

۲۱۲۹۷۱

سید علی میرزا

وراثت

و تاثیر آن بر تحما پریشانی

مولفان:

محبوبه هدیه لو

سید علی میرهادی



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : هدی‌لو، محبوبه، ۱۳۶۳-
مشخصات بشر : فراشناخت و تأثیر آن بر تحمل پریشانی / مولفان محبوبه هدی‌لو، سیدعلی میرهادی،
مشخصات ظاهری : تهران: سنجش و دانش
شابک : ۱۳۲ ص،
وضعیت فهرست نویسی : 978-622-050955-4
موضوع : فیبا
موضوع : فراشناخت درمانی
موضوع : Metacognitive therapy
موضوع : فراشناخت
موضوع : Metacognition
شناسه افزوده : میرهادی، سید علی، ۱۳۶۴-
رده بندی کنگره : RC۴۸۹
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۵۳۲۰۶۵۱
شماره کتابشناسی ملی : ۶۲۴۳۴۱۱

عنوان: فراشناخت و تأثیر آن بر تحمل پریشانی

مؤلف: محبوبه هدی‌لو - سیدعلی میرهادی

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۹۵۵-۴

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN 978-622-05-0955-4



«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

۶۷	نقش کنترل در مقوله تحمل پریشانی
۶۹	نقش ارزیابی در تحمل پریشانی
۷۱	نقش CBT و RET در کاهش پریشانی
۷۳	درمان DBT در تحمل پریشانی
۷۴	ماهیت پریشانی روانشناختی
۷۷	انواع سپیک های هیجانی
۷۹	ویژگی های افراد دارای تحمل پریشانی
۸۱	استراتژی پذیرش حقیقت، تحمل پریشانی
۸۸	پیشینه
۹۳	پیشینه تحقیقات انجام شده در خارج از کشور
۱۱۲	فصل سوم
۱۱۴	فرضیه ها
۱۲۳	سخن آخر
۱۲۴	منابع