

نگاهی نو به مشاوره تحصیلی و نقش آن در پیشرفت تحصیلی

مؤلف:

زهرا خدادادی تختی

سرشناسه	: خدادادی تختی، زهرا، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: نگاهی نو به مشاوره تحصیلی و نقش آن در پیشرفت تحصیلی/مولف زهرا خدادادی تختی.
مشخصات نشر	: مشهد: انتشارات جالیز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۹ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
شابک	: ۴۰۰۰۰۰ رال-6-263-520-978:
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۸-۱۲۹.
موضوع	: مشاوره در آموزش و پرورش
موضوع	: Mentoring in education
موضوع	: پیشرفت تحصیلی
موضوع	: Promotion (School)
رده بندی کنگره	: LB۰۲۷۵
رده بندی دیویی	: ۳۷۱.۲
شماره	: ۷۵۷۳۳۱۲
کتابشناسی ملی	
وضعیت رکورد	: فیا


 معارف جلیز
 ۱۳۳۸

نگاهی نو به مشاوره تحصیلی و نقش آن در پیشرفت تحصیلی

زهرا خدادادی تختی

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیرى / تعداد صفحه: ۱۲۹

قیمت: ۴۰۰,۰۰۰ ریال

شایک: ۶-۵۲۰-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸

طراح جلد: صالح مقدم

صفحہ آرائی: سعید محمد مہدی زادہ فیض آبادی

حق چاپ محفوظ است

آدرس: بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی

تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

مفهوم زمان	۱۰
مدیریت زمان	۱۰
تعریف مدیریت زمان	۱۷
مدیریت زمان یا استفاده مؤثر از زمان	۱۷
فرایند مدیریت زمان	۱۹
۱- تعهد	۲۰
۲- تجزیه و تحلیل	۲۲
۳- برنامه ریزی	۲۲
۴- پیگیری و تحلیل مجدد	۲۴
۱- تجزیه و تحلیل چگونگی استفاده از وقت در امور فردی	۲۵
ثبت و تحلیل	۲۶
واقعیت ها و اهداف	۲۹
کارایی گروهی	۳۸
طبقه بندی اتلافگران عمده وقت	۴۱
برنامه ریزی	۴۱
سازماندهی	۴۱
هدایت	۴۲

۴۲	کنترل
۴۲	ارتباطات
۴۲	تصمیم گیری
۴۲	امور خانوادگی
۴۳	نارسایی برنامه ریزی
۴۵	مدیریت با بحران
۴۶	تفویض اختیار ناموثر
۴۷	مسئولیت بیش از حد
۴۹	ارتباطات ضعیف
۴۹	ابهام در مسئولیتها و حیطه اختیارات
۵۰	ملاقاتهای برنامه ریزی نشده (خارج از برنامه)
۵۳	عدم سازماندهی فردی
۵۴	تعلل ورزی و طفره روی
۵۶	بی کفایتی در کنترل و تهیه گزارش کار
۵۷	علايق و ویژگی های فردی و شخصی
۵۸	معاشرت های دوستانه
۵۹	کارکنان فاقد صلاحیت
۶۰	انقطاع های تلفنی