



مبانی و اصول تربیت جنسی کودکان

مؤلفین:

مینا عبدلی

مریم عبدلی

یران سهرابی بناب

www.ketab.ir



مبانی و اصول تربیت جنسی کودکان
میناعبدلی، مریم عبدلی، یران سهرابی بناب
ناشر: انتشارات جالبز
چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۹ / ۵۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۵۷
قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۴۳۸-۴
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرائی: زهرا مهدی زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

فصل اول

تربیت و ساخت‌های تربیتی

تربیت.....	۱۵
ساخت‌های تربیت.....	۱۷
تربیت جنسی در برنامه درسی.....	۲۳
تأملی بر جایگاه تربیت جنسی در برنامه درسی.....	۲۴

فصل دوم

تربیت جنسی

هدف از تربیت جنسی فرزند چیست؟.....	۳۲
آموزش جنسیت و نقش جنسیتی و پرورش هویت جنسی.....	۳۲
روش‌های پیشگیری از بروز رفتارهای ناشایست در کودکان.....	۳۳
جلوگیری از بازی‌های جنسی.....	۳۳
پاسخ دادن به پرسش‌های جنسی کودکان.....	۳۴
تأثیر گروه همسالان و دوستان بر کودک.....	۳۵
نظارت بر تماشای تلویزیون.....	۳۶
اهداف تربیت جنسی.....	۳۷
عوامل زمینه‌ساز انحراف‌های جنسی.....	۴۰

فصل سوم

مبانی تربیت جنسی

- مبانی تربیت جنسی ۴۸
- مراحل رشد جنسی کودکان و نوجوانان ۵۲
- دوران نهفتگی جنسی ۵۲
- مراحل پیدایش هویت جنسی ۵۳

فصل چهارم

اصول تربیت جنسی

- اصول تربیت جنسی ۵۵

فصل پنجم

روش‌های تربیت جنسی

- روش‌های تربیت جنسی ۶۵

فصل ششم

مواجهه با پرسش‌های جنسی کودکان

- چه سنی مناسب پاسخ به سئوالات کودکان است؟ ۷۳
- چرا کودکان سئوالات جنسی می‌پرسند؟ ۷۵
- چرا باید به این سئوالات پاسخ گفت؟ ۷۵
- چگونه سئوالات جنسی کودکان را پاسخ باید داد؟ ۷۷
- چرا وقتی می‌خواهم با کودک در مورد مسائل جنسی صحبت کنم حس بدی دارم؟ ۷۸
- آیا کودک من آمادگی شنیدن اطلاعاتی در مورد مسائل جنسی دارد؟ ۸۱

- ۸۲ چه ارزش‌ها و باورهای جنسی را با کودک در میان بگذارم؟
- ۸۲ چه بینش‌ها و رفتارهایی مناسب خانواده‌تان هستند؟
- ۸۳ سؤالاتی که از کودک باید پرسید:
- ۸۴ نکاتی راجع به پاسخ به سؤالات کودک
- ۸۵ پاسخ به پرسشهای جنسی کودکان

فصل هفتم

بسته ویژه آموزش والدین

- ۸۹ جلسه اول: ضرورت آموزش مناسب جنسی برای کودکان:
- ۹۰ اهداف آموزش جنسی:
- ۹۰ اصول آموزش جنسی:
- ۹۱ مناسب‌ترین سن برای آغاز آموزش جنسی به کودکان:
- ۹۲ کنجکاوی جنسی
- ۹۲ پیشگیری از بیداری احساس جنسی پیش از موقع
- ۹۴ حجب و حیا در خانه
- ۹۵ جلسه دوم: نحوه صحیح انتقال دانش جنسی به کودک
- ۹۶ خودآگاهی جسمانی: آموزش‌های ضروری دوران کودکی
- ۹۶ پیدا کردن لحظه‌های مناسب آموزش
- ۹۷ در مراحل رشد کودک، ابتدا باید کودک را به یک خودآگاهی جسمانی برسانیم.
- ۱۰۰ تکنیک برای افزایش اعتماد به نفس و شجاعت کودکان:
- ۱۰۲ بازی با همسالان و دکتر بازی
- ۱۰۳ شرح یک سناریو:
- ۱۰۳ برخورد شما چیست: