

ازدواج موفق

(خود آگاهی هیجانی و خود کارآمدی)



www.ketab.ir

فاطمه عسکری



سرشناسه : عسکری، فاطمه، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور : ازدواج موفق (خودآگاهی هیجانی و خودکارآمدی) // فاطمه عسکری.
مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۷۳ ص.
شابک : ۳۵۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۰۰۳۰۷ :
وضعیت فهرست : فیبا

نویسی :
یادداشت : کتابنامه: ص. ۶۲ - ۷۳.
موضوع : همسرگزینی
موضوع : Mate selection
موضوع : همسرگزینی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع : Mate selection -- Psychological aspects
موضوع : زناشویی -- ارتباط
موضوع : Communication in marriage
موضوع : خودآگاهی
موضوع : (Self-consciousness (Awareness
رده بندی کنگره : HQ۱۰۱
رده بندی دیویی : ۶۱۶
شماره : ۱۹۳
کتابشناسی ملی

ازدواج موفق



نویسنده: فاطمه عسکری
ناشر: انتشارات چشم انداز قطب
تیراژ: ۱۰۰۰
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: ۱۳۹۹
چاپ: ویونا
قطع: وزیری
تعداد صفحات: ۷۲
قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال
شابک:

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۳۰۷	۰
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، ۶۴
تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳
تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۴
کلیات.....	۴
مقدمه.....	۵
فصل دوم.....	۱۲
مقدمه.....	۱۳
ازدواج موفق و تئوری های انتخاب همسر.....	۱۴
همسان همسری.....	۱۴
نظریه تعادل هایدل.....	۱۵
ویژگی ازدواج موفق.....	۱۵
رشد عاطفی و فکری.....	۱۷
رشد جسمانی.....	۱۷
هوش.....	۱۸
رشد اجتماعی.....	۱۸
توافق و طرز فکر.....	۱۹
نظریات سیاسی.....	۲۰
قضاوت.....	۲۰
عقاید مذهبی.....	۲۰
تجربیات کودکی.....	۲۱

۲۱.....	والدین
۲۱.....	تحصیلات
۲۲.....	پس زمینه های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی
۲۲.....	هوش
۲۲.....	روابط خانوادگی
۲۲.....	نگرش مالی
۲۲.....	تعداد بچه ها
۲۲.....	مشکلات جنسی بالقوه
۲۳.....	سازماندهی زندگی
۲۳.....	رازهای مربوط به ازدواج موفق
۲۶.....	تأثیرات کوتاه مدت و بلند مدت احساس های مثبت
۲۸..	هشت ویژگی دلبستگی همسر خوب (اسماعیلی، بگی، غلامرضایی، ۱۳۹۸)
۴۱.....	فرآیندهای خودکارآمدی
۴۲.....	تأثیر خودکارآمدی بر چگونگی احساس افراد
۴۳.....	تأثیر خودکارآمدی بر چگونگی تفکر افراد
۴۵.....	خصوصیات اشخاص خودکارآمد
۴۶.....	سنجش خودکارآمدی
۴۷.....	تنظیم هیجان
۴۸.....	خودآگاهی
۴۹.....	اجزا خودآگاهی
۵۰.....	خودآگاهی هیجانی
۵۱.....	خصوصیات اشخاص خودآگاه
۵۲.....	رویکردهای خودآگاهی