

کنترل و پیشگیری دیابت با فعالیتهای استقامتی و مقاومتی اینتروال

تألیف و گردآوری:

ابراهیم فروزنده

www.ketab.ir

سرشناسه	: فروزنده، ابراهیم، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: کنترل و پیشگیری دیابت با فعالیت‌های استقامتی و مقاومتی اینتروال/تالیف و گردآوری ابراهیم فروزنده.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۳-۰۰۸-۱۹۱۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: دیابت
	Diabetes
	Diabetes -- Exercises therapy
	Diabetes -- Prevention
	Interval training
رده بندی کنگره	: RC۶۶۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۵۵۰۱۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

کنترل و پیشگیری دیابت با فعالیت‌های استقامتی

و مقاومتی اینتروال

ابراهیم فروزنده

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۳-۰۰۸-۱۹۱۹-۶

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۴۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تالیف و گردآوری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراحی و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند ز اسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

فصل اول: مروری بر کلیات	۱۱
۱-۱. مقدمه	۱۳
۲-۱. ضرورت پرداختن به موضوع	۱۸
۳-۱. تعریف واژه‌های به کار رفته در کتاب	۱۹
فصل دوم: انواع دیابت، فعالیت‌های مقاومتی و تناوبی	۲۱
۱-۲. دیابت ملیتوس	۲۳
۲-۲. دیابت نوع یک	۲۳
۳-۲. دیابت نوع دو	۲۴
۴-۲. دیابت بارداری (GDM)	۲۵
۵-۲. اپیدمیولوژی دیابت نوع دو	۲۵
۶-۲. عوامل خطر دیابت نوع دو	۲۶
۷-۲. معیارهای تشخیص دیابت نوع دو	۲۶
۸-۲. تظاهرات بالینی و عوارض دیابت	۲۷
۱-۸-۲. عوارض حاد دیابت	۲۷
۲-۸-۲. هیپوگلیسمی	۲۷
۳-۸-۲. کتواسیدوز دیابتی	۲۸
۴-۸-۲. سندرم هایپرآسمولار غیرکتوزنی	۲۸
۵-۸-۲. عوارض دراز مدت	۲۹
۶-۸-۲. آترو اسکروز و دیابت	۲۹
۷-۸-۲. بیماری غیر التهابی عصبی در دیابت (نروپاتی)	۲۹
۸-۸-۲. بیماری غیر التهابی شبکه‌ای دیابت (رتینوپاتی)	۳۰
۹-۸-۲. بیماری غیر التهابی کلیوی دیابتی (نفروپاتی)	۳۱
۱۰-۸-۲. زخم‌های پا در دیابت	۳۱

۳۲	۹-۲. کنترل و درمان دیابت نوع دو.....
۳۲	۱۰-۲. مقاومت انسولینی و اختلال عملکرد سلول های B.....
۳۳	۱۱-۲. دیابت و دیس لیپیدی.....
۳۴	۱۲-۲. دیابت و التهاب.....
۳۵	۱۳-۲. دیابت و GLP-1.....
۳۶	۱۴-۲. دیابت و نروگولین ۱- (NRG-1).....
۳۷	۱۵-۲. دیابت و ارتباط آن با آدیپولین (CTRP12) و فورین.....
۳۸	۱۶-۲. ورزش و دیابت.....
۳۹	۱۷-۲. فواید ورزش مقاومتی بر دیابت.....
۴۱	فصل سوم: مروری بر مطالعات صورت گرفته.....
۴۳	۱-۳. مطالعات داخلی.....
۴۷	۲-۳. مطالعات خارجی.....
۵۲	۳-۳. جمع بندی.....
۵۳	فصل چهارم: نتیجه گیری.....
۵۵	۱-۴. مقدمه.....
۵۵	۲-۴. بحث و نتیجه گیری.....
۵۶	۱-۲-۴. تغییرات آدیپولین (CTRP-12) سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۵۷	۲-۲-۴. تغییرات TNF- α سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۵۹	۳-۲-۴. تغییرات فورین (Furin) سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۵۹	۴-۲-۴. تغییرات IL-33 سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۶۱	۵-۲-۴. تغییرات پپتید شبه گلوکاگن ۱- (GLP-1) سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۶۳	۶-۲-۴. تغییرات نروگولین ۱- (NRG-1) سرمی با تمرینات ورزشی و دیابت.....
۶۳	۳-۴. جمع بندی نتایج.....
۶۵	۴-۴. پیشنهادات.....
۶۷	منابع.....