

تفکر انتقادی

نویسندگان:

سیمون بردلی

بیکول پرایس

مترجمان:

فاطمه السادات نقیبی

مازیار فرزین



سرشناسه	بردلی، سیمون
عنوان و نام پدیدآور	Bradley, Simon
مشخصات نشر	تفکر انتقادی / نویسندگان سیمون بردلی، نیکول پرایس؛ مترجمان فاطمه السادات نقیبی، مازیار فرزین.
مشخصات ظاهری	کرج: آذرگان، ۱۳۹۹.
شابک	۱۰۴ص:.
وضعیت فهرست نویسی	۲۲۰۰۰۰ ریال 978-622-7307-08-5
یادداشت	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: Critical thinking proven strategies to improve decision making skills, increase intuition and think smarter, 2016.
موضوع	تفکر انتقادی
موضوع	Critical thinking
موضوع	شهود
موضوع	Intuition
موضوع	تصمیم گیری
موضوع	Decision making
شناسه افزوده	پرایس، نیکول
شناسه افزوده	Price Nicole
شناسه افزوده	نقیب فاطمه السادات، ۱۳۶۴-، مترجم
شناسه افزوده	فرزین مازیار ۱۳۶۲-، مترجم
رده بندی کنگره	BF ۶۱
رده بندی دیویی	۱۵۳/۴
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۶۰۰۷۴
آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹	
عنوان کتاب: تفکر انتقادی	
نویسندگان: سیمون بردلی، نیکول پرایس	
مترجمین: فاطمه السادات نقیبی، مازیار فرزین	
مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان	
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۰۷-۰۸-۵	
چاپ و لیتوگرافی: چاپ پارمیدا	
شمارگان: ۵۰۰	
قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال	

سخن مترجمان

تفکر یک عملیات ذهنی است که به وسیله تجزیه و ترکیب ایده‌های ما، ایده‌های جدیدی شکل می‌گیرند. این ایده‌های جدید محرک ما برای انجام فعالیت‌ها و عکس‌العمل‌های مختلف هستند. هر عکس‌العملی که از ما انسان‌ها سر می‌زند، یک پیشینه ذهنی دارد؛ که قسمتی از آن عصبی و قسمتی دیگر مربوط به ایده‌ها و افکار ما است. پس به شکل خلاصه می‌توانیم بگوییم که فکر یعنی استفاده از ایده‌های اولیه (تجزیه و ترکیب آن‌ها) برای رسیدن به ایده‌های جدید.

تفکر نهفته‌ترین دلائل انسان‌هاست که از قدرت آن با خبر نیستیم. به خاطر همین نا آگاهی نسبت به تفکر، از آن غفلت کردیم. به نظر شما انتقاد به چه معنی است؟ خیلی از افراد انتقاد را به این معنی فرض می‌کنند که باید چیزی را زیر سؤال ببریم و آن را کم ارزش جلوه دهیم.

این دیدگاه درست نیست. نقد به معنی تشخیص بدی یا از بدی‌هاست و انتقاد نیز یعنی آشکار کردن خوبی‌ها از بدی‌ها. اما در بین انسان‌ها ایرادگیری و عیب‌جویی متداول شده است. یک نقد خوب دو جنبه باید داشته باشد. مشخص کردن نکات قوت و نکات ضعف. معنی دیگر نقد سؤال کردن و ارزیابی کردن است. ارزیابی کردن هم همان مشخص کردن نقاط قوت و ضعف یک مسأله است. نقد صحیح برای تحلیل سازنده و ایجاد درک بهتر از آنچه که اتفاق افتاده است، می‌باشد. نقد یعنی نه بی‌دلیل چیزی را بپذیریم و نه بی‌دلیل چیزی را رد کنیم. با توجه به این موارد تفکر انتقادی توانایی اندیشیدن به صورت روشن و منطقی است، به گونه ای که ارتباط منطقی بین ایده‌ها نیز قابل درک باشد. افرادی که از توانایی تفکر

انتقادی برخوردارند، سوالات زیادی در ذهنشان نسبت به ایده ها و فرضیات شکل می گیرد و موضوعات را به صورت صرف و بر اساس ظاهر قبول نمی کنند. آنها همیشه به دنبال مشخص کردن این هستند که آیا ایده ها، بحث ها و یافته ها تصویر کلی از برداشته آنها است یا خیر. در این کتاب به توضیحات کامل تفکر انتقادی پرداخته می شود.

