

کروموزوم ۲۱

www.ketab.ir

نویسنده: دکتر الهه قادرمرزی

سرشناسه	قادرمرزی، الهه، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور	کروموزوم ۲۱ / نویسنده الهه قادرمرزی.
مشخصات نشر	کرمان: امید کویر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۶۰۰ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵: س.م.
شابک	۶۷-۶۶۹۲-۶۲۲-۹۷۸-۴۹۰۰۰: ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	بکتابنامه.
موضوع	سندرم داون
موضوع	Down syndrome:
موضوع	سندرم داون -- بیماران
موضوع	Down syndrome -- Patients:
موضوع	کروموزوم‌های انسانی --- ناهنجاری‌ها
موضوع	Human chromosome abnormalities:
رده بندی کنگره	RJ۵۰۶:
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۴۲:
شمار کتابشناسی ملی	۷۶۳۱۰۲۳:
وضعیت درج	فیپا

www.ketab.ir



کروموزوم ۲۱

نویسنده: دکتر الهه قادرمرزی

چاپ: اول ۱۴۰۰

انتشارات: امید کویر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۹۲-۶۰-۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰,۰۰۰ ریال

آدرس: خیابان شریعتی، کوچه ۱۰، پاساژ سجاد، پلاک ۱۳۴
تلفن: ۲۸۴۲۱۶۶۷ - ۰۲۱ مرکز پخش: ۰۹۱۹۶۶۴۰۶۴۰
www.OmidKavir.ir

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: خصوصیات فیزیولوژیکی و ژنتیکی سندروم داون
۱۵	فصل دوم: علل پیدایش سندروم داون
۱۷	فصل سوم: داشتن اطلاعات کافی یک ضرورت برای والدین سندروم داون
۲۱	فصل چهارم: پذیرش کودک سندروم داون و کنار آمدن با احساسات خود
۲۵	فصل پنجم: در برخورد با فرزندان دیگر چگونه رفتار کنید
۲۹	فصل ششم: انجام تست های غربالگری یک ضرورت برای بارداری بعدی
۳۵	فصل هفتم: اقدامات لازم برای رشد کودک داون
۶۰	منابع

مقدمه

هیچ پدر و مادری برای داشتن فرزند با سندروم داون^۱ بچه دار نمی شوند. درواقع، اکثر مردم داشتن فرزند سالم را امری مسلم فرض می کنند البته هنگامی که این اتفاق بیفتد، شوک عظیمی وارد می شود و ابتدا زندگی را تباه می کند. هزاران سؤال پیش می آید چرا من؟ چه کار کردم که این بلا سرم آمد و تمام نقشه هایی که برای نورسیده تصور کرده بودید، به فنا می رود و کاخ آرزوها به ویرانه ای تبدیل می شود که فقط با گریه و زاری یا سکوت یا ... دلتان را آرام می کنید.

با تمام سردرگمی ها و احساسات متفاوت با موجود استثنایی کوچکی برخورد می کنید که مثل هر نوزاد دیگری به شما و محبتتان نیاز دارد. عامل مهمی که در این راه به شما کمک می کند، آگاهی است. احتمالاً سؤالات بی پاسخ زیادی در ذهن دارید؛ می خواهید بدانید

سندروم داون چیست؟ آیا کودک شما از لحاظ جسمی یا ذهنی با مشکل خاصی روبه‌رو می‌شود؟

درست است که تمام والدین این نگرانی‌ها را دارند اما نگرانی شما چندین برابر شدیدتر است.

سال‌ها قبل والدین این بچه‌ها اطلاعات کافی نداشتند و حتی دانسته‌هایشان نادرست بود و اغلب به توصیه فامیل یا متخصصان فرزندان خود را به مؤسسه‌های خاص واگذار می‌کردند و درنهایت در پستوی خانه‌ها بچه‌ها دچار افسردگی می‌شدند چون تصور می‌کردند آن قدر عقب افتاده هستند که نه سودی برای جامعه دارند و نه زندگی مفیدی برای خودشان.

خوشبختانه زمانه عوض شده است و علم آن قدر پیشرفت کرده و دانشمندان برای درمان اغلب بیماری‌ها و کمک به افراد دارای سندروم داون راه‌حل‌های خوبی پیدا کرده‌اند که نه تنها باعث افزایش طول عمرشان می‌شود بلکه توانایی‌ها و استعدادهای خاصشان شکوفا می‌گردد.

هرچند مطالعاتی حاکی از تأخیر در روند رشد و کسب مهارت‌های زندگی وجود دارد اما در صورتی که از فرصت‌ها و امکانات مناسب بهره‌مند شوند، توانایی‌های زیادی از خود نشان می‌دهند.

زمانی مردم وقتی با این بچه‌ها مواجه می‌شدند، بیچ‌بیچ می‌کردند اما این روزها افراد با سندروم داون در فیلم‌ها، تئاترها، آگهی‌های تلویزیونی و تبلیغات و عرصه‌های مختلف ظاهر می‌شوند. هرچند قرار نیست

تمام آن‌ها ستاره سینما شوند، همان‌طور که همه بچه‌های سالم هم
هنرپیشه نمی‌شوند فقط باید بر اساس واقعیت وجودی از آن‌ها انتظار
داشت.