

تأثیر مصرف سبوس جو دوسر بر دیابت بارداری

www.ketab.ir

مؤلف

زهرا براتی

سرشناسه	: براتی، زهرا، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: بررسی تأثیر مصرف سیبوس جو دوسر بر دیابت بارداری/ زهرا براتی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۱۴۵۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: دیابت در بارداری -- ایران -- گزارش های بالینی
موضوع	: Diabetes in pregnancy -- Iran -- Case studies
موضوع	: دیابت در بارداری -- ایران -- درمان -- گزارش های بالینی
موضوع	: Diabetes in pregnancy -- Iran -- Treatmen -- Case studies
موضوع	: جو -- مصارف درمانی
موضوع	: Barley -- Therapeutic use
رده بندی کنگره	: RG۵۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۳۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۸۶۷۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

www.ketab.ir
ارشدان
 مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

- | | |
|---------------------|---|
| ■ نام کتاب: | بررسی تأثیر مصرف سیبوس جو دوسر بر دیابت بارداری |
| ■ تألیف و گردآوری: | زهرا براتی |
| ■ ناشر: | آموزشی تألیفی ارشدان |
| ■ ویرایش: | اول |
| ■ نوبت چاپ: | اول ۱۴۰۰ |
| ■ طراح و گرافیکست: | www.irantypist.com |
| ■ شابک: | ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۱۴۵۲-۸ |
| ■ شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| ■ مرکز خرید آنلاین: | www.arshadan.com
www.arshadan.net |
| ■ مرکز پخش و توزیع: | ۰۲۱۴۷۶۲۵۵ |
| ■ قیمت: | ۴۵۰۰۰ تومان |

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات

۱۱	تبیین موضوع
۱۳	کلیات
۲۰	دیابت بارداری
۲۱	عوارض مادری
۲۶	عوارض مادری و جنینی
۲۸	تدابیر درمانی
۳۱	تدابیر درمانی مامایی
۳۲	جو دوسر
۳۴	مروری بر مطالعات پیشین
۳۸	

فصل دوم: بررسی روش مطالعاتی

۴۵	طرح پژوهش
۴۷	جامعه پژوهش
۴۷	محیط پژوهش
۴۷	نمونه پژوهش
۴۷	روش نمونه‌گیری
۴۸	حجم نمونه و روش محاسبه
۴۸	

۴۸	مشخصات واحد پژوهش.....
۴۸	معیار ورود به پژوهش.....
۴۹	معیارهای خروج از پژوهش.....
۴۹	روش و ابزار گردآوری اطلاعات.....
۴۹	ابزار گردآوری داده‌ها.....
۴۹	چک لیست ثبت آزمایشات قند خون.....
۵۰	پرسشنامه یادآمد ۲۴ ساعته.....
۵۰	روایی و پایایی ابزار.....
۵۰	فرم اطلاعات دموگرافیک.....
۵۰	روش انجام پژوهش.....
۵۳	جدول متغیرها.....
۵۳	تعریف واژه‌ها.....
۵۳	دیابت بارداری.....
۵۴	قند خون ناشتا.....
۵۴	قند خون دوساعته با مصرف ۷۵ گرم گلوکز.....
۵۴	جو دوسر.....
۵۴	رژیم غذایی.....
۵۴	تجزیه تحلیل داده‌ها و روش آماری.....

۵۷ فصل سوم: بررسی نتایج مطالعاتی

۵۹	یافته‌ها و جداول پژوهش.....
----	-----------------------------

۶۵ فصل چهارم: نتایج پایانی

۶۷	بررسی یافته‌ها.....
۷۵	نتیجه‌گیری نهایی.....
۷۶	کاربرد یافته‌های پژوهش.....
۷۶	حیطه بالینی.....

سخن نویسنده

دیابت بارداری شایع‌ترین عارضه‌ی طبی در بارداری است. و عوارض زیادی برای مادر و جنین به همراه دارد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر مصرف سیوس جو دوسر بر دیابت بارداری انجام شد.

این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی می‌باشد که بر روی ۱۱۲ زن مبتلا به دیابت بارداری تحت درمان با رژیم غذایی انجام شد. افراد به صورت تصادفی در دو گروه ۵۶ نفری قرار گرفتند. به افراد هر دو گروه رژیم غذایی استاندارد جهت دیابت بارداری داده شد، گروه مداخله علاوه بر رژیم غذایی، روزانه ۳۰ گرم سیوس جو دوسر به مدت ۴ هفته در وعده‌های ناهار و شام مصرف کردند. آزمایشات قند خون ناشتا و قند خون دو ساعت بعد ناشتا قبل مداخله، ۲ و ۴ هفته بعد از شروع مداخله از هر دو گروه انجام شد. تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۲۲) و با استفاده از آزمون‌های آماری تی مستقل، کای دو، و من ویتنی انجام شد. میزان P کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

قبل از مطالعه، دو گروه از نظر میانگین قند خون تفاوت آماری معنی‌داری نداشتند، اما ۲ و ۴ هفته پس از مداخله، میانگین قند خون ناشتا و قند خون دو ساعت پس از ناشتا در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل کاهش معناداری را نشان داد ($P < ۰/۰۰۱$).

بر اساس نتایج این مطالعه، اضافه کردن سیوس جو دوسر به رژیم غذایی استاندارد برای مادران باردار مبتلا به دیابت بارداری سبب کاهش قند خون ناشتا و قند خون دو ساعت بعد ناشتا گردید. مطالعات دقیق‌تر با حجم نمونه‌ی بالاتر جهت اثبات اثربخشی این مکمل غذایی ارزشمند پیشنهاد می‌گردد.