

به نام خدا

راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت‌های ویژه

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت‌های ویژه/ مولفان یاسر خواجه‌بیشک...[و دیگران].
مشخصات نشر	تبریز: انتشارات آلتین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۳۲-۷۰۶۶-۱۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مولفان یاسر خواجه‌بیشک، لاله پیاھو، کلاره کوچک‌پور، امیرحسین فغفوری، پوریا فتح‌اللهی.
موضوع	بیماران بدحال -- تغذیه Nutrition
موضوع	مراقبت‌های ویژه (پزشکی) Critical care medicine
موضوع	بخش مراقبت‌های ویژه Intensive care units
موضوع	رژیم درمانی Diet therapy
شناسه افزوده	خواجه‌بیشک، یاسر، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	RM۲۱۷:
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۴:
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۴۹۹۹۹:
وضعیت رکورد	فیبا



عنوان: راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت‌های ویژه

مرکز کپی برداری یا نقل
مطالب، و نیز نمونه سازی
بر اساس الگوی ارائه شده
از کتاب بدون اجازه کتبی
مؤلف و انتشارات پیکرد

کافی دارد.

- مؤلفان: دکتر یاسر خواجه بیشک (استاد یار دانشکده علوم پزشکی مراغه)
- دکتر لاله پیاھو (استاد یار دانشکده علوم پزشکی مراغه)
- دکتر کلاره کوچک پور (استاد یار دانشکده علوم پزشکی مراغه)
- امیر حسین فغفوری (دانشجوی دکتری تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه)
- پوریا فتح اللهی (دانشجوی کارشناسی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مراغه)
- ناشر / محل نشر: انتشارات آلتین / تبریز
- چاپ: اول بهار ۱۴۰۰ / قطع: وزیری
- شمارگان: ۱۰۰۰ / تعداد صفحه: ۱۳۴
- چاپ و صحافی: الدوز
- قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۷۰۶۶-۱۲-۸

web: www.Altin-E.ir email: yosefr40@yahoo.com

مرکز پخش: تبریز خیابان امام خمینی (ره) بازار بزرگ تربیت زیر زمین پلاک ۳۱

تلفن: ۰۹۱۳۵۵۳۱۹۶۷ - ۰۹۳۸۱۴۳۱۱۸۵ - ۰۹۱۴۴۱۲۷۴۹۹

بر موجب مصوب ۱۱/۱۰/۱۳۹۸ هیات ۵ تایت از مولفان کپی‌ی حقوق و مسئولیت این کتاب برای مولفان محفوظ می‌باشد.

بیشگفتار

امروزه، سوء تغذیه در بیماران بستری بخش مراقبت‌های ویژه یکی از علل اصلی مرگ و میر در سیستم‌های بهداشتی به شمار می‌رود. سوء تغذیه نه تنها حیات بیماران را به خطر می‌اندازد بلکه با افزایش خطر عفونت، تاخیر در بهبودی و طولانی شدن مدت زمان بستری، هزینه‌های زیادی را برای خانواده‌ها و سیستم بهداشتی-درمانی تحمیل می‌کند. یکی از مهمترین عوامل تاثیرگذار در بروز سوءتغذیه دریافت کمتر از حد استاندارد تعریف شده دریافت غذا در طی مدت بستری در بیمارستان است. تغذیه مناسب و به موقع می‌تواند از سوء تغذیه بیماران و عوارض ناشی از آن جلوگیری کرده و در موفقیت درمان نقش بسزایی ایفا کند.

کتاب تالیفی حاضر با عنوان کلی "راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت‌های ویژه" باهدف ارائه توصیه‌ها و راهنماهای تغذیه‌ای جهت کنترل وضعیت استرس متابولیک در بیماران بدحال تهیه شده است و تازه‌ترین یافته‌های مربوط به مراقبت‌های تغذیه‌ای بخش مراقبت‌های ویژه را ارائه کرده است. امید است با بهره‌گیری از مطالب این کتاب توانسته باشیم گام موثری در جهت بهبود وضعیت تغذیه‌ای بیماران و کاهش هزینه‌های تحمیل شده به سیستم‌های بهداشتی-درمانی برداریم.

