

پرواز تا اوج

نویسنده : مینا تقوی - با مقدمه حمید امامی

www.ketabo.ir

سرشناسه : تقوی، مینا، ۱۳۶۹ -

عنوان و نام پدیدآور : پرواز تا اوج/ نویسنده مینا تقوی؛ با مقدمه حمید امامی.

مشخصات نشر : تهران: موسسه آوای اوج، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۵۸-۰-۶ : ۱۹۵۰۰۰ ریال

رسمیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : معرفت -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Success -- Psychological aspects

شناسه افزوده : امامی، حمید، ۱۳۳۹ - ، مقدمه‌نویس

رده بندی کنگر : ۱۷۶ BF ۱۳۹۷ ۷ت۶۸/۴۸

رده بندی دیویی : ۱۶۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۷۸۲۵۰

پرواز تا اوج

نویسنده : مینا تقوی

مقدمه : حمید امامی

صفحه آرا و طراح جلد : گلشید کفاش

انتشارات آوای اوج

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

قیمت : ۱۹۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۶	مقدمه.....
۷	قدرت ذهن در اختیار شماست!.....
۱۳	سرشار از انرژی!.....
۱۴	همه چیز گرگون می‌شود!.....
۱۵	واکنش من!.....
۱۶	درون من!.....
۱۷	زانوی غم گرفتن! فایده‌ای ندارد!.....
۲۳	نگاه من!.....
۲۴	شکست مشکلات!.....
۲۸	دست به کار شوید!.....
۳۰	تترسید!.....
۳۳	یادآوری!.....
۳۳	انگیزه!.....
۳۴	خودشناسی!.....
۳۶	به کجا می‌روم!.....
۴۱	اولویت‌های من!.....
۴۵	شعله اشتیاق!.....
۴۷	تأثیر باور!.....
۵۸	در مسیر آرامش!.....
۸۷	هدف چیست؟.....
۹۰	قاطعیت.....
۹۱	نظم.....
۹۲	عدالت.....
۹۲	انگیزه.....



۹۴	الگو سازی
۹۴	تعهد
۹۴	فواید نظم
۹۵	موانع ایجاد نظم
۹۵	مسئولیت گریزی
۹۶	عدم توجه به اولویت
۹۶	افراط و تفریط
۹۷	تندی
۹۸	دقت
۹۹	پشنگان
۱۰۰	صبر
۱۰۲	تصویر سازی
۱۰۳	عبارات تأکیدی
۱۰۶	موانع رسیدن به اهداف
۱۰۶	عصبانیت
۱۰۸	ترس
۱۰۹	راهکارهای نابودی ترس
۱۱۰	تعلل
۱۱۸	همه چیز به شما بستگی دارد!
۱۲۷	ساعت زندگی خود را تنظیم کنید!
۱۳۳	راهکارهای مدیریت زمان
۱۳۵	ماندگاری در خوشبختی!
۱۴۱	حضور خدا در زندگی!
۱۴۳	وقتی خدا را دارم!
۱۵۰	کیفیت زندگیتان را تعیین کنید!
۱۵۵	روش‌های برنامه‌ریزی
۱۵۶	راه‌حلهایی برای برنامه‌ریزی موفق
۱۵۷	شگفتی بیافرینید!



مقدمه

کتاب پیش رو اثری است از نویسنده جوان و در حین حال با تجربه که در رمان نویسی ۴ اثر از خود به چاپ رسانده است و با نوشتن این کتاب فصل جدیدی را در زمینه نویسندگی در حوزه موفقیت و رشد فردی آغاز نموده است و با اتمام گرفتن از تجربیاتش و فراز و نشیب هایی که در زندگی داشته است آن را در قالب این کتاب تقدیم جوانان این مرز و بوم نموده است در این کتاب می آموزیم چگونه باید پیچ و خم های جاده زندگی را پشت سر گذاشته و از آن عبور کنیم با اوج موفقیت برسیم مینا تقوی با استفاده از آثار بزرگان این حوزه تجربیات ارزنده شخصی خود و تحصیلات دانشگاهی در رشته روانشناسی و تلفیق همه آنان توانسته است اثری ارزشمند و ناب را به بازار ارائه کند تا ضمن آموزش آنها به جوانان عزیز الگویی باشد برای آنهایی که می خواهند استعدادهایشان را در حوزه نویسندگی عرضه کنند لذا خواندن این کتاب را به همه کسانی که می خواهند از محدودیت های ذهنی و فیزیکی شان فراتر بروند و از جایی که اکنون هستند راضی نیستند توصیه می کنم تا راز اوج گرفتن و پرواز کردن تا قله های موفقیت را بیاموزند

آینده متعلق به کسانی است که رویایی دارند و در جهت تحقق آن لحظه ای از پا نمی نشینند