

راهنمای عمل مهارتهای

برقراری ارتباط صمیمانه در زوجین

راهنمای برقراری ارتباط صمیمانه و متعهدانه و صمیمی برای

زوجینی که تازه ازدواج کرده و یا

سال‌ها از زندگی مشترکشان گذشته است

نویسنده: ریچل استون

مترجمان:

دکتر مسعود آهوان-نازنین پاسبان

سرشناسه : استون، ریچل Stone, Rachel

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای عملی مهارت‌های برقراری ارتباط صمیمانه در زوجین : راهنمای برقراری ارتباط عمیق، متعهدانه و صمیمی برای زوجین که تازه ازدواج کرده و یا سال‌ها از زندگی مشترکشان گذشته است/ نویسنده ریچل استون؛ مترجمان مسعود آهوان، نازنین پاسبان.

مشخصات نشر : مشهد : سخن گستر، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۹۰ ص. م. ۵/۲۱×۵/۱۴ :

شابک : 978-622-295-034-7

یادداشت : عنوان اصلی : Relationship Workbook for Couples: A Guide to Deeper Connection, Trust, and Intimacy for Couples - Young and Old, 2019

عنوان دیگر : راهنمای برقراری ارتباط عمیق، متعهدانه و صمیمی برای زوجین که تازه ازدواج کرده و یا سال‌ها از زندگی مشترکشان گذشته است.

موضوع : زناشویی — ارتباط — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع : Communication in marriage -- Psychological aspects

موضوع : زناشویی — ارتباط — جنبه‌های روان‌شناسی — پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع : Communication in marriage -- Questions and Communication in marriage -- Psychological aspects -- answers

شناسه افزوده : آهوان، مسعود، ۱۳۶۴- مترجم

شناسه افزوده : Ahoyan, Masoud

شناسه افزوده : پاسبان، نازنین، ۱۳۷۳- مترجم

رده بندی کنگره : ۷۴۳HQ

رده بندی دیویی : ۸۱/۳۰۶

شماره کتابشناسی، ملی : ۸۴۸۴۵۵۴

راهنمای عملی مهارت‌های برقراری ارتباط صمیمانه در زوجین

نویسنده: ریچل استون

مترجمان: دکتر مسعود آهوان، نازنین پاسبان

چاپ اول / ۱۴۰۰ / ۱۹۰ ص

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ البرز

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۵-۰۳۴-۷



ناشر: سخن گستر

مشهد- خیابان ابن سینا- بین ابن سینا ۱ و ۳- ساختمان اطبا /

تلفن: ۵۱۳۸۴۳۹۵۵

۰۹۱۵۷۹۸۹۹۴۸

فهرست

فصل اول: راهنمای برقراری ارتباط.....	۹
فصل دوم: تنظیم خلق.....	۳۳
فصل سوم: سؤالات "آشکار".....	۴۳
فصل چهارم: سؤالات کوتاه.....	۶۵
فصل پنجم: سؤالات "تصاویر بزرگ".....	۸۷
فصل ششم: سؤالات "گذشته".....	۱۰۳
فصل هفتم: سؤالات درباره "آینده".....	۱۲۵
فصل هشتم: سؤالات "حساس".....	۱۴۵
فصل نهم: سؤالات "حساس احساساتی".....	۱۶۱
فصل دهم: حفظ جادو.....	۱۶۹