

روان شناسی جرئت‌ورزی

تکنیک‌های روان‌رئیی کاربردی کسب جسارت و ابراز وجود

ا. استفان هالند - کلر ورد

مناوبه محدودی



سرشناسه	:	هالند، استفانی	<i>Holland, Stephanie</i>
عنوان و نام پدیدآور	:	روان‌شناسی جرئت‌ورزی / استفانی هالند	
مشخصات نشر و نام مترجم	:	آتیسا. محبوبه محمودی	
مشخصات ظاهری	:	۱۷۶ ص.	
وضعیت فهرست‌نویسی	:	براساس اطلاعات فیپا.	
عنوان اصلی	:	<i>Assertiveness: a practical approach.</i>	
موضوع	:	قاطیعت (روان‌شناسی) جرئت‌ورزی.	
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۳	BF۵۷۵/۱۷هـ.ق
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸/۱	
شماره کتابخانه ملی ایران	:	۳۶۷۱۵۹۵	



- ☐ نام کتاب: روان‌شناسی جرئت‌ورزی
- ☐ ناشر: آتیسا
- ☐ نویسنده: استفانی هالند - کلاورد
- ☐ مترجم: محبوبه محمودی
- ☐ ویراستار: ندا اسدی
- ☐ نوبت چاپ: دوم (اول ناشر) ۱۳۹۴
- ☐ تیراژ: ۱۵۰۰ نسخه
- ☐ چاپ و صحافی: کهنمویی
- ☐ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
- ☐ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۳۲-۱-۹

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو - پلاک ۱۲

تلفن: ۶۶۴۶۴۵۷۷-۶۶۴۶۶۹۵۹-۶۶۴۶۳۰۳۵

سامانه دماگکی: ۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲

www.nashreliusa.com
liusa@nashreliusa.com
www.dorsabook.ir

سایت اینترنتی:
پست الکترونیکی:
فروش الکترونیکی:

فهرست

فصل ۱: ابر و حجب	۴
فصل ۲: انواع رفتار	۹
فصل ۳: جسارت	۱۷
فصل ۴: حق ما برای جسور بودن	۲۴
فصل ۵: پذیرش احساساتمان	۳۶
فصل ۶: جواب رد دادن و درخواست نمودن	۴۴
فصل ۷: احترام به خود	۵۷
فصل ۸: انتقاد و تضاد	۶۲
فصل ۹: جنسیت	۷۵
فصل ۱۰: انتخاب جسورانه	۸۵
فصل ۱۱: کاربرد بالینی	۹۲
ضمیمه ۱: برنامه‌های جلسه	۱۱۱
ضمیمه ۲	۱۷۶