
مروری بر تازه‌های سکته مغزی

«با تکیه بر مراقبت‌های پرستاری و توانبخشی روانی»

مولفین :

www.ketab.ir

اکرم قنبرلو

کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

پریسا رستمی

کارشناسی ارشد پرستاری روان

عاطفه دهنوعلیان

کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه

علوم پزشکی نیشابور

سمیرا احمدسیماب

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

فاطمه زارع زاده مهریزی

کارشناسی ارشد پرستاری روان

تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



عنوان و نام پدیدآور : مروری بر تازه‌های سکته مغزی « با تکیه بر مراقبت‌های پرستاری و توانبخشی روانی »
 مؤلفین اکرم قنبرلو ... او دیگران ...
 مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۹۵ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۱-۹۸-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : مؤلفین اکرم قنبرلو، پریسا رستمی، عاطفه دهنوعلیان، سمیرا احمدسیماب، فاطمه زارع‌زاده‌مه‌ریزی.
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : سکته مغزی

Cerebral infarction

سکته مغزی -- پرستاری

Cerebral infarction -- Nursing

بیماران مغزی -- مراقبت

Cerebrovascular disease -- Patients -- Care

سکته مغزی -- بیماران -- توانبخشی

Patients -- Rehabilitation Cerebral infarction

شناسه افزوده : قنبرلو، اکرم، ۱۳۵۸ -

RC۳۹۴ : رده بندی کنگره

۶۱۶/۸۱ : رده بندی دیویی

۸۶۵۵۲۹۰ : شماره کتابشناسی ملی

فیبا : اطلاعات رکورد کتابشناسی

www.ketab.ir



مروری بر تازه‌های سکته مغزی

نام کتاب :

« با تکیه بر مراقبت‌های پرستاری و توانبخشی روانی »

مؤلفین : اکرم قنبرلو، پریسا رستمی، عاطفه دهنوعلیان، سمیرا احمدسیماب، فاطمه زارع‌زاده‌مه‌ریزی

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۱-۹۸-۰

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۰

صفحه آراء : ایمان معتمدی

چاپ و صحافی : فرشویه - حبیبی

شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

طراح جلد : عاطفه کرمانیان

بهاء : ۱۱۰.۰۰۰ تومان

تیمورزاده نوین

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۲	 فصل اول: کلیات مغزو سیستم عصبی
۱۴	 آناتومی و فیزیولوژی سیستم مرکزی و محیطی عصبی
۱۵	 لب فروتال
۱۵	 لب تمپورال
۱۶	 لب آهیانه
۱۶	 لب اکسی پوت
۱۶	 مخچه یا سربلوم
۱۷	 ساقه مغز
۱۷	 دستگاه اکسترا پیرامیدال
۱۸	 طناب نخاعی
۱۹	 گردش خون سرخرگی مغز
۱۹	 CSF مایع مغزی نخاعی
۲۱	 گردش خون پسین و پیشین مغز
۲۲	 معاینات عصبی
۲۲	 (۱) متال استاتوس
۲۲	 (۲) اعصاب جمجمه ای
۲۳	 بررسی دستگاه حرکتی
۲۳	 ارزیابی دستگاه حسی
۲۴	 STATION & GAIT
۲۵	 آزمون‌های تشخیصی نورولوژیک
۲۵	 CT scan
۲۶	 MRI

۲۶	آنزیدوگرافی عروق مغزی
۲۶	الکترو آنسفالو گرافی
۲۷	الکترومیلوگرافی یا نوار عضله
۲۸	فاسیکولاسیون
۲۸	پلی فازی
۲۸	پتانسیل الکتریکی فراخوانده عصبی
۲۹	لومبار پانکچر
۳۰	راه انتقال درد
۳۰	معاینه
۳۱	تقسیم‌بندی سردرد
۳۳	فصل دوم: کلیات سکته مغزی
۳۴	آمار و شیوع سکته در ایالات متحده آمریکا
۳۵	آمار و شیوع سکته در ایران
۳۶	مشکلات مغزی
۳۶	انواع سکته مغزی
۳۷	سکته‌های ایسکمیک
۳۸	سکته‌های هموراژیک
۴۲	ریسک فاکتورهای سکته مغزی
۴۳	تشخیص افتراقی
۴۳	علائم سکته مغزی
۴۵	علائم عصبی ایجاد شده در اثر سکته مغزی
۴۵	نقائص حرکتی
۴۵	نقائص حسی
۴۶	اختلالات در کی
۴۶	از دست دادن قابلیت برقراری ارتباط
۴۷	اختلال در فعالیت ذهنی و اثرات روانی آن
۴۷	اختلال در عملکرد مثانه
۴۸	عوامل زمینه ساز سکته مغزی
۴۸	فشار خون بالا
۴۸	کلسترول بالا

