

برنامه های فرزندپروری منقصر مثبت نگار

نویسنده: آنا آدیوید رایموند میکسپ
مترجم: www.ketab.ir

دکتر حسین کشاورز افشار

عضویت علمی دانشگاه تهران

نیکو قاضی نژاد

فهرست نویسی

سرشناسه	دیوید، اوتا David, Oana A.
عنوان و نام پدیدآور	برنامه‌های فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر/نویسندگان آنا آدیوید، رایموند دیگسیپ؛ مترجمان حسین کشاورزافشار، نیکو قاضی‌نژاد
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۱۲۲ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۰۴-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: The Rational Positive Parenting Program, c2016
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "برنامه فرزندپروری مثبت و منطقی" با ترجمه خدیجه اعراب‌شیبانی، مزگان حمیدی‌بیناباج توسط انتشارات هوشمند تدبیر در سال ۱۳۹۵ منتشر شده است
موضوع	کتابنامه: ص. ۱۱۱
عنوان دیگر	برنامه فرزندپروری مثبت و منطقی
موضوع	کودکان - سرپرستی Child rearing
موضوع	رفتار والدین Parenting
شناسه افزوده	دیگسیپ، ریموند DiGiuseppe, Raymond
شناسه افزوده	کشاورزافشار، حسین، ۱۳۵۸ -، مترجم
شناسه افزوده	قاضی‌نژاد، نیکو، ۱۳۸۰ -، مترجم
رده‌بندی کنگره	HQ۷۶۹
رده‌بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۱۳۵۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است.

فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف‌چینی، چاپ، چاپ افست، فتوکپی، و انواع دیگر چاپ، عکس-برداری، تبدیل به pdf، و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش، و یا عرضه کند، در صورتی آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر، اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	برنامه‌های فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر
نویسندگان	:	آنا ا دیوید، رایموند دیگیسپ
مترجمان	:	دکتر حسین کشاورز افشار، نیکو قاضی‌نژاد
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - تابستان ۱۴۰۰
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۵۰۰۰ تومان
قطع	:	رقعی

www.ketab.ir

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۰۴-۵

ISBN: 978-622-205-404-5

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

مداخلات فرزندپروری مبتنی بر رویکرد شناختی-رفتاری، گزیده‌ای از درمان‌ها را برای رسیدگی به اختلالات برونی‌سازی‌شده‌ی کودکی، ارائه می‌دهد (نیس^۱ ۲۰۰۸: ۲۰۱۳ را بخوانید). اثربخشی این‌گونه مداخلات به وسیله‌ی بسیاری از پژوهش‌ها اثبات شده است (توماس- زیمر گم بک^۲ ۲۰۰۷: وبستر استراتون^۳ ۲۰۰۳). برخی پژوهشگران بر این باورند که استفاده‌ی والدین از یکپارچه‌سازی تمرکز بر راهبردهای تنظیم هیجان می‌تواند تأثیرات برنامه‌های فرزندپروری را افزایش دهد و اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت این دست از مداخلات را به حداکثر برساند.

در این کتاب به چگونگی اصلاح آشفتگی‌های هیجانی به عنوان مانعی برای فرزندپروری مؤثر، توسط مداخلات فرزندپروری مبتنی بر رویکرد عقلانی-هیجانی و شناختی-رفتاری می‌پردازیم. ارتباط پیشرفت‌های اخیر در علوم شناختی-بالینی را با این موضوع بررسی (کاویتا^۴ و همکاران ۲۰۱۱) و بر

