



تاتح ول ادیه

علی اصغر داوری ترشیزی

www.ketab.ir

سرشناسه: داوری، علی اصغر، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: از تهوع تا تحول / علی اصغر داوری.
مشخصات نشر: کاشمر: انتشارات کشر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۵۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۰۱-۲۱-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: سایه (روانکاوی)
موضوع: Shadow (Psychoanalysis)
موضوع: تحول (روان شناسی)
موضوع: Change (Psychology)
رده بندی کنگره: BF۱۷۵/۵
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲۶۴
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۱۰۱۵۳



از تهوع تا تحول

نویسنده: علی افشار داوری

ناشر: انتشارات چشم

طرح جلد و صفحه آرایی: شهر کشمر

چاپ و صحافی: شبدا

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۰۱-۲۱-۱

حق چاپ محفوظ است.

برای عضویت در کانال، بارکد زیر را اسکن کنید:



۱۱	سخن آغازین
۱۵	پیش‌گفتار
۲۱	بخش اول لوازم ساده‌ی تغییر
۲۳	تقدم احساس و عاطفه بر کلام
۲۸	داشتم داشتم حساب نیست، دارم دارم حساب است
۳۱	گذر از ذهن تحلیلی و منطقی
۳۳	عشق و خودخواهی
۳۵	بی‌کسی یا بی‌تویی
۳۸	تمرین‌هایی برای شناخت موانع ذهنی و گذر از ذهن تحلیلی
۴۱	منفعت جانبی
۴۲	طالب بی‌قرار
۵۱	چالش پیتز
۶۰	کودک درون
۶۳	کودک درونتان را رها کنید
۶۵	دوری از فراق‌کنی
۶۶	پیام روشن کنایه و استعاره‌ها
۷۸	چالش پرات
۸۱	از درب دستشویی فاصله بگیرید
۸۵	روابط عاطفی
۸۷	محرومیت هیجانی
۸۹	بار خود را سبک کنید

۹۳	خر دجال
۹۶	ثروت
۹۹	یهودای درون خود را بشناسید
۱۰۳	بخش دوم پیش به سوی روشنایی
۱۰۵	مقدمه بخش دوم کتاب
۱۰۸	ای اف تی چیست و چه کاربردهایی دارد؟
۱۲۳	رهایی از سرنوشت خانوادگی
۱۲۵	بازگشت به تفکر مثبت و جملات تأکیدی
۱۲۶	راهروان وهم
۱۲۹	چند تجربه
۱۳۲	رهایی و حال خوب با تکنیک‌های خودهیپنوتیزم
۱۳۴	دنده چپ
۱۳۶	روش‌های خودهیپنوتیزم
۱۴۴	قانون ویلیام جیمز
۱۴۵	دایره خودخواهی (نارسیسم یا عشق به خود)
۱۴۸	زبان بدن
۱۵۲	سخن پایانی
۱۵۳	اما حکایت همچنان باقی است
۱۵۴	کارت دعوت حافظ