



با هدف پیا. با نتیجه پرو

۲ راهکار عملی برای رسیدن به موفقیت

www.ketab.ir

حسن اکبری

سرشناسه	اکبری، حسن، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	با هدف بپا، با نتیجه پرو
	۷ راهکار عملی برای رسیدن به موفقیت
	حسن اکبری؛
	ویراستار علی رضا بخشی ره خلیل
مشخصات نشر	تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ ص.: مصور
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۲۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا
عنوان دیگر	۷. راهکار عملی برای رسیدن به موفقیت
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
موضوع	موفقیت -- برنامه ریزی
موضوع	Success - Planning
موضوع	هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)
موضوع	Goal (Psychology)
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Success - Psychological aspects
رده بندی کنگره	BF637
رده بندی دیوی	158/1
شماره کتابشناسی ملی	8427827

عنوان کتاب	با هدف بپا، با نتیجه پرو
نویسنده	حسن اکبری
ویراستاری و صفحه آرایی	علیرضا بخشی ره خلیل
نوبت و سال چاپ	اول/۱۴۰۰
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۲۵-۴
شمارگان	۱۰۰۰۰ نسخه
قیمت	۱۶۰.۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۲	مقدمه
۱۶	فصل اول نقشه جامع زندگی
۵۴	فصل دوم برنامه اجرایی
۶۶	فصل سوم برنامه‌ریزی روزانه و اولویت‌بندی فعالیت‌ها
۷۶	فصل چهارم چگونه به آرزوها و اهدافمان متعهد باشیم



مقدمه

آیا تاکنون به وجه تمایز افرادی که به رؤیاهای خود جامه عمل می‌پوشانند و کسانی که تنها در آرزوی دستیابی به آمال و امیالشان به سر می‌برند، فکر کرده‌اید؟
آیا به این موضوع اندیشیده‌اید که چرا هر چه کار و تلاش می‌کنید، آن نتیجه‌ای که مطلوبتان است، حاصل نمی‌شود؟

پاسخ این سؤال در «نداشتن هدف» است. درواقع داشتن هدف مهم‌ترین مسئله‌ای است که هر شخصی باید در زندگی خود داشته باشد. چون هدف به انسان‌ها دیدگاه می‌دهد و برای رسیدن به آن نیاز به انجام کارهایی عملی می‌باشد که مهم‌ترین آن در این دو کلمه خلاصه می‌شود.

**تنها گنجی که جستجوی آن به
زحمتش می‌لرزد، هدف است.**

لوئی استیولنس