

حوادث، بلایای طبیعی و

مدیریت بحران

نویسندگان:

فرشته زمانپور گمیک

محسن بخشیان

سرشناسه	: زمانپور گمیک، فرشته، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	: حوادث، بلایای طبیعی و مدیریت بحران/ نویسنده فرشته زمانپور گمیک-محسن بخشیان.
مشخصات نشر	: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۵ ص.مصور (رنگی).
شابک	: ۲-۰۸۱-۲۴۹-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: بلاهای طبیعی
موضوع	: Natural disasters
موضوع	: مدیریت بحران
موضوع	: Crisis management
موضوع	: بلاهای طبیعی -- پیش‌بینی‌های ایمنی
موضوع	: Natural disasters -- Safety measures
افزوده	: محسن بخشیان
رده‌بندی کنگره	: ۳۶۳/۳۴
رده‌بندی دیویی	: ۷۵۷۰۴۰۴
شماره کتابشناسی ملی	: فیپا
وضعیت رکورد	

حوادث، بلایای طبیعی و مدیریت بحران

نویسندگان: فرشته زمانپور گمیک، محسن بخشیان

صفحه‌آرایی و ویراستاری: مرضیه اعتمادفر

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

اخطار!

مرکز نشر و پخش: اهواز-لمانیه-خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۳۸۶۵-۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸-دورنگار

«هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی

از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد

قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	کمک‌های پزشکی در هنگام وقوع زلزله.....
۱	آمادگی قبل از وقوع زلزله.....
۱	هنگام وقوع زلزله.....
۲	بعد از زلزله.....
۲	اهمیت کمک‌های اولیه پزشکی به زلزله‌زدگان.....
۳	در صورت خونریزی بعد از زلزله.....
۳	در صورت شکستگی بعد از زلزله.....
۴	سوختگی بعد از زلزله.....
۴	خفگی بعد از زلزله.....
۵	سرگیجه/ضربه به سر بعد از زلزله.....
۵	حمله قلبی بعد از زلزله.....
۶	تشنج بعد از زلزله.....
۶	بی‌هوشی به همراه تنفس.....
۶	بی‌هوشی بدون تنفس.....
۷	مسمومیت بعد از زلزله.....
۷	بهترین اقدامات در زمان وقوع طوفان.....
۹	توصیه‌های ایمنی در هنگام طوفان، بارندگی و سیل.....
۹	قبل از وقوع طوفان چه باید کرد؟.....
۹	رعایت نکات ایمنی هنگام وقوع طوفان.....
۱۰	رعایت نکات ایمنی بعد از وقوع طوفان.....
۱۱	برای مقابله با حادثه همیشه آماده باشید.....
۱۱	رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع سیل.....
۱۳	اقدامات لازم بعد از وقوع سیل.....
۱۳	شیوه‌های ایمنی برای مقاومت در برابر طوفان.....
۱۴	قبل از وقوع طوفان چه باید کرد؟.....

۱۵	 رعایت نکات ایمنی هنگام وقوع طوفان
۱۶	 رعایت نکات ایمنی بعد از وقوع طوفان
۱۷	 نکات مهم برای نجات از بهمن
۱۸	 عبور از دامنه‌های بهمن‌گیر
۱۹	 فنون بقا
۲۱	 عوامل تأثیرگذار در وقوع بهمن
۲۱	 عوامل افزایش خطر بهمن
۲۲	 عوامل بازدارنده از بهمن
۲۳	 شناخت بهمن
۲۳	 پیش از وقوع بهمن چه کار کنیم؟
۲۴	 باید قبل از صعود به ارتفاعات کوهستانی وضعیت منطقه را بدانید
۲۵	 کوهنوردان و اسکی‌بازان لباس‌های بگی بپوشند
۲۵	 بستن نخ بهمن
۲۶	 تجهیزات ایمنی در بهمن
۲۷	 اقدامات قبل از وقوع بهمن
۲۹	 اقدامات حین وقوع بهمن
۳۰	 اقدامات بعد از وقوع بهمن
۳۰	 کولاک؛ پدیده‌ای سهمگین
۳۱	 رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع کولاک
۳۲	 رعایت نکات ایمنی هنگام وقوع کولاک
۳۳	 رعایت نکات ایمنی بعد از وقوع کولاک
۳۳	 ایمنی در برابر آتشفشان
۳۳	 ۱- پدیده‌های همراه آتشفشان
۳۵	 ۲- ایمنی در برابر آتشفشان با پیش‌بینی آن
۳۷	 ۳- پیش‌بینی حوادث محلی در هر بحران
۳۸	 نکات ایمنی ساکنان مناطق آتشفشانی
۴۱	 وسایل لازم ضروری در موقع آتشفشان

۴۱	 نکات ایمنی در زمان آغاز موج سرما و بارش برف
۴۵	 ایمنی وسایل گازسوز
۴۹	 ایمنی در تردد با وسیله نقلیه در جاده‌های برف‌گیر
۵۱	 نکات ایمنی بعد از بستن زنجیر
۵۲	 آمادگی در برابر کولاک
۵۶	 اقدامات لازم در کوهستان (کوه‌پیمایی)
۶۰	 اقدامات ایمنی در هنگام وقوع کولاک و یخبندان
۶۰	 اقدامات ایمنی قبل از وقوع کولاک و یخبندان
۶۲	 اقدامات ایمنی حین و پس از وقوع کولاک و یخبندان
۶۳	 آسیب‌های ناشی از سرما
۶۳	 سرمازدگی
۶۳	 علائم سرمازدگی
۶۴	 اقدامات اولیه در سرمازدگی
۶۵	 اقدامات ضروری برای مصدوم دچار سرمازدگی
۶۶	 توصیه‌های ایمنی در محیط‌های آبی (دریا، رودخانه)
۶۸	 اقدامات قبل از وقوع سونامی
۶۸	 سونامی
۶۹	 اقدامات قبل از وقوع سونامی
۷۰	 اقدامات حین سونامی
۷۱	 اقدامات بعد از وقوع سونامی
۷۱	 اقدامات قبل از وقوع سونامی
۷۱	 سونامی
۷۲	 اقدامات قبل از وقوع سونامی
۷۳	 اقدامات حین سونامی
۷۳	 اقدامات بعد از وقوع سونامی
۷۴	 کارهایی که باید برای پیشگیری از خطر غرق‌شدگی انجام داد
۷۵	 عامل اصلی غرق‌شدگی شناگران در دریا چیست؟