

ویژگی های شخصیتی، راهبردهای مقابله با استرس و رضایت زناشویی

محترم آرویش



سرشناسه : آرویش، محترم، ۱۳۴۷-
 عنوان و نام پدیدآور : ویژگی‌های شخصیتی، راهبردهای مقابله با استرس و رضایت زناشویی/
 محترم آرویش.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات حانوز، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۵۰ ص.
 شابک : 978-622-7482-14-0
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 موضوع : کیفیت زناشویی -- ایران -- نمونه پژوهی
 موضوع : Marital quality -- Iran -- Case studies
 موضوع : زناشویی -- ایران -- جنبه‌های روانشناسی -- نمونه پژوهی
 موضوع : Marriage -- Psychological aspects -- Iran -- Case studies
 موضوع : زناشویی -- ایران -- ارتباط -- نمونه پژوهی
 موضوع : Communication in marriage -- Iran -- Case studies
 رده بندی کنگرد : BF۵۷۶
 رده بندی دیویی : ۱۵۲ ۴۰۵
 شماره : ۷۳۰ (۷۸۲)
 کتابشناسی ملی :



ویژگی‌های شخصیتی، راهبردهای مقابله با استرس و رضایت زناشویی

ناشر: انتشارات حانوز

نویسنده: محترم آرویش

صحافی: حانوز

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۲-۱۴-۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱۱.....	فصل اول: کلیات
۱۳.....	مقدمه
۱۹.....	اهمیت موضوع
۲۰.....	تعاریف نظری و عملیات متغیر
۲۹.....	فصل دوم: مبانی نظری
۳۱.....	ویژگیهای شخصیتی
۳۳.....	نظریه های شخصیت
۳۳.....	دیدگاه روان پویشی
۳۳.....	رویکرد نو روانکاری
۳۴.....	دیدگاه یادگیری
۳۴.....	دیدگاه انسان گرایی
۳۵.....	دیدگاه پدیدار شناسی
۳۵.....	دیدگاه یادگیری اجتماعی
۳۶.....	دیدگاه پردازش اطلاعات
۳۶.....	دیدگاه شناختی
۳۷.....	دیدگاه صفات و تحلیل عامل
۳۸.....	شخصیت از دیدگاه کتل
۳۹.....	دیدگاه روان شناسی تحلیلی
۴۰.....	دیدگاه کلی گرایی (گشتالت) فردریک پرلز (۱۸۹۳-۱۹۷۰)
۴۰.....	مدل پنج عاملی شخصیت
۴۱.....	روان نژندگرایی یا شاخص (N)

۴۲	برونگرایی یا شاخص (E).....
۴۲	باز بودن یا شاخص (O).....
۴۳	توافق پذیری یا شاخص (A).....
۴۴	وجدانی بودن یا شاخص (C).....
۴۴	عوامل به وجود آورنده شخصیت.....
۴۵	نظریه ی اسلام درباره شخصیت انسان.....
۴۷	راهبردهای مقابله.....
۴۸	تعریف راهبردهای مقابله.....
۴۹	عوامل موثر بر اتخاذ راهبردهای مقابله.....
۴۹	عوامل شخصیتی.....
۵۰	تحول من.....
۵۰	کار آمدی.....
۵۰	خوش بینی.....
۵۱	احساس یکپارچگی.....
۵۱	شناخت.....
۵۲	مکانیسم های دفاعی.....
۵۴	توانایی حل مسئله.....
۵۴	عوامل جمعیت شناختی.....
۵۴	جنسیت.....
۵۴	سن.....
۵۵	عوامل محیطی.....
۵۵	منابع خانوادگی.....
۵۵	تجارب شغلی.....
۵۶	تعامل عوامل شخصی و اجتماعی.....
۵۶	ساز و کار راهبردهای مقابله.....
۶۲	نظریه های مربوط به راهبردهای مقابله با استرس.....
۶۲	نظریه ی فروپاشی هویت.....
۶۳	نظریه ی تکامل و سازگاری رفتاری.....
۶۴	نظریه روان تحلیلی.....
۶۶	روش های مقابله ی معنوی.....

۶۸.....	شیوه های مقابله از دیدگاه اسلام
۷۰.....	رضایت جنسی
۷۰.....	رشد جنسی آغازین
۷۱.....	میل جنسی
۷۲.....	سناریوهای جنسی
۷۳.....	گرایش جنسی
۷۴.....	تفاوت های جنسیتی
۷۴.....	فعالیت های جنسی در فرهنگ های مختلف
۷۵.....	عوامل محاسنی، دشمناء اختلالات جنسی
۷۵.....	اختلالات جنسی، زمینه ساز آسیب های اجتماعی
۷۶.....	عدم رضایت جنسی، امل اصلی گرایش متاهلان به مصرف مواد
۷۶.....	ریشه مشکلات جنسی در همسران
۸۱.....	نظریه ها درباره رضایت جنسی
۸۱.....	نظریه های زیستی - تکاملی
۸۲.....	نظریه های رضایت جنسی با مبای اجتماعی
۸۲.....	نظریه کنش متقابل نشانه ها (SI)
۸۵.....	نظریه ی برابری
۸۶.....	تکوین کارکرد جنسی از نظر فروید
۹۰.....	نظریه اریک فروم
۹۱.....	نظریه فرانکل
۹۲.....	نظریه مازلو
۹۳.....	نظریه برلز
۹۳.....	نظریه هورنای
۹۴.....	نظریه رشد شناختی
۹۵.....	نظریه یادگیری اجتماعی
۹۵.....	تعاریف رضایت جنسی
۹۶.....	اندازه گیری رضایت جنسی
۹۸.....	رضایت زناشویی
۹۹.....	نقش های زناشویی
۹۹.....	لازمه حفظ روابط زناشویی

۱۰۰	بنا کردن رابطه
۱۰۰	ارتباط هدفمند
۱۰۰	درک درست
۱۰۱	بد داوری نکردن
۱۰۱	قبول مسئولیت
۱۰۱	نظریه‌های رضایت زناشویی
۱۰۱	رویکرد روان پویایی
۱۰۲	رویکرد شناختی
۱۰۲	روکرد بادل‌اجتماعی
۱۰۳	رویکرد آسیب‌پذیر، تن‌دگی و سازش
۱۰۳	مطالعات انجام شده در این زمینه
۱۱۵	فصل سوم: فرایند پیش‌بینی، ۱۱ مناقات و احتمالات بر اساس داده‌های فعلی
۱۱۷	مقدمه
۱۱۸	آزمون فرضیه اول
۱۱۹	تحلیل داده‌ها
۱۲۷	نتیجه‌گیری
۱۴۱	منابع