

۲۱۴۶۴۲۴

راهنمای راهیان پیاده‌ی زیارت

حرم مطهر رضوی

«راهپیمائی چهل و هشتم»

نویسنده:

سرهنر سیدار، مهندس علیرضا خوشدل

با نظرات پزشکی: جناب آقای پروفسور مهدی بنایی و اشعار

شاعر ولائی: استاد محمد نواز عفورزاده (شفق)



سرشناسه	: خوشدل، علیرضا، ۱۳۴۰
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای راهیان پیاده‌ی زیارت حرم مطهر رضوی «راهپیمائی چهل و هشتم»/ نویسنده علیرضا خوشدل
مشخصات نشر	: تهران، آرون، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۶ ص. مصور
شابک	: ۰ - ۹۱۹ - ۲۳۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا.
موضوع	: علی‌بن موسی (ع)، امام هشتم، ۱۵۳ - ۲۰۳ ق. آرامگاه - زیارت
موضوع	: Ali ibn Musa, Imam VIII - Tomb - Pilgrimage
موضوع	: پیاده‌روی مذهبی - جنبه‌های مذهبی - اسلام - ایران - مشهد
موضوع	: Walking- Social aspects- Islam- Iran- Mashhad
ناسه افزوده	: بنایی، مهدی، ۱۳۱۸، زیر نظر
شماره افزوده	: غفورزاده، محمدجواد، ۱۳۲۴، شاعر
رده‌بندی کنگره	: BP ۲۶۴/۲
رده‌بندی دی‌رجی	: ۲۹۷ /۷۶۷۲
شماره کتابخانه ملی	: ۷۳۲۹۴۷



راهنمای راهیان پیاده‌ی زیارت حرم مطهر رضوی

«راهپیمائی چهل و هشتم»

نویسنده: مهندس علیرضا خوشدل

با نظرات پزشکی: جناب آقای پروفسور مهدی بنایی

شاعر ولایتی: استاد محمدجواد غفورزاده (م.ف)

ناشر: انتشارات آرون

چاپ اول: ۱۳۹۹

چاپخانه صدف: ۵۰۰ نسخه

۲۸۰۰۰ تومان

نشانی: میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان وحید نظری،

نرسیده به خیابان منیری جاوید، پلاک ۱۰۵، واحد ۳، تلفن: ۵۱ - ۶۶۹۶۲۸۵۰

ایمیل: Arvannashr@yahoo.com وبسایت: www.Arvannashr.ir



فهرست مطالب

۹.....	مقدمه‌ی نویسنده.....
۱۱.....	سخنی با عاشقان اهل بیت (علیهم‌السلام) و محبتان - حضرت امام رضا (علیه‌السلام).....
۱۵.....	چهل و هشتم یعنی چه و در چه ماهی از سال است.....
۲۰.....	معنای زیارت چیست؟.....
۲۰.....	چرا زیارت.....
۲۲.....	آیا معصومین (علیهم‌السلام) هم پیاده برای زیارت رفته‌اند؟.....
۲۷.....	زائر پیاده از نظر بزرگان.....
۳۳.....	آیا صواب است برای ثواب پیاده به زیارت ائمه اطهار (علیهم‌السلام) برویم؟.....
۳۵.....	فضیلت زیارت امام حسین(ع).....
۳۶.....	فضیلت زیارت امام رضا(ع).....
۳۷.....	چند پرسش و سوال؟.....
۴۹.....	از فوائد زیارت برای زائر.....
۵۲.....	زیارت با معرفت در حق امام معصوم(ع).....
۵۴.....	آداب زیارت.....

