

تأثیر تمرینات هوازی و ژل خوراکی رویال بر آنزیم کبدی بیماران مالتیپل اسکلروزیس

مؤلفان

حمیده بصیرت دهکردی

(دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه بیرجند)

رحمت اله مولایی

(کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش)

www.ketab.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت

سرشناسه	:	بصیرت دهکردی، سیده، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدید آور	:	تاثیر تمرینات هوازی و ژل خوراکی رویال بر آنزیم کبدی بیماران مالتیپل اسکلروزیس / مولفان سیده بصیرت دهکردی، رحمت اله مولایی
مشخصات نشر	:	خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	:	ص ۱۳۰، ۱۹/۵ × ۲۱/۵ سم
شابک	:	978-622-263-611-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	اه ای، (بیماری) -- ایران -- بیماران -- گزارش های بالینی
موضوع	:	Multiple sclerosis -- Iran -- Patients -- Case studies
موضوع	:	اه ای، (بیماری) -- ایران -- ورزش درمانی
موضوع	:	Multiple sclerosis -- Iran -- Exercise therapy
موضوع	:	ژل سلطشی -- خواص درمانی
موضوع	:	Royal jelly -- Therapeutic use
شابک افزوده	:	مولایی، رحمت اله، ۱۳۶۹-
رده بندی کنگره	:	۳۷۱/۵
رده بندی دیویی	:	۶۱۱-۶۲۲-۶۷۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۷۸
اطلاعات رگره کتابشناسی	:	فیا



تاثیر تمرینات هوازی و ژل خوراکی رویال بر آنزیم کبدی بیماران مالتیپل اسکلروزیس
سیده بصیرت دهکردی، رحمت اله مولایی

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی / تعداد صفحه: ۱۳۰

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۱- ۶۱۱- ۶۲۲- ۶۷۸- ۹۷۸

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: زهرا مهدی زاده

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۳۸۷۹۵۲۸۸

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۵.....	مالتیپل اسکلروز
۱۵.....	تمرین هوازی
۱۵.....	ژل روبال
۱۶.....	آلانین آمینو ترانسفراز
۱۶.....	آسپاراتات آمینو ترانسفراز
۱۷.....	آلکالین فسفاتاز
۱۷.....	تعریف MS
۱۸.....	مراحل بیماری MS
۱۹.....	اپیدمیولوژی MS
۲۱.....	پاتوفیزیولوژی MS
۲۵.....	اتیولوژی MS
۲۹.....	حساسیت ژنتیکی
۳۰.....	عوارض MS
۳۱.....	خستگی
۳۳.....	انقباض عضلانی

۳۳	درد عصبی
۳۴	نقص عملکرد جنسی
۳۴	تعادل
۳۵	عوارض بر کبد
۳۸	راه‌های درمان MS
۳۹	اینترفرون بتا
۴۲	دی متیل فومارات
۴۴	تأثیرات فعالیت‌های ورزشی در افراد مبتلا به MS
۴۷	بافت کبد و MS
۵۰	آنزیم‌های کبدی و MS
۵۲	ژل رویال
۵۲	ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی ژل رویال
۵۲	خواص فیزیکی ژل رویال
۵۳	ترکیبات شیمیایی و ارزش تغذیه‌ای ژل رویال
۵۴	اثرات ژل رویال
۵۵	آدنوزین
۵۵	پروتئین‌ها و پپتیدها

۵۶	استیل کولین.....
۵۶	آدنوزین مونو فسفات اکساید.....
۵۷	بلی فنل ها.....
۵۷	ترکیبات هورمونی.....
۵۸	اثر ژل رویال بر سیستم عصبی.....
۶۰	پژوهش های انجام گرفته در ارتباط با اثر فعالیت بدنی بر آنزیم های کبدی.....
۶۰	پژوهش های انجام گرفته در داخل کشور.....
۷۶	پژوهش های انجام گرفته در خارج کشور.....
۸۴	پژوهش های انجام گرفته در ارتباط با اثر ژل رویال بر آنزیم های کبدی.....
۸۴	پژوهش های انجام گرفته در داخل کشور.....
۹۱	پژوهش های انجام گرفته در خارج کشور.....
۱۰۱	جمع بندی مطالعات انجام شده.....
۱۰۳	مراجع.....

مقدمه

بیماری مزمن، وضعیت طبی یا اختلالی است که با علائم و یا ناتوانی‌هایی همراه است و به درمان طولانی مدت نیاز دارد. امروزه یکی از اهداف اصلی در سیستم مراقبت و سلامتی، پیشگیری از بیماری‌های مزمن و عوارض آن است. بیماری‌های مزمن به عنوان یک مشکل در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است که حل آن نیاز به زمان و هزینه زیاد برای برآورده شدن اهداف باز توانی دارد (۱). اعتقاد بر این است که مالتیپل اسکلروز^۱ (MS) یک بیماری التهابی خود ایمنی است (۱ و ۲) که دندریت‌ها و صفحات میلین را مبتلا می‌سازد. همان‌طور که صفحات میلین تخریب و دگرگون می‌شوند، بلاک‌ها یا اسکلروزها شکل می‌گیرند و به‌طور بالقوه منجر به تغییر ساختار اکسون می‌شوند. بازداری از اتصال طبیعی عصبی ممکن است به ظهور علائمی منجر شود که بر توانایی اجرای فعالیت‌های طبیعی روزانه بیمار تأثیر بگذارد (۲). امروزه نظریه غالب این است که MS بیماری است که در آن سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی حمله می‌کند و بنابراین به‌طور معمول به عنوان بیماری‌های خود ایمنی شناخته می‌شود. نظریه‌ی بی نظیری نیز وجود دارد که می‌گوید

MS