

شوییتاب گنگوار

برگردان: رامین اسدی

کتابخانه‌ترین
کتاب





کد کتاب: ۱۵۸۹

سرشناسه: گنگوار، شویتاب، ۱۹۹۰-م. Gangwar, Shwetabh -۱۹۹۰

عنوان و نام پدیدآور: اگر طاقت رویارویی با واقعیت را دارید، این کتاب را بخوانید....

شویتاب گنگوار: برگردان رامین اسدی.

مشخصات نشر: تبریز: فروزش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ص.

شابک: ۸-۸۶۵-۵۴۷-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان اصلی: The Rudest Book Ever.

موضوع: پرورش ذهن == ذهن آگاهی (روان شناسی)

موضوع: (Mental discipline == Mindfulness (Psychology

شناسه افزوده: اسدی، رامین، ۱۳۵۳-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۲

رده بندی دیویی: ۴۲/۱۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۹۴۹۲۷

این اثر ترجمه‌ای است از:

The Rudest Book Ever
Shwetabh Gangwar



گستاخانه‌ترین کتاب

نویسنده: شویتاب گنگوار

برگردان: رامین اسدی

مترجم همکار: امیر حسینی

ویراستار: نسوین آذانی

ناشر: انتشارات فروزش

تیراژ: ۴۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۷-۸۶۵-۸

کد کتاب: ۱۵۸۹

حق چاپ محفوظ است.

مراکز فروش:

تبریز، چهارراه آبرسان، جنب برج سفید، کافه کتاب فروزش، تلفن: ۰۴۱۳۳۳۶۹۵۲۵
تبریز، خیابان امام، نرسیده به چهارراه آبرسان، ساختمان تشریفات، تلفن: ۰۴۱۳۳۳۶۲۹۲۹

www.forouzesheh.com



info@forouzesheh.com



@forouzeshehpublication



@forouzeshehpublications



قیمت: ۴۸۰۰۰۰ ریال

فهرست محتوا

- « مقدمه ۱
- « بخش یک: شما یک کالا هستید. ۳
- « بخش دو: می‌خواهید خاص باشید؟ ۱۷
- « بخش سه: عدم تأیید توسط دیگران، چه اثری بر ما می‌گذارد؟ ۲۵
- « بخش چهار: مردم عجیب هستند. ۲۹
- « بخش پنج: آیا شکست‌ها باعث نابودی ما می‌شوند؟ ۳۹
- « بخش شش: یافتن عشق حقیقی، زجرآور است. ۴۹
- « بخش هفت: چطور «خود» شما می‌میرد؟ ۶۵
- « بخش هشت: خوشبختی را فراموش کنید. ۶۹
- « بخش نه: رضایت مهم‌تر از خوشبختی است. ۸۱
- « بخش ده: راضی کردن دیگران را کنار بگذارید. ۹۱
- « بخش یازده: شما یک کشور هستید. ۱۰۱
- « بخش دوازده: اسطوره‌های خود را کنار بگذارید. ۱۰۹
- « بخش سیزده: تحسین کنید، نه پیروی ۱۱۹
- « بخش چهارده: مزخرفات آنلاین ۱۲۵
- « بخش پانزده: در روابط عاشقانه‌تان، آویزان نباشید. ۱۳۷
- « بخش شانزده: فکر کردن را یاد بگیرید. ۱۴۳
- « بخش هفده: چند نکته ساده که هرگز نباید فراموش کرد. ۱۶۱



این کتاب، مجموعه‌ای از دیدگاه‌ها و جنبه‌های فکری است و فقط در مورد یک موضوع خاص نیست.

این کتاب قصد آموزش ندارد، بلکه می‌خواهد فقط شما را به فکر وادارد؛ به همین دلیل لحن و رویکرد تند و سخن‌گیرانه‌ای دارد. اگرچه این کتاب در بسیاری از مقاطع به موعظه می‌پردازد، ولی من فقط از شما می‌خواهم در مورد مطالب آن فکر کنید.

این کتاب در اصل می‌خواهد ذهن شما را از مزخرفاتی که تاخوایسته با آن پیوند خورده‌اید و آزارتان می‌دهد، رها کند؛ از خوشبختی گرفته تا مردم اطرافتان. در مورد همه چیز می‌خواهیم بحث کنیم.

چون هدف این کتاب، رها کردن ذهن شماست، در مورد بسیاری از چیزها در زندگیتان بحث میکند.

اگر با مطلبی مخالف بودید، دلیل آن را کاملاً یادداشت کنید و ببینید چه منطقی پشت این مخالفت نهفته است. امیدوارم احساسات و تعصبات باعث چنین مخالفتی نشده باشد.