

درمان لکنت از منظر [علم] پزشکی

لیلا داناوند (کارشناس ارشد روانشناسی)

با همکاری

دکتر علیرضا ابراهیمی (متخصص مغز و اعصاب)

دکتر مهدی رومی (ازلیقی، دکترای ااروسازی)

میثم شفیعی (کارشناس ارشد رفتار درمانی)

زهرا خسروی (مشاور تغذیه)

سرشناسه	: سلیمانیان، لیلا، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان لکنت از منظر (علم) پزشکی / لیلا سلیمانیان، با همکاری علیرضا ابراهیمی و... [دیگران]
مشخصات نشر	: اصفهان، نشر تولید علم، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۵۳-۷-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: با همکاری دکتر علیرضا ابراهیمی، دکتر مهدی روحی رازلیقی، میثم شفیع، زهرا خسروی
یادداشت	: واژه‌نامه
یادداشت	: کتاب‌نامه: ص ۱۲۲-۱۲۳.
موضوع	: لکنت زبان -- درمان
موضوع	: لکنت زبان
شناسه افزوده	: ابراهیمی، علیرضا، ۱۳۵۴
رده بندی کنگره	: RC ۴۲۴ / س ۸ / ۱۹۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۵۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۹۶۸۷۲

نام کتاب	: درمان لکنت از منظر (علم) پزشکی
تالیف	: سلیمانیان، دکتر علیرضا ابراهیمی، دکتر مهدی روحی رازلیقی، میثم شفیع، زهرا خسروی
ناشر	: نشر تولید علم
طراح جلد	: زهرا مسائلی
صفحه آرا	: زهرا مسائلی
نوبت چاپ	: اول
شمارگان	: ۵۰۰ تیراژ
بها	: ۱۰۰۰۰ تومان
تلفن تولید	: ۰۹۱۳۸۰۴۰۲۹۶
تلفن فروش	: ۰۹۱۶۲۹۷۱۱۲۴

NTE
نشر تولید علم

Nashrtolidelm@gmail.com

www.tolidelm.ir

فصل اول

۹	ماهیت لکنت از نظر علم پزشکی
۱۰	مقدمه
۱۱	تاریخچه مطالعات پزشکی در حوزه لکنت
۱۴	ژنتیک و لکنت
۱۸	انتقال دهنده‌های عصبی و لکنت

فصل دوم

۲۳	درمان دارویی
۲۴	مقدمه
۲۴	تاریخچه استفاده از دارو درمانی برای درمان لکنت
۲۹	گروه‌های دارویی مؤثر در درمان لکنت
۳۲	استفاده همزمان از دارو درمانی و تکنیک‌های گفتاری درمانی
۳۵	پیوست ۱. معرفی چند واژه دارویی
۳۶	پیوست ۲. داروهای کاهش دهنده لکنت
۵۶	پیوست ۳. داروهای افزایش دهنده لکنت
۷۵	پیوست ۴. تأثیر الکل بر لکنت
۷۷	پیوست ۵. تأثیر بوتولسم بر لکنت

فصل سوم

۷۹	تغذیه و رژیم درمانی
۸۰	مقدمه
۸۰	پروتئین‌ها
۸۲	اسیدهای چرب
۸۳	ویتامین B1 (تیامین)
۸۵	ویتامین H (بیوتین)

فهرست مطالب

۸۵	ویتامین B12
۸۵	ویتامین B6 (پیریدوکسین)
۸۶	ویتامین C (اسید اسکوربیک)
۸۷	منیزیم
۸۷	شیر مادر

فصل چهارم

درمان‌های مکمل

۸۹	مقدمه
۹۰	درمان سوزشی
۹۱	درمان‌های مکمل در درمان توسط طب سوزنی
۹۳	طب سوزنی و درمان لکنت
۹۳	طب سنتی ایران و درمان لکنت
۹۵	گیاهان دارویی
۹۸	رابطه گیاهان دارویی و درمان بیماری‌ها
۹۸	گیاهان دارویی مؤثر درمان لکنت
۹۹	پیوست ۱. گیاهان دارویی مؤثر درمان لکنت
۱۰۰	پیوست ۲. چند نسخه گیاهی برای درمان لکنت
۱۱۴	

