
تأثیر عزت نفس ، سلامت روانی و بهزیستی بر روانشناختی والدین

مؤلفین

پروین معلول فوق

الهه مستانه



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: معاون نوق، پروین، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر عزت نفس، سلامت روانی و بهزیستی بر روان شناختی والدین / مولفین پروین معاون نوق، الهه مستانه.
مشخصات نشر	: خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۸صص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۷۶۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: صص. ۸۳ - ۸۸
موضوع	: بهداشت روانی
موضوع	: Mental health
موضوع	: عزت نفس
موضوع	: Self-esteem
شناسه افزوده	: مستانه، الهه، ۱۳۷۰-
رده بندی کنگره	: ۵/۴MRC
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۵۶/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۶۳۳۰۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



تاثیر عزت نفس، سلامت روانی و بهزیستی بر شناخت والدین
پروین معاون نوق، الهه مستانه
ناشر: انتشارات جالیز
چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۸۸
قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۷۶۴-۴
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرایی: زهرا مهدی زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۵	عزت نفس در قرآن مجید
۱۷	عزت نفس کلی
۱۷	عزت نفس اجتماعی
۱۷	عزت نفس تحصیلی
۱۷	مولفه های اساسی عزت نفس
۱۹	ماهیت عزت نفس
۲۰	نظریات مرتبط با عزت نفس
۲۰	نظریه ی جمیز
۲۰	نظریه ی مید
۲۱	نظریه ی کولی
۲۲	نظریه ی سالیوان
۲۴	نظریه ی روزنبرگ
۲۴	نظریه ی هورنای
۲۵	نظریه ی آدلر
۲۶	سلامت روان
۲۷	سلامت روانی
۲۸	تعریف سلامت روانی
۳۱	تعریف بهداشت روان در فرهنگهای مختلف
۳۳	اصول بهداشت روانی
۳۵	خصوصیات افراد دارای سلامت روانی
۳۸	عوامل موثر در تامین سلامت روان
۳۹	نقش خانواده در تامین سلامت روان
۳۹	نظریات مرتبط با سلامت روانی
۴۰	نظریه ی زیگموند فروید
۴۱	نظریه ی آدلر
۴۲	نظریه ی سالیوان

مقدمه

یکی از طبیعی ترین گروههایی که می تواند نیازهای انسان را ارضا کند خانواده است. وظیفه خانواده مراقبت از فرزندان و تربیت آن ها، برقراری ارتباطات سالم اعضا با هم و کمک به، استقلال کودکان است، حتی اگر کودک کم توان ذهنی^۱، نابینا^۲، یا ناشنوا^۳ باشد. کم توان ذهنی یک وضعیت و حالت خاص ذهنی است که در اثر شرایط مختلف قبل از تولد و یا پس از تولد کودک پدید می آید.

تولد و حضور کودکی با کم توانی ذهنی در هر خانواده ای می تواند رویدادی نامطلوب و چالش زا تلقی شود که احتمالا تنیدگی، سرخوردگی، احساس غم و نومیدی را به دنبال خواهد داشت. شواهد متعدد حاکی از آن است که والدین کودکان دارای مشکلات هوشی، به احتمال بیشتری با مشکلات اجتماعی، اقتصادی و هیجانی که غالبا ماهیت محدود کننده، مخرب و مایه گریز دارند، مواجه می شوند. در چنین موقعیتی گرچه همه اعضای خانواده و کارکرد آن، آسیب می بیند فرض بر این است که مشکلات مربوط به مراقبت از فرزند مشکل دار، والدین، به ویژه مادر را در معرض خطر ابتلا به مشکلات مربوط به سلامت روانی قرار می دهد بررسیها نشان داده اند که والدین دارای فرزند کم توان ذهنی، در مقایسه باوالدین کودکان عادی، سطح سلامت عمومی پایین تر و اضطراب بیشتر احساس شرم و خجالت بیشتر و سطح بهزیستی روانشناختی پایین تری دارند (میکائیلی، ۱۳۸۰).

در سالهای اخیر در کشور ایران مانند سایر کشور های جهان علاقه بخصوص مهم از طرف مقامات دولتی و هم از جانب مردم به امر بهداشت روانی نشان داده شده است و اثرات آن

۱. Mental Retarded

۲. Blindness

۳. Deafness

در بهبود و اوضاع بیمارستانهای روانی و به کاربردن روشهای صحیح در پیشگیری مشاهده می گردد. عدم سازش وجود اختلالات رفتار در جوامع انسانی بسیار مشهور و فراوان است و در هر طبقه و صنفی و در هر گروه و جمعی اشخاص نامتعادل وجود دارند.

هر شخص ممکن است گرفتار ناراحتی روانی شود خود به خود کافی نیست زیرا که بهداشت فقط منحصر به تشریح علل اختلالات رفتار نبوده بلکه هدف اصلی آن پیشگیری از وقوع ناراحتی ها می باشد. پیشگیری عبارت است از به وجود آمده عاملی که مکمل زندگی سالم و نرمال باشد و نیز درمان اختلالات جزئی رفتار به منظور جلوگیری از وقوع بیماریهای شدید روانی است. یکی از شرایط اصولی بهداشت اصولی بهداشت روانی این است که شخص به خود احترام بگذارد و خود را دوست بدارد (شاملو، ۱۳۷۶).

در طول یک قرن گذشته بسیاری از روانشناسان اتفاق نظر دارند که انسان نیازمند به عزت نفس است. در ادبیات روانشناختی مطالب مفصلی درباره عزت نفس وجود دارد و تا امروز تحقیقات و مطالعات زیادی درباره عزت نفس و ارتباط آن با متغیرهای متعدد دیگر انجام گرفته است که بیشتر تحقیقات این مطلب مهم و اساسی را تایید می کنند که عزت نفس بالا از عوامل مثبت و موثر در بهداشت روانی و عزت نفس پایین از عوامل مستعد کننده ناراحتی های روانی می باشد. عزت نفس عبارت است: از احساس ارزشمند بودن، این حس از مجموع افکار احساسات، عواطف و تجربیاتمان در طول زندگی ناشی می شود. همه افراد، صرف نظر از سن، جنسیت، زمینه فرهنگی، جهت و نوع کاری که در زندگی دارند، نیازمند عزت نفس هستند. افرادی که احساس خوبی نسبت به خود دارند، معمولاً احساس خوبی نیز به زندگی دارند. آنها می توانند با اطمینان، مشکلات مواجه شوند و از عهده آنها بر آیند (کلمز ۱۳۷۵).