

چگونه فرزندان را ایمن کنیم و داریم

راهنمای عمل برای محافظت از کودکان

www.ketab.ir

نویسنده: آلیسون لور

مترجم: محمد علی جعفری

فهرست نویسی

سرشناسه	لی، الیسون Lee, Allison
عنوان و نام پدیدآور	چگونه فرزندان را ایمن نگه دارید نویسنده الیسون لی؛ مترجم محمدعلی جعفری
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگه ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۹۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۱۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	فینا
یادداشت	عنوان اصلی: How to keep your child safe : a parent's guide to protecting their children, 2008
موضوع	کودکان -- حوادث -- پیشگیری Children's accidents -- Prevention
موضوع	کودک آزاری -- پیشگیری child abuse -- Prevention
موضوع	جعفری، محمدعلی، ۱۳۶۲ بهمن - مترجم
رده بندی کنگره	HV۷۶۷۵/۷۲
رده بندی دیویی	۶۱۳/۶۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۱۸۵۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فینا

نام کتاب	چگونه فرزندان را ایمن نگه داریم: راهنمای عملی برای محافظت از کودکان
نویسنده	آلیسون لی
مترجم	محمدعلی جعفری
صفحه‌آرایی	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	واصف
نوبت چاپ	اول - تابستان ۱۴۰۰
شمارگان	۳۰۰ نسخه
بها	۳۲۰۰۰ تومان
قطع	رقعی



فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۱۰-۶

انتشارات رشد فرهنگ

ISBN: 978-622-205-410-6

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

پیشینه

آیا ایمن نگه داشتن کودک آسان است؟
آیا می‌دانید فرزند شما در طی ساعات شبانه روز کیجاست؟
تا چه ساعتی آنها می‌توانند بیرون باشند، قبل از اینکه باعث نگرانی شما شوند؟

آیا مرتباً نگران فرزندتان هستید و به آن فکر می‌کنید؟
آیا در مقابل این وسوسه که به فرزندتان اجازه دهید با دوستانش در خیابان بازی کند مقاومت می‌کنید؟
این‌ها تنها برخی از سوالات بسیاری است که والدین در سراسر جهان روزانه از خود می‌پرسند. با این همه اخبار درباره کودک ربایی، تجاوز جنسی به کودکان، مرگ کودکان در اثر غرق شدن در استخر یا خفگی به خاطر غذا، فلجری و خودکشی؛ جای تعجب نیست که بسیاری از والدین هر از چندگاهی با نگرانی در مورد امنیت فرزندانشان خود، شب‌ها را با بی‌خوابی سپری می‌کنند.
حوادث می‌توانند در هر زمان و برای هر کسی اتفاق بیفتند، پیشگیری کامل غیرممکن است. با این حال، مهم‌ترین نکته این است که والدین باید نا جای ممکن خطرات احتمالی را برطرف کنند تا فرزندانشان شاد رشد کرده و از آزادی مورد نیاز خود بهره‌مند شوند.

البته والدین نمی‌توانند بر همه چیزهایی که زندگی کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهند کنترل کامل داشته باشند. هرچه کودک بزرگتر می‌شود، مدت زمان طولانی‌تری را دور از امنیت خانه و در دنیایی که می‌تواند حسن و بی

عاطفه باشد سبزی می‌کند، کودکان همچنین ویژگی‌ها و شخصیت‌های خاص خود را دارند که می‌تواند در نوع نگاه آنها تأثیر بگذارد و این چیزی است که والدین نمی‌توانند تغییر دهند یا کنترل کنند.

با این وجود در این دنیای خشن، کوتاهی پدر و مادر در انجام وظیفه خود نسبت به ایمن نگه داشتن کودکان قابل قبول نیست و ضروری است که آنها همیشه گوش بزنگ باشند، با لوس بار آوردن کودکان، چگونه می‌توانید از آنها در برابر خطراتی که ممکن است روزانه با آن روبرو شوند محافظت کنید؟ مهم این است که همه ما درک کنیم که بعضی اوقات حتی هوشیارترین والدین می‌توانند برای مدت کوتاهی نسبت به امنیت کودکان غافل شوند و این زمانی است که فاجعه رخ می‌دهد.