فاطمه السادات نقیبی

مازیار فرزین

www.ketab.ir

فهرست

مقدمه	۹
فصل ۱: درک تفکر انتقادی	۱۱
فصل ۲: جزئیات تاریخی تفکر انتقادی	۱۹
فصل ۳: اندیشمندانی که تفکر انتقادی زمان خود را شکل دادند	۲۵
فصل ۴: مهارت‌ها و رویه	۳۵
فصل ۵: استدلال، استقرای و قیاسی	۴۱
فصل ۶: دلایل برای انکار تفکر انتقادی	۴۷
فصل ۷: تفاوت بین خواندن و فکر کردن	۵۳
فصل ۸: چگونه با استفاده از تفکر انتقادی می‌توان مشکلات را حل کرد	۵۹
فصل ۹: کسب تفکر منطقی	۶۵
فصل ۱۰: مهارت‌های تصمیم‌گیری خود را بهبود بخشید	۶۹
فصل ۱۱: چگونه می‌توان تصمیمات بهتری گرفت؟	۷۳
فصل ۱۲: راهبردهایی برای کمک به بهبود تفکر انتقادی	۷۷
فصل ۱۳: مهارت‌های تصمیم‌گیری گروهی	۸۱
فصل ۱۴: کاربرد سؤالات در تفکر انتقادی	۸۳
فصل ۱۵: تمرین مغز	۹۱
نتیجه‌گیری	۱۰۳

مقدمه

مغز شما، یک ابررایانه سه پوندی و مرکز فرماندهی بدن است. مغز، در کلیه جنبه‌های زندگی شما و همچنین در کلیه عملکردهای بدنی شما دخالت دارد. کلیه افکار، احساسات، اعمال و تمارین اجتماعی شما نیز توسط مغز تعیین می‌شود. مغز شما، تعیین کننده نوع شخصیت شما است. مغز، مواردی از قبیل متفکر بودن، با ادب یا گستاخ بودن و چگونگی رفتار یک فرد در موقعیتهای خطرناک و همچنین چگونگی عملکرد فرد در برابر همکاران و خانواده را تعیین می‌کند. مغز، تعیین کننده احساس سلامتی فرد و چگونگی عملکرد وی در برابر جنس مخالف است. مغز، به معنای واقعی کلمه، در کلیه جنبه های زندگی یک فرد درگیر است. مغز انسان، از هر گاه پیاپی که تاکنون طراحی شده، پیچیده تر است. مغز انسان دارای یک صد میلیارد سلول عصبی است و همه پایانه های عصبی مغز با سلول های دیگر در ارتباط هستند. تعداد اتصالات مغز انسان، از تعداد ستارگان آسمان بیشتر است. اگر می‌خواهید عملکرد خوبی در محل کار خود داشته باشید، اگر می‌خواهید روابط خود را بهبود دهید و یا حتی اگر می‌خواهید در زمان انجام فعالیت‌های اوقات فراغت، عملکرد بهتری داشته باشید؛ باید عملکرد مغز خود را بهینه سازی کنید! بسیاری از ما، برای داشتن بدن سالم، ورزش می‌کنیم، وزنه برداری می‌کنیم، غذای سالم می‌خوریم و یوگا انجام می‌دهیم؛ ولی سوالی که در اینجا مطرح می‌شود، این است که

برای بهبود عملکرد و تقویت مغز خود باید چه کارهایی انجام دهیم؟ مغز انسان، مرکز فرماندهی بدن انسان است و به عنوان رایانه‌ای است که کل تصمیمات و زندگی فرد را تحت پوشش قرار می‌دهد. مهم نیست که چند ساله هستید، انجام ورزش ذهنی تأثیرات مثبتی بر روی مغز شما خواهد داشت؛ سلامتی مغز نیز به نوبه خود دارای تأثیرات مثبتی بر زندگی شما خواهد داشت. علاوه بر این، مغز شما باید از نظر بنیادی سالم باشد تا بتواند فرآیند تفکر انتقادی که اساس بسیاری از ابتکارات حل مسئله است را به خوبی انجام دهد. تفکر انتقادی مورد بحث قرار گرفته در این کتاب، شامل استراتژی‌های هوشمندانه، تفکر منطقی و همچنین مهارت‌های عالی برای تصمیم‌گیری است. همه این موارد، مستلزم وجود استدلال سطح بالا، عام‌ترین مملوح در مغز است.

اکنون می‌خواهیم به بحث در سه این موضوع بپردازیم که چگونه می‌توانیم مغز خود را تمرین داده و خود را به یک فرد دارای تفکر منطقی تبدیل کنیم و در عین حال، بدین وسیله، مهارت‌های خود را ارتقا دهیم.