۴۹	بیماری قلبی.....
۴۹	دیابت.....
۴۹	کم خونی داسی شکل.....
۴۹	مصرف الکل.....
۵۰	نوشابه‌های رژیمی.....
۵۰	سیگار کشیدن.....
۵۰	چاقی.....
۵۰	درمان جایگزینی هورمون.....
۵۱	استرس.....
۵۱	مصرف داروهای مخدر.....
۵۱	قرص‌های پیشگیری از بارداری.....
۵۲	میگرن همراه با اختلال حسی - بینایی (آنورا).....
۵۲	وراثت.....
۵۲	سن.....
۵۲	جنسیت.....
۵۲	نژاد.....
۵۳	عوارض گریبان گیر کننده بیمار سکته مغزی.....
۵۴	عوارض بینایی.....
۵۴	اثرات فیزیکی.....
۵۴	افسردگی پس از سکته مغزی.....
۵۶	فلج یا اختلال در کنترل حرکت.....
۵۶	اختلالات حسی و درد.....
۵۷	گردن درد فیزیوتراپی پس از سکته مغزی.....
۵۸	فیزیوتراپی پس از سکته مغزی.....
۵۸	شروع فیزیوتراپی پس از سکته.....
۵۸	برنامه‌ی بازتوانی و فیزیوتراپی.....
۵۸	۱. تمرینات مربوط به مهارت‌های حرکتی.....
۵۹	۲. درمان با ایجاد محدودیت.....
۵۹	۳. تمرینات مربوط به دامنه‌ی حرکتی.....
۵۹	۴. استفاده از الکتروتراپی.....

فصل سوم: پیشگیری و درمان سکته مغزی..... ۶۱

۱. کنترل فشارخون..... ۶۲
۲. دوری از استرس و افسردگی..... ۶۲
۳. جلوگیری از تشکیل لخته..... ۶۳
۴. کنترل بیماری‌های خطر ساز..... ۶۳
۵. رژیم سالم قلبی..... ۶۴
۶. تشویق به ورزش..... ۶۴
۷. تشویق به ترک سیگار..... ۶۴
- درمان سکته مغزی..... ۶۴
- تمام روش‌های درمان سکته‌ی مغزی..... ۶۵
۱. درمان سکته ایسکمیک (انسدادی)..... ۶۵
۲. درمان سکته هموراژیک (خونریزی)..... ۶۶
۳. درمان بلند مدت سکته مغزی..... ۶۷

فصل چهارم: مراقبت در منزل از بیماران سکته مغزی..... ۶۹

- فیزیوتراپی..... ۷۱
- تحریک مغناطیسی مغز (TMS)..... ۷۲
- ورزش‌های توانبخشی..... ۷۲
- توانمند سازی خانواده بیماران سکته مغزی..... ۷۴
- بررسی رژیم غذایی بیماران..... ۷۷
- عملکرد مثانه و روده را کنترل کنید..... ۷۸
- مراقبت در منزل از بیماران سکته مغزی..... ۸۰
- بهبودی و درمان بعد از سکته مغزی..... ۸۰
- ناتوانی‌های متداول بعد از سکته مغزی..... ۸۰
- درمان مغز بعد از سکته مغزی..... ۸۱
- درمان ناتوانی‌های بعد از سکته مغزی..... ۸۱
- درمان تکلم بعد از سکته مغزی..... ۸۱
- مشکلات شناختی..... ۸۱
- درمان مشکلات شناختی..... ۸۲
- درمان مشکلات حسی..... ۸۲
- مراقبت از بیمار سکته مغزی در منزل..... ۸۲

مقدمه

به لطف الهی و با تلاش فراوان، مجموعه حاضر پس از تلاش فراوان تیم تخصصی تالیف ترجمه و تالیف گردید. هدف از تالیف مجموعه حاضر، مروری بر تازه‌های سخته مغزی می‌باشد. نظرات و پیشنهادات شما ما را در افزایش کیفیت کتاب‌های آتی یاری خواهد کرد. درانتها از زحمات همکاران و امیاتید محترم خانم‌ها سمیرا احمدسیماب، عاطفه دهنوعلیان، پریسا رستمی و فاطمه زارع زاده مهریزی نهایت قدردانی و تشکر را دارم.

با تشکر - اکرم قنبرلو