- ۵۷.....چهل و هشتم یعنی چه و در چه ماهی از سال است؟
- ۵۸.....ایام مخصوص زیارت حضرت امام رضا(علیه السلام).....
- ۶۰.....فضیلت زیارت امام رضا(علیه السلام).....
- ۶۴.....شفاعت زائران.....
- ۶۴.....پاداش بهشت زائر.....
- ۶۵.....زیارت برابر با ملاقات.....
- ۶۵.....پاداش زیارت ثامن الحجج(ع).....
- ۶۶.....پاداش هزار حج.....
- ۶۷.....پاداش زائر امام رضا(ع) برابر چند ده حج.....
- ۶۷.....مرز شصت گناهان زائر امام رضا(ع).....
- ۶۸.....آمرزش گناهان گذشته آینده‌ی زائر امام رضا(ع).....
- ۶۸.....به یاری زائر امام رضا(ع) آمدن توسط آن حضرت.....
- ۶۹.....بخشودگی سالیانه زائر امام رضا(ع).....
- ۷۰.....زیارتی بالاتر از کربلا.....
- ۷۰.....شفاعت زائر امام رضا(ع).....
- ۷۱.....حرام شدن آتش جهنم بر زائر امام رضا(ع).....
- ۷۲.....ایمنی از آتش دوزخ برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۲.....زیارت امام رضا(ع) با فضیلت‌تر از همه زیارت‌ها.....
- ۷۳.....امان از آتش برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۴.....ضمانت بهشت برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۴.....بهشت اجر زائر امام رضا(ع).....
- ۷۴.....درجات عالی برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۵.....ثواب رزمندگی اسلام برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۶.....ثواب شهیدان برای زائر امام رضا(ع).....
- ۷۷.....ثواب زیارت حضرت رسول(ص) برای زائر امام رضا(ع).....
- ۸۱.....توصیه‌های پزشکی پروفیسور مهدی بنائی در خصوص زائران پیاده‌ی حرم مطهر رضوی.....
- ۸۳.....به فکر زانوهای خود باشید.....
- ۸۵.....فرق راهپیمایی راهیان حرم و سایر پیاده‌روی‌ها.....
- ۹۰.....مزیت‌های راهپیمایی.....
- ۹۴.....شکستگی استرسی استخوان کف پا چیست؟.....
- ۹۵.....شکستگی استرسی متاتارس چگونه ایجاد می‌شود؟.....

۹۵.....	آمادگی.....
۹۶.....	وسایل.....
۹۶.....	تکنیک.....
۹۸.....	ثواب و آثار و برکات و پذیرائی از زائران و طعام دادن.....
۹۹.....	طعام دادن و پذیرایی هم آثار دنیوی دارد و هم آثار اخروی.....
۱۰۰.....	غذا دادن و پذیرایی و اطعام خاص.....
۱۰۰.....	ترجمه معنی موکب؟.....
۱۰۱.....	بسیج محل مدارک.....
۱۰۲.....	چهل و هشتم.....
۱۰۲.....	موبایل روشن.....
۱۰۳.....	برای خواب لب خنکی و چه دارد؟.....
۱۰۳.....	سرویس بهداشتی و امکانات بهداشتی در مسیر به چه شکل است؟.....
۱۰۳.....	آیا نیاز به حمل مواد خوراکی دارد؟.....
۱۰۴.....	موکب‌ها چگونه مستقر هستند؟.....
۱۰۴.....	چه کنیم که کاروانی همدیگر را کنترل و با هم باشیم؟.....
۱۰۵.....	آیا خانم‌ها و یا فردای با سن و سال می‌توانند این مسیر را طی کنند؟.....
۱۰۵.....	وسایل را چگونه حمل نماییم؟.....
۱۰۶.....	چفیه و کلاه.....
۱۰۶.....	در این مسیر چه کفشی باید بپوشیم؟.....
۱۰۶.....	آیا حتماً باید کل مسیر را پیاده برویم؟.....
۱۰۷.....	احادیث و روایاتی زیبا از فرمایشات امام رضا (علیه‌السلام).....
۱۱۱.....	کلام آخر.....
۱۲۵.....	فهرست منابع.....

مقدمه - نویسنده

من از نعمت همجواری ثامن الحجج (ع) برخوردار هستم، از تهران هم کد برگزیدم. خانواده به مشهد مقدس به خاطر همین عشق همجواری با امام رضا (ع) بود.

در مشهد، پایتخت معنوی ایران اسلامی و پایتخت فرهنگی جهان اسلام هر ساله مراسم پهل و هشتم و پیاده روی راهیان حرم نور رضوی را شاهد هستیم.

چهار سال متوالی هم اربعین امام حسین (ع) را توفیق حضور داشته‌ام، پیاده روی اربعین یکی از سال‌ها با خانواده این مسیر عشق و نور را که می‌رفتم، ضمن نت‌برداری و تصویربرداری و ثبت لحظات زیبای آن به فکر یک کار فرهنگی در این خصوص افتادم و حاصل تلاش یک ساله کتابی در خصوص اربعین حسینی (ع) شد که در فهرست کتب من در آخر این کتاب آمده است و به نظر الهی و توفیقات امام حسین (ع) در اربعین‌های حسینی (ع) بصورت ایکنان در ایران و عراق پخش نمودم.

و کتاب حاضر را هم خداوند توفیق تدوین و نوشتن آن را نصیب فرمود.