

روان درمانی وجودگرایی

مؤلف

www.ketab.ir

مهدی شاهرضه

دکتر لیلا ذوقی

محمد بختیاری



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشانه	: شاهرضا گماسانی، مهدی، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: روان‌درمانی وجودگرایی / مولف مهدی شاهرضا گماسانی، لیلا ذوقی، محمد بختیاری.
مشخصات نشر	: خراسان رضوی: انتشارات جالبز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۲ ص.
شابک	: 978-622-263403-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۸.
موضوع	: روان‌درمانی
موضوع	: Psychotherapy
موضوع	: روان‌شناسی وجودی
موضوع	: Existential psychology
شناسه افزوده	: ذوقی، لیلا، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	: ختلاوی، محمد، ۱۳۷۶ -
رده بندی کنگره	: ۴۸۰R۴
رده بندی دیویی	: ۸۹۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۳۶۲۵۸
وضعیت رکورد	: فیا

www.ketab.ir



روان‌درمانی وجودگرایی
مهدی شاهرضا گماسانی، لیلا ذوقی، محمد بختیاری
ناشر: انتشارات جالبز
چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۹ / ۵۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۲۲
قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال
شابک: ۲-۴۰۳-۲۶۳-۶۲۲-۹۷۸
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرایی: زهرا مهدی‌زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

فصل اول

کلیات و مفاهیم

۱۱	کلیات و مفاهیم
۱۲	دلایل مراجعه به روان درمانگر
۱۳	اهداف روان درمانی چیست؟
۱۳	جلسات روان درمانی چگونه برگزار می شود؟
۱۴	جلسات روان درمانی چقدر طول می کشد؟
۱۵	تفاوت بین مشاوره و روان درمانی چیست؟
۱۵	مشخصات یک روان درمانگر خوب چیست؟
۱۶	چند نظریه روان درمانی وجود دارد؟
۱۶	چگونه می توان به بهترین نتیجه از روان درمانی دست یافت؟
۱۶	انواع روان درمانی چیست؟
۱۷	توضیح و توصیف برخی از رایج ترین روش های روان درمانی:
۱۷	روانکاوی
۱۸	بین فردی
۱۸	رفتار درمانی
۱۹	شناخت درمانی
۱۹	رفتار درمانی شناختی
۱۹	یونگی
۲۰	آدلری
۲۰	روان درمانی گشتالتی

۲۱ روان‌درمانی وجودی

۲۵ رویکرد وجودی

فصل دوم

رویکرد وجودی

۲۷ اگزیستانسیالیسم و اگزیستانسیالیست

۲۸ پیشینه فلسفه اگزیستانسیالیست

۳۱ دغدغه اصلی فلسفه اگزیستانسیالیسم

۳۲ فلاسفه وجودی

۳۶ اصول اصلی معنا درمانی از دیدگاه فرانکل

فصل سوم

روان‌درمانگری وجودی

۳۹ روان‌درمانگری وجودی

۴۴ نحوه شکل‌گیری روانشناسی وجودی در غرب

۴۷ ویژگی‌های روانشناسی وجود گرا

فصل چهارم

مفاهیم اساسی رویکرد وجودی

۴۹ تجربه من هستم

۵۰ اضطراب

۵۰ گناه و احساس گناه

۵۱ سه جهان

۵۳ اهمیت زمان

۵۴ ظرفیت انسان برای متعالی کردن موقعیت بلافصل

۵۵ نگرانی‌های نهانی انسان