

www.ketab.ir

همسرداری

آشنایی با مهم‌ترین تکنیک‌های همسرداری موفق

علیرضا امیری

نام کتاب: همسرداری
آشنایی با مهم‌ترین تکنیک‌های همسرداری موفق
مؤلف: علیرضا امیری
ویراستار: سیدعلی آقائی
صفحه‌آرا: سید اکبر موسوی
ناشر: تیماس (وابسته به مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل‌پاسین)
نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰
چاپ و صحافی: بوستان
شمارگان: ۳۰۰ نسخه
قیمت: ۳۰،۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۵۷-۱

www.ketab.ir

سرشناسه: امیری، علیرضا، ۱۳۵۶-
عنوان: همسرداری
آشنایی با مهم‌ترین تکنیک‌های همسرداری موفق
مشخصات نشر: قم: نشر تیماس ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۷۲: نمودار.
وضعیت فهرست‌نویسی: فنیپا: کتابنامه: ص ۱۶۸
موضوع: زناشویی -- ارتباط -- اسلام.
موضوع: جنبه‌های مذهبی -- جنبه‌های روان‌شناسی.
رده‌بندی کنگره: BP۲۵۳/۲
رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۶۴۳
شماره کتابشناسی ملی: ۸۲۵۷۹۰۱

فهرست

مقدمه ۹

۱۱ کلیات

یک) مهارت همسرداری ۱۲

دو) تفاوت‌ها در نگاه دین ۱۳

۳) همسرداری و دنیای تفاوت‌ها

همسرداری و دنیای تفاوت‌ها ۱۶

۳) تکنیک‌های کاربردی همسرداری موفق

تکنیک‌های کاربردی همسرداری موفق ۲۶

۴) راهکارهای حل اختلافات زوجین

- یک) پذیرش سلسله مراتب در خانواده ۳۱
- دو) پرهیز از سردی در روابط جنسی ۳۱
- سه) رعایت حقوق متقابل ۳۲
- چهار) تعیین داور برای حل مشکلات ۳۴

۵) آسیب‌های همسر داری موفق

- یک) سرد شدن روابط عاطفی ۳۶
- دو) قدردانی نکردن از یکدیگر ۳۶
- سه) عدم پایداری به وظایف مشترک ۳۶
- الف) آرامش روانی ۳۷
- ب) فزونی نسل بشری ۳۷
- د) حفظ ایمان ۴۰
- ه) همراهی و معاشرت پسندیده ۴۱
- و) حفظ زبان ۴۳
- ز) ایجاد فضای کرامت و احترام ۴۴
- ح) مراعات حال ۴۵
- ط) آبروداری ۴۶
- ی) شادی و لذت‌های زندگی ۴۶
- ک) ایمان و محبت؛ دو روی یک سکه ۴۷
- ل) هدیه دادن ۴۹
- م) رعایت آراستگی و نظافت ۵۰
- سه) بدگمانی زوجین به یکدیگر ۵۲
- چهار) بی‌اعتنایی به همسر ۵۴

۶. وظایف همسران

- یک) شوهر نسبت به همسر ۵۶
- الف) تدبیر زندگی ۵۶
- ب) نفقه و هزینه های جاری زندگی ۵۷
- ج) سخت گیر نبودن ۵۸
- د) نرم خویی و مدارا ۵۹
- دو) زن نسبت به شوهر ۶۱
- الف) فرمان برداری و تمکین ۶۱
- ب) اجازه خروج ۶۲
- ج) اجازه برای مال ۶۲
- د) پاداش و حریم خانواده ۶۳
- هـ) همراهی و خوش رفتاری ۶۳
- نتیجه گیری ۶۵
- کتاب نامه ۶۸

مقدمه

آیا از نکات مهم همسرمداری اطلاع دارید؟ آیا از نیازهای مختلف همسران آگاه هستید؟ چه تفاوت‌های روحی و روانی بین زنان و مردان وجود دارد؟ وظایف زوجین در زندگی خانوادگی چیست؟ چگونه می‌توانیم همسر خوبی باشیم؟

این‌ها بخشی از پرسش‌های بی‌شماری است که یک جوان دم‌بخت یا زن و شوهری که در زیر یک سقف زندگی می‌کنند باید از خود بپرسند و پاسخ مناسب برای آن‌ها داشته باشند. این پرسش‌ها ذیل مفهومی به نام «همسرمداری» جمع می‌شود. امروزه از همسرمداری به عنوان یک مهارت ضروری برای زوجین یاد می‌کنند.

زندگی مشترک آغاز مسیری است که زن و مرد باید با همکاری و تعاون یکدیگر آن را طی کنند. در واقع شما و همسران مانند دو هم‌سفر هستید. مسلماً در این سفر پرچالش، هرچه بهتر بتوانید با یکدیگر تعامل داشته باشید و از مهارت‌های لازم برای ازدواج موفق آگاه باشید، این سفر برایتان لذت‌بخش‌تر خواهد بود. نکات مهم همسرمداری در بردارنده ارکان اصلی ازدواج است که میانبرهای صعود به قله خوشبختی را پیش روی‌تان می‌گذارد.

اهمیت کانون خانواده و نقش آن در تربیت نسل فردای ما سبب اهمیت همسرمداری شده است. خانواده به عنوان کوچک‌ترین نهاد اجتماعی، طبیعی‌ترین و اساسی‌ترین نیاز آدمی و برای بقای بشر، لازم و ضروری است. موجودیت اجتماعی انسان، پیش و بیش از هر چیزی او را نیازمند به خانواده می‌نماید. تشکیل خانواده را باید در ابتدایی‌ترین لحظات حضور انسان در زندگی دنیوی جستجو کرد که انسان‌ها برای یافتن آرامش و سکون، آن را تجربه کرده‌اند. نیازمندی نوزاد انسان به والدینش در بُعد جسمانی (صیانت از جان و رشد) و مهم‌تر از آن، در بُعد روانی و شخصیتی، مؤید نقش بی‌بدیل خانواده در اجتماع بشری است.