استرس متابولیک در بیماران بدحال (بخش مراقبت های ویژه)

۲	 مقدمه
۳	 پاسخ فیزیولوژیکی به گرسنگی
۸	 پاسخ فیزیولوژیکی به استرس
۸	 تعریف
۸	 اپیدمیولوژی
۸	 سبب شناسی
۹	 تظاهرات بالینی
۹	 پاتوفیزیولوژی
۱۳	 تشخیص پزشکی و درمان
۱۴	 تغذیه درمانی استرس متابولیک
۱۴	 ارزیابی تغذیه ای
۲۱	 تشخیص تغذیه ای
۲۱	 مداخله تغذیه ای
۳۲	 سپیس، سندروم پاسخ التهابی سیستماتیک و سندروم دسترس چند ارگانی و نارسایی چندسیستمی ارگان ها
۳۲	 تعریف
۳۲	 اپیدمیولوژی
۳۳	 سبب شناسی
۳۳	 تظاهرات بالینی
۳۳	 پاتوفیزیولوژی
۳۵	 درمان
۳۵	 تغذیه درمانی در سپیس
۳۹	 سوختگی
۳۹	 تعریف
۳۹	 اپیدمیولوژی
۳۹	 سبب شناسی
۳۹	 تظاهرات بالینی
۴۲	 اتوفیزیولوژی

۴۳	درمان
۴۴	تغذیه درمانی سوختگی
۴۴	ارزیابی تغذیه ای
۴۵	تشخیص تغذیه ای
۴۵	مداخله تغذیه ای
۴۸	جراحی
۴۸	تعریف
۴۸	ایدمیولوژی
۴۸	سبب شناسی
۴۹	تظاهرات بالینی
۴۹	تغذیه درمانی پس از جراحی
۵۰	ارزیابی تغذیه ای
۵۰	تشخیص تغذیه ای
۵۰	مداخله تغذیه ای
۵۱	نتیجه گیری

حمایت تغذیه ای روده ای و پیراروده ای

۵۵	برنامه ریزی و اجرای مداخلات تغذیه ای با کمک گرفتن از تغذیه روده ای و پیراروده ای
۵۵	مقدمه:
۶۱	تغذیه روده ای
۶۱	اندیکاسیون
۶۴	دسترسی به دستگاه گوارش
۷۴	فرمولاها
۷۶	پروتئین
۷۶	کربوهیدرات
۷۷	لیپید
۷۷	ویتامین ها / مواد معدنی
۷۸	مایعات و چگالی مواد مغذی
۷۹	قوانین ساخت فرمولا تغذیه روده ای

۸۰	هزینه
۸۱	شروع و پیشرفت تغذیه
۸۱	روش های تحویل تغذیه
۸۲	تجهیزات
۸۴	ارزیابی و مداخلات تغذیه ای : تعیین مقدار تجویز تغذیه روده ای
۹۱	نظارت و ارزیابی: عوارض
۹۳	عوارض مرتبط با لوله
۹۵	عوارض گوارشی
۹۵	آسپراسیون
۹۶	دهیدراسیون
۹۶	عدم تعادل الکترولیت ها
۹۹	کم خوری و پر خوری
۹۹	هیپرگلیسمی
۹۹	سندرم تغذیه ی مجدد (REFEEDING SYNDROME)
۱۰۰	تغذیه پیرا روده ای
۱۰۱	اندیکاسیون
۱۰۱	دسترسی وریدی
۱۰۲	دسترسی وریدی کوتاه مدت
۱۰۲	دسترسی وریدی بلند مدت
۱۰۳	محلول ها
۱۰۶	اجزا تشکیل دهنده ی تغذیه پیرا روده ای
۱۰۶	پروتئین
۱۰۶	کربوهیدرات
۱۰۹	لیپید
۱۱۰	الکترولیت
۱۱۱	ویتامین ها و مواد معدنی
۱۱۲	مواد معدنی کم نیاز
۱۱۳	داروها