

تربیت جنسی کودکان و نوجوانان

www.ketab.ir

نویسنده: نصیبه خشت زر

سرشناسه	خشت زر، نصیبه، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	تربیت جنسی کودکان و نوجوانان / نویسنده نصیبه خشت زر؛
مشخصات نشر	ویراستار شیما تقوی زنوز.
مشخصات ظاهری	کرمان: امید کویر، ۱۴۰۰.
شابک	۶۶ ص. ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	۶-۷۸-۶۶۹۲-۶۲۲-۹۷۸: ۴۹۰۰۰۰ ریال
یادداشت	کتابنامه: ص. ۶۶.
موضوع	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children:
موضوع	امور جنسی -- آموزش به نوجوانان
موضوع	Sex instruction for teenagers:
موضوع	اسلام و مسائل جنسی
موضوع	Islam and sex*:
رده بندی کنگره	HQ۵۷:
رده بندی دیویی	۶۴۹/۶۵:
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۵۵۸۱۲:
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	

www.ketab.ir

تربیت جنسی کودکان و نوجوانان

نویسنده: نصیبه خشت زر

چاپ: اول ۱۴۰۰

انتشارات: امید کویر

شابک: ۶-۷۸-۶۶۹۲-۶۲۲-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰,۰۰۰ ریال

آدرس: خیابان شریعتی، کوچه ۱۰، پاساژ سجاد، پلاک ۱۳۴
تلفن: ۲۸۴۲۱۶۶۷-۲۱ مرکز پخش: ۰۹۱۹۶۶۴۰۶۴۰
www.OmidKavir.ir

فهرست

۷	مقدمه
۱۰	تعریف تربیت جنسی
۱۰	لرؤم تربیت جنسی
۱۲	اهداف تربیت جنسی
۱۵	مراحل رشد جنسی و دانش و رفتارهای هر مرحله
۱۵	تولد تا دو سالگی
۱۵	رفتار جنسی
۲۱	سه تا پنج سالگی
۳۰	آرایش کردن در این سن
۳۲	شش تا دوازده سال
۴۱	سیزده سال به بالا
۴۳	عادت ماهانه
۵۳	خودارضایی در کودکان و نوجوانان
۵۶	تربیت جنسی از نظر اسلام
۶۰	نقش والدین در تربیت جنسی و نگرش آن‌ها
۶۶	منابع

مقدمه

کتابی که پیش رو دارید، در مورد تربیت جنسی کودکان و نوجوانان با توجه به فرهنگ ماست. موضوعی که در جامعه ما کمتر به آن پرداخته شده است و صحبت کردن در مورد آن تابوشده است. همان طور که ما به بقیه ابعاد تربیتی فرزندانمان می پردازیم، لازم و ضروری است که بعد تربیت جنسی را هم در نظر بگیریم. در این کتاب سعی شده است تا آموزش های لازم و مفید با توجه به فرهنگ و مذهب ما در مورد تربیت جنسی کودک و نوجوان به والدین داده شود تا بهتر بتوانند خصوصیات هر دوره از رشد فرزندان شان را بشناسند و رفتاری مناسب با سن آنها داشته باشند تا بتوانند از خیلی از خطرات احتمالی که در کمین فرزندان شان است، جلوگیری کنند و فرزند سالمی داشته باشند تا فرزندان شان نسبت به خودش و جنسیتش احساس رضایت داشته باشد و همچنین آمادگی لازم را داشته باشد که مورد آزار و سوءاستفاده جنسی قرار

۸ / تربیت جنسی کودکان و نوجوانان

نگیرد و بتواند در آینده زندگی سالم و خوبی داشته باشد چون ریشه بسیاری از انحرافات در دوران بزرگسالی، به دوران کودکی برمی گردد پس ما والدین باید نسبت به این بُعد از تربیت آگاهی لازم را داشته باشیم تا بتوانیم پاسخگوی سؤالات فرزندانمان باشیم. من به عنوان یک معلم بارها برایم پیش آمده بود که دانش آموزانم در مورد مسائل جنسی سؤال می پرسیدند و یا متوجه رفتارهای نامناسبی بین آن ها می شدم ولی چون اطلاعات لازم را در این مورد نداشتم، نمی دانستم چگونه برخورد کنم. شاید مثل خیلی از والدین دعوا می کردم و داد می زدم اما برخورد لازم دانستم تا اطلاعاتم را در این بُعد از تربیت بالا ببرم. کتاب های زیادی مطالعه کنم و در دوره های تربیت جنسی شرکت کنم تا بتوانم کمک های لازم را به فرزندان سرزمینم بکنم و بتوانم والدین را برای این بُعد از تربیت آگاه کنم تا کمتر شاهد سوءاستفاده های جنسی باشیم. اگر ما پاسخ مناسبی به سؤال های جنسی ای که فرزندانمان می پرسند داشته باشیم، خطر منحرف شدن آن ها کاهش می یابد و کمتر در دام اطلاعات غلط و بیش از حدی که دیگران و رسانه ها در اختیار آن ها قرار می دهند، می افتند. اطلاعاتی که اگر کنترل نشوند، زمینه انحراف جنسی برای آن ها آماده می شود. هدف از تربیت جنسی این است که فرزندانمان را طوری تربیت کنیم که وقتی به سن بلوغ رسیدند، بتوانند رفتارهای پرخطر و بی خطر جنسی را بشناسند و به وظایف همسری و زناشویی آگاه باشند و بی بندبازی جنسی نداشته باشند و خلق و خوی اسلامی داشته باشند و اسیر شهوت و امیال شیطانی نشوند و فرد را به کمال مطلوب برسانیم و او طوری پرورش یابد که نسبت به جنسیت خود احساس مثبت داشته باشد و خود را همان گونه که هست بپذیرد و به

تربیت جنسی کودکان و نوجوانان / ۹

خود افتخار کند. اطلاعات کافی در مورد تفاوت‌های جنسیتی داشته باشد. از هویت خود آگاه باشد. آگاهی از رفتارهای جنسیتی متناسب با جنس خودش داشته باشد. علاقه و گرایش مثبت نسبت به جنسیت خود داشته باشد. در این کتاب، به اهمیت تربیت جنسی، خصوصیات هر دوره از رشد کودکان و نوجوانان، نحوه پاسخگویی به سؤالات جنسی کودکان و میزان اطلاعاتی که هر کودک با توجه به سن خود باید بداند، پرداخته شده است. امید است که این کتاب بتواند حتی روی یک نفرت‌آثیرگذار باشد و یک نفرت‌آز آسیب‌های احتمالی نجات دهد. اگر حتی یک نفرت‌آ نجات دهد، با نجات دادن کل دنیا برابری می‌کند.