

بازم خالوتکت

اضطراب و وسواس

در سایه ی کرونا ویروس

www.ketab.ir

محمد مهدی مظهري



انتشارات نيلون

تابستان ۱۴۰۰

سرشناسه	:	مظهری، محمد مهدی، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	:	اضطراب و وسواس در سایه ی کرونا ویروس /
	:	مؤلف: محمد مهدی مظهری؛
مشخصات نشر	:	سمنان: انتشارات نیلون، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۸۶ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۶۲۱-۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۷۴ - ۷۹.
موضوع	:	کرونا ویروس ها -- جنبه های روانشناسی
موضوع	:	Coronaviruses-- Psychological aspects
موضوع	:	وسواس -- جنبه های روان تنی
موضوع	:	Obsessive-compulsive disorder -- Psychosomatic aspects
موضوع	:	اضطراب -- جنبه های روان تنی
موضوع	:	Anxiety-- Psychosomatic aspects
رده بندی کنگره	:	۵۸۳۹۹
رده بندی دیویی	:	۶۵۱/۵۷۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۳۸۵۳۵

عنوان کتاب:	اضطراب و وسواس در سایه ی کرونا ویروس
مؤلف:	محمد مهدی مظهری
ناشر:	انتشارات نیلون
ویراستاری و صفحه آرایی:	الهام فرشیدی فر
طراحی جلد:	زهرا مظهری
نویت چاپ:	چاپ اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۶۲۱-۲-۴
بها:	۲۵۰۰۰ تومان
تلفن مرکز پخش:	۰۹۳۹ ۶۱۱ ۵۳۲۹
پست الکترونیکی:	niloonpub@gmail.com

انتشارات نیلون: بلوار جمهوری، خیابان چهاردهم تلفن: ۰۹۳۹۶۱۱۵۳۲۹

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.



۰۹۳۹ ۶۱۱ ۵۳۲۹



niloonpub



niloonpub

پیشگفتار:

سیاس و ستایش خداوند توانا و بی‌همتا را سزد که تجوم و اجرام کیهانی را در جایی نهاد که باید و شاید. روز را از پی شب، فلق را از پی شفق و هلال را بعد از محاق دیدید آورد، و در سراسر آفرینش، آیات حکمت و آثار رحمت خود را جلوه‌گر ساخت. خداوندی که با فرستادن انبیاء عظام موهبتی بزرگ بر بنی‌آدم ارزانی داشت و سلسله نبوت را با بعثت رسول خاتم (ص) کمال و ختام بخشید و قوام دین و نظام امت را بر ولایت اهل‌بیت (ع) استوار کرد.

بهداشت روانی نقش مهمی در تضمین پویایی و کارآمدی هر جامعه دارد و به‌عنوان یکی از محورهای ارزیابی سلامت می‌باشد. در واقع سلامت روان موجب شادی و نشاط و بالارفتن حس اعتماد به نفس در خانواده‌ها می‌شود و فقدان آن اضطراب، استرس، دلهره و ناامیدی را به همراه خواهد داشت. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی ۲۵ درصد افراد در هر مرحله از زندگی خود از یک یا چند اختلال روانی رنج می‌برند.

با توجه به وضعیت پاندمی بیماری که تقریباً تمام جنبه‌های مهم اقتصادی، سیاسی، اجتماعی کشور را تحت تأثیر قرار داده، بحث آثار روان‌شناختی این بیماری بر روی بهداشت روان افراد در سطوح مختلف جامعه اهمیت به سزایی دارد.

از این رو در وضعیت پرمخاطره فعلی، شناسایی افراد مستعد اختلالات روان‌شناختی در سطوح مختلف جامعه ضروری بوده تا با راه‌کارهای مناسب روان‌شناختی بتوان سلامت این افراد را حفظ نمود.

از آن جایی اضطراب کرونا علاوه بر علائمی که خود دارد، باعث به وجود آمدن اختلالات و علائم دیگر روان بر فرد می‌شود؛ یکی از این موارد می‌تواند ظهور علائم وسواسی در فرد باشد. این علائم در افراد و قشرهای مختلف جامعه به شکل‌های گوناگون بروز پیدا می‌کند. از این رو کتاب حاضر با هدف پیش‌بینی علائم وسواسی بر اساس اضطراب کرونا انجام شد.

محمد مهدی مظهری

تابستان ۱۴۰۰

فهرست عناوین

بخش اول : کلیات

۳	مقدمه
۶	بیان مسئله
۱۰۰	اهمیت و ضرورت موضوع
۱۵	بخش دوم : چشم اندازی از کرونا ویروس
۱۶	چشم اندازی از بیماری کرونا
۱۶	کرونا و شکاف آموزشی
۱۸	مطالعات مربوط به کرونا و شکاف آموزشی
۱۹	جهان پساکرونا از نگاه اندیشمندان و نشریات معتبر
۳۱	بخش سوم: وسواس فکری - عملی
۳۶	اختلال وسواس فکری - عملی و اختلالات مربوط
۴۰	سبب شناسی و پایداری نشانه ها
۴۰	رویکرد شناختی
۴۰	نظریه سالکووسکیس
۴۳	نظریه راکمن
۴۶	نظریه کلارک

بخش چهارم: اضطراب

۵۱	تعریف اضطراب
۵۲	تاریخچه اضطراب
۵۳	اضطراب کرونا
۵۵	انواع اضطراب
۵۷	علائم اضطراب
۵۸	علل اضطراب
۵۹	رویکردهای روانشناختی به اضطراب
۶۱	شواهد پژوهشی

بخش پنجم: خلاصه و جمع بندی

۸۰	منابع
----	-------