

آموزش مراقبت و زیبایی پوست
و شناخت محصولات پوست

www.ketab.ir

زهره کریمی



andishe_asr

نام کتاب: آموزش مراقبت و زیبایی پوست و شناخت محصولات پوست

مؤلف: زهره کریمی

ناشر: اندیشه عصر

شمارگان: ۲۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۱-۴۸۰-۳

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ تومان

عنوان و پدیدآورنده: آموزش مراقبت و زیبایی پوست و شناخت محصولات پوست / زهره کریمی

مشخصات نشر: تهران: اندیشه عصر

مشخصات ظاهری: رقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۱-۴۸۰-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: واژه‌نامه

موضوع: پوست - مراقبت و بهداشت

موضوع: Skin—Care and hygiene

رده‌بندی کنگره: RL۸۷

رده‌بندی دیویی: ۶۴۶ / ۷۲۶

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۵۴۹۷۷۲

مرکز پخش:

تهران- میدان انقلاب- ابتدای خیابان آزادی- روبروی سینما مرکزی

بازار بزرگ انقلاب- طبقه زیر همکف- پلاک ۹ تلفن ۶۶۴۲۴۶۱۷-۶۶۹۱۴۳۰۱

همراه: ۴۱۸۳۹۱۷-۰۹۱۲

فهرست مطالب

۲۱	بخش اول: شناخت ساختمان و عملکرد پوست
۲۲	ضخامت پوست
۲۲	وظایف پوست
۲۳	فسفولیپید
۲۳	میتوکندری
۲۴	ساختمان پوست
۲۶	لایه اپیدرم
۲۶	کراتینوسیت‌ها
۲۶	سلول‌های لانگرهانس، ملانوسیت‌ها
۲۷	لایه‌ی دانه دار (گرانولوزوم)
۲۷	لایه شفاف (لوسیدوم)
۲۷	لایه‌ی شاخی (کورنئوم)
۲۹	لایه مزودرم (DERMIS)
۲۹	درم (Dermis) یا لایه‌ی میانی
۲۹	کلاژن و الاستین
۲۹	رگ‌های خونی
۳۰	غدد سباسه
۳۰	هیپارولونیک اسید
۳۰	لایه هیپودرم (HYPODERMIS)
۳۱	بخش دوم: بهداشت فرد و محیط
۳۱	بهداشت

۳۱	بهداشت فردی (بیوتی تراپیست)
۳۲	نظافت
۳۲	ضد عفونی کردن ابزار کار
۳۲	بهسازی محیط - دست‌ها
۳۳	انواع پوست
۳۳	پوست مختلط
۳۴	پوست حساس
۳۴	پوست نرمال
۳۵	خشکی پوست
۳۵	دلایل خشکی پوست چیست؟
۳۵	مشخصات پوست خشک
۳۶	رطوبت پوست
۳۶	تأثیر مرطوب کننده‌ها
۳۷	مرطوب کننده‌های طبیعی
۳۷	پوست چرب
۳۷	مشخصات پوست چرب
۳۸	پوسته‌ریزی در پوست چرب
۳۸	پوست چرب جوش‌دار
۳۹	انواع پاک کننده‌های پوست
۳۹	صابون
۳۹	کرم‌های پاک کننده (شیر پاک‌کن)
۴۰	ژل‌ها
۴۰	فوم‌ها
۴۰	تونرها
۴۱	مسیلار واتر
۴۱	لایه بردارها

۴۱	کار لایه بردارها چیست؟
۴۲	انواع لایه بردارها
۴۲	۱. فیزیکی
۴۲	۲. لایه بردارهای شیمیایی (هیدروکسی اسیدها HAS)
۴۵	۴- لایه بردار بیولوژیکی
۴۵	۵- میکرودرم ابرژن
۴۵	ماسک‌ها
۴۶	انواع ماسک‌ها
۴۷	انواع کرم‌ها
۴۷	کرم‌های روز
۴۷	کرم‌های شب
۴۸	انواع مرطوب کننده‌ها
۴۹	شستشوی پوست صورت
۴۹	سرم‌ها
۴۹	پیری پوست
۵۰	۱- فیزیولوژیک
۵۰	۲- عوامل محیطی
۵۱	مشخصات پیری پوست
۵۱	چطور از پیری جلوگیری کنیم؟
۵۱	کرم‌های جوانساز
۵۲	ترکیبات آبرسان
۵۳	ترکیبات تحریک کننده کلاژن
۵۳	دور چشم
۵۴	میلیا
۵۵	لک