^۱ NICE

^۲ Thomas & Zimmer-Gembeck

^۳ Webster-Stratton

^۴ Gavita

موقعیت‌های شاهدمدار برنامه‌های فرزندپروری برای کودکان دارای اختلالات برونی‌سازی شده تاکید می‌کنیم (گاویتا و همکاران، ۲۰۱۲) و چشم‌اندازی از برنامه‌های فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر را در نظر گرفته‌ایم: این دورنما قادر به تشریح اصول خود و تبیین چگونگی اصلاح اختلالات برونی‌سازی کودکان در تمرینات بالینی است. پژوهش‌های متکی بر فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر (گاویتا و همکاران ۲۰۱۳) با جزئیات دقیق در قالب فرم‌های استاندارد، فرم‌های کوتاه و فرم‌های خودیاری ارائه شده‌اند (گاویتا و کالین^۱، ۲۰۱۳). هر کدام از این قالب‌ها در آزمایش‌های بالینی بررسی شده است، ما نیز برنامه‌های فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر را در کنار شواهدی که متکی بر این دیدگاه است ارائه می‌کنیم، افزون بر این توضیح خواهیم داد که این رویکرد چگونه اختلالات برونی‌سازی شده در کودکان را در تمرین‌های بالینی اصلاح می‌کند.

^۱ Calin

فهرست مطالب

فصل یکم: اختلالات برونی‌سازی‌شده‌ی کودکان، سبب‌شناسی و درمان	۹
اختلالات برونی‌سازی‌شده‌ی در کودکان	۱۰
فرزندپروری به‌عنوان یک عامل سبب‌شناسی برای آسیب‌شناسی روانی کودک	۱۲
برنامه‌های فرزندپروری برای درمان اختلالات برونی‌سازی‌شده	۱۵
فصل دوم: برنامه‌های فرزندپروری شناختی-رفتاری؛ پیامدها، رویکردها و چشم‌انداز آینده	۱۹
گزایی و انحراف‌های برنامه‌های فرزندپروری شناختی-رفتاری	۲۰
رویکرد درمان منطقی-عصبانی-رفتاری (REBT) در برنامه‌های فرزندپروری	۲۵
چشم‌انداز آینده مبتنی بر یافته‌های جدید	۳۴
فصل سوم: برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر	۴۱
مفروضات نظری برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر (pppp)	۴۱
محتوای برنامه	۴۴
قالب برنامه	۴۶
روش‌ها و فرایند درمانی برنامه	۴۶
رهبر گروه	۴۷
برنامه‌ی ارزیابی	۴۸
حمایت‌های تجربی در برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر	۴۹
پروتکل برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر	۵۲
نسخه‌ی کامل برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر	۵۲
نسخه‌ی کوتاه برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر (s-pppp)	۷۰
نسخه‌ی آنلاین برنامه‌ی فرزندپروری منطقی-مثبت‌نگر (pppp)	۷۶
فرم نظارت بر رفتار کودک شماره ۱	۷۹

۸۰	فرم نظارت بر رفتار کودک شماره ۲
۸۲	فرم ارزیابی رفتار ABC
۸۳	فرم نظارت بر پاداش‌ها و نادیده گرفتن فعال
۸۴	کاربرگ تکالیف منزل
۸۴	کاربرگ ACB
۸۵	کاربرگ ACBDEF
۸۵	کاربرگ هیجانات
۸۶	فرم قرص‌های روانشناختی برای والدین
۸۷	فرم فهرست پاداش‌ها
۸۸	فرم نظارت بر بازی با کودک
۸۸	فرم قواعد خانوادگی و نتایج
۸۹	فرم امتیازها
۹۰	فهرست پاداش
۹۰	حساب بانکی رابطی مثبت والد غیر بدی
۹۱	رابطی حساب بانکی: پذیرش نامسئولیت و تأیید وضعیت
۹۳	ضمائم: اندازه‌گیری پیشرفته‌ی فرزندپروری منطقی مثبت‌نگر (ppm)
۹۳	مقیاس خشم والد
۹۷	مقیاس باورهای منطقی و غیرمنطقی والدین (P-RIBS)
۱۰۰	برسشنامه‌ی راه‌انداز خشم والد
۱۰۴	مقیاس خلق کارکردی و غیرکارکردی کودک
۱۱۱	فهرست منابع