

یک قدم تا پزشکی

دکتر روح‌اله ابوالحسنی

■ آموزش و کارهایی که بدون افزایش ساعت

مطالعه، به رتبه و تراز بهتری برسیم!

www.ketab.ir

سرشناسه	: ابوالحسنی، روح اله، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: یک قدم تا پزشکی / روح اله ابوالحسنی.
مشخصات نشر	: تهران: نوآوران سینا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ سم.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۱۲۳۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: پیشرفت تحصیلی
موضوع	: Promotion (School)
موضوع	: برنامه ریزی درسی -- ایران
موضوع	: Lesson planning -- Iran
رده بندی کنگره	: LB۳۰۶۳
رده بندی دیویی	: ۳۷۱/۲۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۴۰۸۶۷۲
وضعیت رکورد	: فیپا

■ یک قدم تا پزشکی

(آموزش راهکارهایی که بدون افزایش ساعت مطالعه به رتبه و تراز بهتری برسیم!)

نویسنده: دکتر روح اله ابوالحسنی

طراح جلد و صفحه آرا: رزیتا شهریاری

نوبت چاپ: اول- زمستان ۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ عدد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۱۲-۳۳-۱

قیمت: ۴۹ هزار تومان

چاپ: نقش و نشان

ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.)

هیچ قسمتی از این کتاب بدون اجازه مکتوب ناشر قابل تکثیر و یا کپی و انتشار الکترونیک، صوتی و یا فیلم و نمایشی مجاز نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان ایران قرار دارد.

تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نرسیده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹

www.sinapub.com

تلفن: ۶۶۹۲۸۰۲۶

فهرست

فهرست

۵	فصل اول
۷	داستان من
۱۳	فصل دوم
۱۵	۳ دروغ بزرگ!
۱۹	فصل سوم
۲۱	افزایش تراز قبل از آزمون
۳۸	فصل چهارم
۴۰	افزایش تراز حین آزمون
۴۱	فصل پنجم
۴۹	افزایش تراز بعد از آزمون
۵۵	فصل ششم
۵۷	بینش
۶۵	فصل هفتم
۶۷	برنامه‌ریزی
۷۵	فصل هشتم
۷۷	تمرکز و توجه
۸۷	فصل نهم
۸۹	کار تمام نشده!