

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زراعت کینوآ

« خاویار کینوآ »

مؤلفین

شہلا قاسمی ارادت . فردوس رحیمی

کینوا محصول بومی و یکی از قدیمی ترین محصولات زراعی منطقه آند آمریکای جنوبی است و برای مردم اینکا به عنوان مادر همه‌ی دانه‌ها و برنج اینکا مطرح است. یافته‌های باستان شناسانی در شمال شیلی نشان داد که کینوا ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد مورد استفاده قرار گرفته است. گیاه کینوا به طور گسترده‌ی در منطقه‌ی آند که یک منطقه برجسته در امپراتور اینکا بوده، قبل از فتح توسط اسپانیا کشت می‌شد. پس از فتح این منطقه در سال ۱۵۳۲ بعد از میلاد توسط اسپانیا محصولات دیگری از جمله سیب زمینی، جو جایگزین و کشت کینوا احتمالاً به خاطر موقعیت ویژه و مذهب اینکا که به عنوان دانه مادر و دانه خدایان که در تضاد مستقیم با مذهب کاتولیک بوده، کاهش یافت و باعث شد که به عنوان غذایی برای مردم فقیر طبقه‌بندی شود. با این حال، شکست‌های پراکنده‌ی انقلاب سبز در منطقه آند و همچنین تخریب محصولات به وسیله‌ی خشکسالی، یک بار دیگر باعث شد محصولات بومی مانند کینوا توجیه گیرد. در سال‌های دور بذر کینوا در چندین نوبت توسط محققین مؤسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر به کشور وارد و طی آزمایشاتی در کرج و برخی شهرستان‌ها کشت و بررسی شده بود که نتایج موفقیت‌آمیزی در پی نداشت. در سال ۱۳۸۷، دکتر سپهوند در مسافرتی که به همراه هیئتی برای بررسی همکاری‌های مشترک به کشورهای بولیوی و پاراگوئه داشتند مجدداً مقداری از بذر دو رقم زراعی این گیاه را به ایران آورده و بررسی‌های اولیه بر روی امکان کاشت و سازگاری این گیاه در ایستگاه تحقیقاتی مؤسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر کرج صورت پذیرفت. خوشبختانه نتایج آن تحقیقات مثبت و امیدوارکننده بود و در سال‌های بعد آزمایشات مختلفی در ایستگاه‌های ایرانشهر، اهواز، گرگان، دزفول، جیرفت، برازجان و شهرکرد انجام شد.

صفحه	عنوان
۹	تاریخچه.....
۱۳	وضعیت کشت کینوا در ایران.....
	فصل اول: ارزش اقتصادی و دارویی کینوا
۱۷	اهمیت و ضرورت کشت کینوا.....
۱۸	خواص درمانی و کاربردهای صنعتی.....
۲۰	مزایای ضد التهابی کینوا.....
۲۰	کینوا عاری از گلوتن.....
۲۰	پایین آوردن کلسترول خون با کینوا.....
۲۱	خواص کینوا برای سلامت قلب.....
۲۱	خاصیت کینوا در بهبود سیستم گوارش.....
۲۲	فواید کینوا برای دیابت و پرفشاری خون.....
۲۲	افزایش طول عمر با مصرف کینوا.....
۲۲	مضرات کینوا.....
۲۳	کینوا در رژیم غذایی.....
۲۳	رده‌بندی گیاه‌شناسی گیاه کینوا.....
۳۰	میزان تحمل به تنش شوری.....
۳۱	استقرار اولیه گیاهچه.....
۳۳	مرحله غنچه دهی.....
۳۳	گرده افشانی و پر شدن دانه.....
۳۷	اکولوژی.....
۳۸	میزان تحمل به تنش سرما و گرما.....
۴۰	نکات مهم ایجاد مزارع بذری.....
	فصل دوم: انتخاب زمین و کاشت
۴۳	انتخاب ارقام مناسب.....
۴۴	اصول زراعت کینوا.....
۴۴	تاریخ کاشت.....
۴۷	کاشت.....

۴۷	زمان کاشت
۴۷	کشت بهاره کینوا
۴۸	کشت پاییزه کینوا
۵۱	تهیه بذر مناسب
۵۱	آماده سازی بستر و خاک مناسب
۵۲	تراکم کاشت
۵۶	روش کاشت
۵۷	انتخاب زمین
۵۸	تهیه زمین

فصل سوم: مراحل داشت کینوا

۶۱	آبیاری
۶۲	کوددهی
۶۷	علف های هرز و کنترل آن ها
۶۹	خسارت پرندگان
۷۱	آفات مهم و کنترل آن ها
۷۴	بیماری های مهم و کنترل آن ها
۷۵	شرایط مناسب بیماری

فصل چهارم: مراحل برداشت

۸۱	برداشت
۸۳	روش های برداشت
۸۳	برداشت با دست
۸۳	برداشت با کمباین غلات
۸۵	مدیریت بعد از برداشت
۸۶	میزان تولید
۸۷	فرآوری سنتی و صنعتی بذر
۹۱	تولید بذر
۹۳	کینوا و تغذیه دام و طیور
۹۴	انبارمانی

فصل پنجم: استاندارد و شایستگی پرورش کینوا

منابع