

---

# رویکرد روانشناختی به درمان ام اس

مؤلفین:

زهره مؤیدی

دکتر رضا خاکپور

---

www.ketab.ir

## انتشارات آموزش و پژوهش بوعلی

آدرس: تهران، میدان ولیعصر، نرسیده به خیابان زرتشت، کوچه قیومی،  
پلاک ۳۲ واحد ۳ تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۷۴۲۸ bualipub@gmail.com

|                       |                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------|
| سرشناسه               | مؤیدی، زهره ۱۳۴۹                           |
| عنوان                 | رویکرد روانشناختی به درمان ام اس           |
| مشخصات نشر            | تهران، انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی ۱۴۰۰ |
| مشخصات ظاهری          | ۱۳۴ صفحه                                   |
| شابک                  | ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۳-۰۶۲-۵                          |
| شناسه افزوده          | خاکپور، رضا ۱۳۴۳                           |
| وضعیت فهرست نویسی     | فیا                                        |
| یادداشت               | فارسی                                      |
| موضوع                 | ام اس (بیماری) جنبه های روانشناسی          |
| موضوع                 | ام اس (بیماری)                             |
| موضوع                 | درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد                |
| رویداد کتاب           | RC ۳۷۷                                     |
| رده بندی دهی          | ۶۱۶/۸۳۴                                    |
| شماره کتابشناسی ملی   | ۷۶۱۳۹۲۷                                    |
| ناشر                  | انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی             |
| مدیر مسئول            | سید نیلوفر شامرادی                         |
| مدیر اجرایی           | محمدصادق احمدی                             |
| صفحه آرای و طراحی جلد | انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی             |
| تیراژ                 | ۱۰۰۰ جلد                                   |
| نوبت چاپ              | اول - ۱۴۰۰                                 |
| قیمت                  | ۴۰۰۰۰۰                                     |

### رویکرد روانشناختی به درمان ام اس

مؤلفین: زهره مؤیدی - رضا خاکپور

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۳-۰۶۲-۵

ناشر: انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی

چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

حق چاپ محفوظ است.

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است: مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به مؤلف می باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

## فهرست

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۱۱ | فصل اول: تاثیر بیماریهای مغز واعصاب       |
| ۱۱ | مقدمه                                     |
| ۱۸ | اضطراب مرگ                                |
| ۲۰ | تأثیر بیماری ام اس بر کیفیت زندگی بیماران |
| ۲۳ | مالتیپل اسکلروزیس و مشکلات روانشناختی     |
| ۲۵ | همهگیری شناسی ام اس                       |
| ۲۶ | شیوع ام اس در جهان                        |
| ۲۷ | شیوع ام اس در ایران                       |
| ۲۷ | علائم و نشانههای بیماری ام اس             |
| ۲۸ | علائم اولیه                               |
| ۲۸ | سایر علائم ام اس                          |
| ۳۰ | چهار نوع اصلی بیماری مالتیپل اسکلروزیس    |
| ۳۲ | غربالگری و تشخیص ام اس                    |
| ۳۲ | تاریخچه تشخیص و درمان ام اس               |
| ۳۶ | پاتوفیزیولوژی ام اس                       |
| ۳۷ | توضیحات بیشتر درباره ی انواع ام اس        |
| ۳۹ | علائم تشخیصی ام اس                        |
| ۴۰ | آزمونهای تشخیصی در ام اس                  |
| ۴۱ | MRI                                       |
| ۴۱ | بررسی مایع مغزی نخاعی                     |
| ۴۲ | معیارهای جدید تشخیصی در ام اس             |
| ۴۳ | پتانسیل برانگیخته بینایی                  |
| ۴۳ | تشخیصهای افتراقی در ام اس                 |
| ۴۶ | علل بیماری ام اس                          |
| ۴۷ | عوارض روانی بیماری ام اس                  |

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| ۴۷ | افسردگی                                         |
| ۴۹ | نشانه‌های افسردگی                               |
| ۵۰ | الف - نشانه‌های هیجانی و انگیزشی                |
| ۵۱ | ب- نشانه‌های شناختی                             |
| ۵۲ | ج - نشانه‌های رفتاری                            |
| ۵۲ | د- نشانه‌های فیزیولوژیکی                        |
| ۵۴ | دیدگاه‌های روانشناسی در مورد افسردگی            |
| ۵۴ | نظریه روانکاوی                                  |
| ۵۵ | نظریه رفتاری                                    |
| ۵۷ | نظریه شناختی                                    |
| ۵۸ | نظریه نشخوار فکری                               |
| ۶۱ | تعریف اضطراب مرگ                                |
| ۶۳ | واکنش افراد به اضطراب مرگ                       |
| ۶۵ | دیدگاه‌های روان شناختی در مورد اضطراب مرگ       |
| ۶۵ | نظریه خودشکوفایی                                |
| ۶۶ | نظریه سازه ای کلی                               |
| ۶۸ | مدل دو عاملی اضطراب مرگ                         |
| ۶۹ | نظریه رشد روانی اجتماعی اریک اریکسون            |
| ۷۰ | نظریه مدیریت وحشت                               |
| ۷۲ | شفقت نسبت به خود چیست؟                          |
| ۷۵ | مؤلفه های شفقت به خود                           |
| ۷۸ | رویکردهای روانشناختی نزدیک به مفهوم شفقت به خود |
| ۸۲ | کیفیت زندگی                                     |
| ۸۴ | تعریف کیفیت زندگی                               |
| ۸۷ | ویژگیهای کیفیت زندگی                            |