سخن پایانی

۱۱۷

منابع انگلیسی

۱۱۸

منابع فارسی

۱۲۱

واژه‌نامه

۱۲۳

پیوست - چند باور نادرست در مورد درمان لکنت

۱۳۴

سفن نویسنندگان

افراد دارای لکنت و خانواده‌های آن‌ها همواره سؤالاتی درباره دلایل ایجاد لکنت، علت رفت و برگشت لکنت در برخی موقعیت‌ها، تأثیر مواد غذایی مختلف بر لکنت و استفاده از بعضی داروهای شیمیائی و گیاهی دارند. بسیاری از آن‌ها به دنبال دارویی هستند که با تزریق یا خوردن آن برای همیشه از زندانی که لکنت برای آن‌ها ایجاد کرده و آن‌ها را در حصار غیرقابل نفوذ به دام انداخته است، رهایی یابند. تعدادی از این افراد هنگامی که از درمان در کلینیک‌های گفتاردرمانی خسته و ملول می‌شوند به‌طرف علم پزشکی که تجربه درمان بسیاری از بیماری‌ها را در مدتی بسیار کوتاه دارد، پناه می‌برند. از طرفی بعضی از این افراد در سابقه درمانی خود تاریخچه استفاده از داروهای خاصی دارند. گروهی اذعان می‌دارند که با مصرف داروهایی خاص و مدتی تمرین شدت لکنت آن‌ها کاهش یافته است. برخی افراد دارای لکنت اعتراف می‌کنند که استفاده از دارو جهت درمان لکنت برای مدت کمی بسیار مؤثر بوده است اما بعد از مدتی علائم جسمانی جدیدی در آن‌ها به وجود آمده است که از لکنت آن‌ها شدیدتر بوده است و در نهایت افرادی هم بین می‌کنند که دارو بر آن‌ها تأثیر نداشته است. بسیاری از افراد دارای لکنت تصور می‌کنند با خوردن غذایی خاص شدت لکنت آن‌ها تغییر کرده است و از آن به بعد شروع به افراط یا تقریط در مصرف ماده غذایی خاصی کرده‌اند.

متخصصین رشته‌های پزشکی، پزشکان مغز و اعصاب، داروشناسان، روان‌شناسان و متخصصان تغذیه همواره در محافل گوناگون با سؤالاتی از طرف خانواده‌ها و افراد دارای لکنت مواجه می‌شوند. گسترده و پیچیده بودن سوالات از یک سو و نبود منابع در دسترس از سوی دیگر گاه مشکلاتی را در پاسخ به این سوالات فراهم کرده است.

از این رو اقدام به تألیف و گردآوری مجموعه‌ای کرده‌ایم که آخرین نتایج را در کنار هم به شما خوانندگان محترم ارائه دهد.

این کتاب حاصل یک سال تلاش گروهی از متخصصان علم پزشکی و پیراپزشکی است که هرکدام در نقطه‌ای از ایران عزیز سکونت دارند. انگیزه نوشتن این مجموعه، کتاب کوچکی از مجموعه کتاب‌های انجمن لکنت آمریکا به نام *Medications for stuttering* بود. حاصل پیشنهادهای

متخصصین جهت گردآوری مطالب، گنجینه‌ای شد که ضمن بررسی لکنت از منظر علم پزشکی و تأثیر محرک‌های مغزی بر لکنت به بررسی تأثیر داروهای مختلف مؤثر بر لکنت، مواد غذایی، ویتامین‌ها و مواد معدنی پرداخته است.

این کتاب در ۴ فصل آماده شده است. در فصل اول به‌طور اجمالی و مختصر برخی از علل اصلی لکنت مورد بحث قرار گرفته است. فصل دوم به مبحث درمان دارویی اختصاص داده شده است. شایان ذکر است، داروهایی که در متن کتاب آورده شده فقط با تجویز پزشک و بعد از مشورت با آسیب‌شناس گفتار و زبان برای افراد دارای لکنت قابل استفاده است. بدیهی است هرگونه تغییر رژیم دارویی و نوع یا میزان دارو نیز باید با صلاح‌دید متخصصان صورت گیرد. در فصل سوم به دسته‌های عمده غذایی و تأثیر آن‌ها بر لکنت اصرار شده است و فصل آخر نیز بر درمان‌های مکمل و به‌ویژه طب سوزنی و داروهای گیاهی تمرکز دارد.

ساختار کتاب طوری تنظیم شده است که برای مطالعه یک فصل نیازی به مطالعه فصول قبلی نیست، هر چند به شما خوانندگان گرامی مطالعه تمام کتاب از ابتدا تا انتها پیشنهاد می‌شود. تأکید می‌شود که تنها راه اثبات شده درمان لکنت از طریق گفتاردرمانی است و این موارد می‌تواند با صلاح‌دید متخصص مربوطه در کنار درمان مورد استفاده قرار گیرد.

این مجموعه هم برای خانواده‌ها و افراد دارای لکنت و هم برای متخصصین متعهد رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی و هم برای آسیب‌شناسان گفتار و زبان و دانشجویان علاقه‌مند رشته‌های فوق تهیه شده است. امیدواریم این کتاب مورد توجه خوانندگان گرامی قرار گیرد و با نظرات خود نشانه‌های دیگری را در این مسیر برایمان فراهم آورند. در پایان وظیفه خود می‌دانیم از تمام دوستان و همراهانی که ما را در تهیه این کتاب یاری رسانده‌اند تشکر کنیم.