

خواص گیاهان دارویی

نویسنده:

مرتضی جادری

پژوهشگر و محقق حوزه گیاهان دارویی

www.ketab.ir

سرشناسه	: جادری، مرتضی، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: خواص گیاهان دارویی/ نویسنده مرتضی جادری.
مشخصات نشر	: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۹-۰۹۴-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: داروهای گیاهی
موضوع	: Materia medica, Vegetable
رده‌بندی کنگره	: RS۱۶۴
رده‌بندی دیوبی	: ۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۲۳۳۹۵
وضعیت رکورد	: فیبا

نام کتاب: خواص گیاهان دارویی

نویسنده: مرتضی جادری

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۶۵۰۰۰ تومان

اخطار!

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به‌موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری- کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۳۲۸۹۳-۳۳۳۳۳۸۶۵ ۰۶۱-۳۳۳۳۶۴۵۶۸ دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۳۶۴۵۶۸

فهرست مطالب

۹	تعریف گیاهان دارویی
۹	کاربرد گیاهان دارویی
۱۱	دوران ما قبل اسلام
۱۲	دوران اسلامی
۱۳	گیاهان دارویی در ایران
۱۴	مزاج شناسی و ویژگی تمام مزاج‌ها
۱۵	انواع مزاج
۱۵	برترین گیاهان دارویی و خواص آنها
۱۶	خواص بابونه
۱۷	سیر
۱۸	خواص سیر
۱۹	زنجبیل
۲۰	خواص زنجبیل
۲۱	شیرین بیان
۲۱	خواص شیرین بیان
۲۳	نحوه مصرف شیرین بیان برای معده
۲۳	تهیه جوشانده شیرین بیان
۲۴	مضرات شیرین بیان
۲۴	کاربردهای درمانی شیرین بیان
۲۵	عصاره شیرین بیان
۲۶	زالزالک
۲۷	گیاه خار مریم
۲۷	قاصدک
۲۸	خواص قاصدک
۲۹	بومادران
۳۰	گیاه اسطوخودوس
۳۰	خواص اسطوخودوس
۳۱	آلوئه ورا

۳۱		آویشن
۳۱		خواص آویشن
۳۲		طبیعت آویشن
۳۲		آویشن درمانی برای برونشیت و بیماری‌های تنفسی
۳۲		با خواص آویشن شاداب و سرخال خواهید بود
۳۳		آویشن مانع از مسمومیت غذایی است
۳۵		درمان ریزش مو
۳۷		خواص آویشن
۳۸		مرزنجوش
۳۸		ترشک
۳۹		طریقه استفاده‌ی از گیاه دارویی ترشک
۴۰		مریم گلی
۴۱		سریش
۴۲		گل‌گاوزبان
۴۳		جوشیر (جاشیر)
۴۴		چای کوهی
۴۴		گل نسترن
۴۵		ثعلب
۴۶		نعناع
۴۷		گل پروانه (گل ارغوانی)
۴۷		خواص گیاه سنا
۴۸		طریقه استفاده برگ سنا برای یبوست
۴۹		خواص گیاه سنا
۴۹		موارد منع مصرف برگ سنا
۵۱		گیاه گزنه
۵۱		چند خاصیت گیاه گزنه
۵۲		خواص گیاه گزنه
۵۸		ریحان
۵۹		رزماری
۶۰		ارگانو
۶۱		سیج (مریم گلی)
۶۲		نعناع بیابانی
۶۲		چینسینگ

۶۳	 اسفناج
۶۳	 خواص اسفناج
۶۴	 خواص سنبل بری
۶۴	 درخت چای
۶۴	 خواص روغن درخت چای
۶۵	 سرخس
۶۵	 خواص سرخس
۶۵	 مریم گلی
۶۵	 خواص مریم گلی
۶۶	 نعناع
۶۶	 خواص نعناع
۶۶	 جعفری با گل همیشه بهار
۶۶	 خواص جعفری
۶۷	 فلفل قرمز
۶۷	 خواص فلفل قرمز
۶۷	 سرخارگل
۶۸	 خواص سرخار گل
۶۹	 دارچین
۶۹	 سیاه دانه
۷۰	 نحوه مصرف سیاه دانه
۷۰	 ترکیب عسل و سیاه
۷۲	 خواص سیاه دانه
۷۴	 خواص اسپند
۷۸	 هشدارها و مضرات مصرف اسفند
۷۸	 بهار نارنج
۸۰	 خواص و فواید بهار نارنج
۸۲	 دمنوش بهار نارنج:
۸۳	 خواص گیاه حنا
۸۳	 خواص دارویی حنا
۸۶	 خواص دارویی سدر
۸۷	 نسخه ای برای گرمایی ها
۸۸	 لایه برداری با برگ سدر
۸۸	 اگر پوستی نرم و شفاف می خواهید