

نقش نمايز يافتگي خود و فراشناخت‌ها
در بينش‌بنی خودکارآمدی
تصميم‌ه‌سیر شغلی

عاطفه رحيم نيا



انتشارات فاردون
FARDON PUBL.

سرشناسه	: رحیم‌نیا، عاطفه، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش تمایز یافتگی خود و فراشناخت‌ها در پیش‌بینی خودکارآمدی تصمیم مسیر شغلی/ نویسنده عاطفه رحیم‌نیا.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حانون، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۴ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: 978-622-748203-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: خودکارایی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Self-efficacy -- Iran -- Case studies
موضوع	: رضایت از کار -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Job satisfaction -- Iran -- Case studies
موضوع	: موفقیت شغلی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Career development -- Iran -- Case studies
رده بندی کتبی	: BF ۶۳۷
رده بندی یوبی	: ۱۵۵/۲
شماره کتابخانه ملی	: ۷۳۳۰۱۰۰



نقش تمایز یافتگی خود و فراشناخت‌ها در پیش‌بینی خودکارآمدی تصمیم مسیر شغلی

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: عاطفه رحیم‌نیا

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۲-۰۳-۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۹	فصل اول: کلیات کتاب
۱۱	مقدمه
۱۷	اهمیت و ضرورت موضوع
۱۸	تعاریف و اصطلاحات
۱۸	تعاریف نظری
۱۹	تعاریف عملیاتی
۲۱	فصل دوم: مبانی نظری خودکارآمدی
۲۳	مبانی نظری خودکارآمدی
۲۳	تاریخچه و تعاریف خودکارآمدی
۲۵	مفهوم خودکارآمدی
۲۶	نظریه یادگیری اجتماعی بندورا
۲۹	حیطه‌های خودکارآمدی
۳۰	ویژگی‌های کلیدی خودکارآمدی

- ۳۱..... مؤلفه‌های خودکارآمدی.....
- ۳۳..... ابعاد خودکارآمدی.....
- ۳۵..... عوامل اثر گذار بر خودکارآمدی.....
- ۳۶..... سنجش خودکارآمدی.....
- ۳۶..... تأثیر خودکارآمدی بر فرآیندهای انگیزشی.....
- ۳۸..... داوری در مورد سطح خودکارآمدی.....
- ۳۸..... مراحل رشد بگوگیری و خودکارآمدی.....
- ۳۹..... ارزیابی کارآمدی در سنین مختلف.....
- ۴۱..... تفاوت‌های جنسیتی در خودکارآمدی شغلی.....
- ۴۳..... خودکارآمدی و خودکارآمدی تصمیم‌گیری مسیر شغلی.....
- ۴۴..... مبانی نظری تمایز یافتگی.....
- ۴۴..... مفهوم تمایز یافتگی.....
- ۵۳..... اهداف درمانی.....
- ۵۶..... مبانی نظری فراشناخت.....
- ۵۶..... مفهوم فراشناخت.....
- ۶۰..... نظریه و ماهیت درمان فراشناختی.....
- ۶۴..... راهبردهای فراشناختی.....
- ۶۶..... اهمیت فراشناخت در آموزش.....
- ۶۹..... حل مسئله و فراشناخت.....
- ۷۰..... عناصر فراشناخت.....
- ۷۰..... الف) دانش فراشناختی.....
- ۷۲..... ب) کنترل فراشناختی.....
- ۷۵..... مطالعات انجام شده در این زمینه.....

۷۵	داخلی
۸۰	خارجی
۸۵	فصل سوم: نتایج
۸۷	مقدمه
۸۷	سیمای آزمودنی‌ها
۸۷	جنسیت پاسخ‌گویان
۸۸	گروه سنی پاسخ‌گویان
۸۹	مدرک تحصیلی پاسخ‌گویان
۹۰	مدرک تحصیلی والدین پاسخ‌گویان
۹۲	یافته‌های توصیفی متغیرها
۹۳	آمار استنباطی
۹۳	بررسی نرمال بودن متغیرها
۹۴	آزمون فرضیه‌ها
۹۹	بحث و نتیجه‌گیری
۱۰۵	فهرست منابع و مآخذ