

راهنمای مقابله استرس والدین بروی سازگاری اجتماعی، آموزشی و عاطفی

مؤلف: اعظم محبت گل

www.ketab.ir

# انتشارات آموزش و پژوهش بوعلی

آدرس: تهران، میدان ولیعصر، نرسیده به خیابان زرتشت، کوچه قیومی،  
پلاک ۳۲ واحد ۳ تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۷۴۲۸ bualipub@gmail.com

|                       |                                                                         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه               | صفت گل، اعظم - ۱۳۵۸                                                     |
| عنوان                 | راهبردهای مقابله با استرس والدین بر روی سازگاری اجتماعی، آموزشی و عاطفی |
| مشخصات نشر            | تهران، انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی ۱۳۹۹                              |
| مشخصات ظاهری          | ۸۹ صفحه                                                                 |
| شابک                  | ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۹۷-۳۵-۱                                                       |
| وضعیت فهرست نویسی     | فنی                                                                     |
| یادداشت               | فارسی                                                                   |
| موضوع                 | فشار روانی در نوجوانان                                                  |
| موضوع                 | سازگاری در نوجوانان                                                     |
| موضوع                 | والدین و نوجوانان - جنبه های روانشناسی                                  |
| رده بندی کنگره        | BF۷۲۴/۳                                                                 |
| رده بندی دیویی        | ۱۵۵/۵۱۸                                                                 |
| کتابشناسی ملی         | ۶۱۱۷۲۴۶                                                                 |
| مدیر مسئول            | انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی                                          |
| مدیر اجرایی           | سیده نیلوفر شامرادی                                                     |
| صفحه آرای و طراحی جلد | محمدهادی احمدی                                                          |
| تیراژ                 | انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی                                          |
| نوبت چاپ              | جلد اول                                                                 |
| قیمت                  | ۳۰۰۰۰۰                                                                  |

راهبردهای مقابله با استرس والدین بر روی سازگاری اجتماعی، آموزشی و عاطفی

مؤلف: اعظم صفت گل

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۹۷-۳۵-۱

ناشر: انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی

چاپ اول: ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

حق چاپ محفوظ است.

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است، مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به ناشر می باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از ناشر ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| ۹  | بخش اول: کلیات                                          |
| ۹  | مقدمه                                                   |
| ۲۳ | بخش دوم: سازگاری و انواع آن                             |
| ۲۳ | سازگاری                                                 |
| ۲۵ | مفهوم سازگاری                                           |
| ۲۶ | عوامل مؤثر بر سازگاری                                   |
| ۳۱ | دیدگاه روان‌پویایی                                      |
| ۳۷ | دیدگاه یادگیری اجتماعی                                  |
| ۳۸ | دیدگاه رفتارگرایی                                       |
| ۴۰ | دیدگاه عقلانی - هیجانی - رفتاری (REBC)                  |
| ۴۲ | دیدگاه واقعیت درمانی گلاسپر                             |
| ۴۳ | دیدگاه تجربی رابطه محور                                 |
| ۴۴ | دیدگاه معنا درمانی فرانکل و مفهوم سازگاری در این دیدگاه |
| ۴۵ | خصوصیات افراد سازگار                                    |
| ۴۹ | انواع سازگاری                                           |
| ۵۷ | عوامل مؤثر بر فرآیند سازگاری                            |

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| ۵۹ | بخش سوم: استرس                   |
| ۵۹ | سبک های مقابله با استرس          |
| ۶۰ | تعریف سبک های مقابله با استرس    |
| ۶۲ | سبکهای مقابله                    |
| ۶۹ | رویکردهای اولیه به فرایند مقابله |
| ۷۰ | رویکردهای جدید به فرایند مقابله  |
| ۷۳ | فهرست منابع                      |
| ۷۳ | منابع فارسی                      |
| ۸۶ | منابع انگلیسی                    |