در این کتاب یک سری موضوعات مورد بررسی قرار خواهد شد که برخی از آنها بسیار رایج‌تر از سایر موارد است. در حالی که به فرزندان حد مشخصی از آزادی می‌دهید که به او حق انتخاب می‌دهد، با احتیاط می‌توانید از آنها محافظت کنید. بسیاری از این موارد به سن و ماهیت کودک مورد نظر بستگی دارد، زیرا حتی بزرگسالان مسئول نیز در هنگام خطر از این قاعده مستثنی نیستند. والدین مهمترین افراد در زندگی کودک هستند و مسئولیت نهایی کودک باید بر عهده آنها باشد. این کتاب برای نرساندن با انتقاد از والدین امروز نیست، بلکه صرفاً هدف آن است که خطرات مختلفی را که کودکان هر روز با آن روبرو می‌شوند، نشان دهد. این کتاب راهنمایی و مشورت‌های لازم را برای از بین بردن این خطرات در هر زمان ممکن ارائه می‌دهد.

حوادث ممکن است در هر زمانی و برای هر کسی اتفاق بیفتند، اما داشتن دانش برای مقابله با یک حادثه یا شرایط اضطراری گاهی اوقات می‌تواند به معنای تفاوت بین مرگ و زندگی باشد.

فهرست مطالب

۱۳	فصل یکم: قدری.....
۱۴	توجه به تغییرات در رفتار.....
۱۴	اطمینان دادن به فرزندان.....
۱۵	چگونه که خود را ایمن نگه داریم.....
۱۷	همه تحت تأثیر عصبی قرار می گیرند.....
۱۷	قربانی.....
۱۸	بذیرفته شدن.....
۱۸	قربانی چگونه در مقابل قلدری رفتار می کند.....
۲۰	راهبردهایی برای مقابله با قلدری.....
۲۳	نشانه های قلدری را تشخیص دهید.....
۲۴	نشانه های غیرمستقیم قلدری.....
۲۵	قصد داشتن را بد کار بگیرید.....
۲۶	به احساسات فرزند خود اهمیت دهید.....
۲۷	قلدر.....
۲۸	چرا کودکان قلدری می کنند.....
۲۹	قربانیانی که قلدر نشده اند.....
۳۰	هنگامی که قلدر عصبی از گروه می شود.....
۳۰	آرامش خود را حفظ کنید.....
۳۲	با فرزندان صحبت کنید.....
۳۲	به فرزندان کمک کنید که احساساتش را کنترل کنند.....

- ۳۳ چگونه کودکان و والدین می‌توانند با قلدری مقابله کنند؟
- ۳۴ مدرسه و قلدری
- ۳۴ تمرین 'براز وجود'
- ۳۵ تسویق قاطعیت
- ۳۶ منابع تکمیلی
- ۳۷ فصل دوم: خطرات اینترنت و فضای مجازی
- ۳۸ چتروها
- ۳۹ چتروم چیست؟
- ۳۹ سکارچی (سوءاستفاده کننده) آنلاین را شناسایی کنید
- ۴۰ تنظیم قوانین اساسی برای استفاده از اینترنت
- ۴۲ فرزند خود را: اهمیت قوانین اساسی آگاه سازید
- ۴۳ علائم هشدار دهنده
- ۴۵ فصل سوم: سوءاستفاده از کودکان معلول
- ۴۵ ردیابی و حذف رفتارهای نگران کننده
- ۴۸ ترجیحات فرزندان را در اولویت قرار دهید
- ۵۰ انواع سوءاستفاده
- ۵۱ چگونه می‌توانید به حفظ امنیت کودک معلول خود کمک کنید
- ۵۳ قدرت دادن به فرزندان
- ۵۴ نشن دادن تصاویر مثبت از کودکان معلول
- ۵۵ فصل چهارم: سوءاستفاده جسمی
- ۵۵ سوءاستفاده جسمی چیست؟
- ۵۶ پیامدهای فوری سوءاستفاده جسمی
- ۶۱ چگونه از فرزندان در برابر سوءاستفاده جسمی محافظت کنیم
- ۶۱ علائم سوءاستفاده جسمی
- ۶۲ توجه به علائم