

۲۲۲۱۵۹۳

کتاب

چرا فوتبال؟!

حمیدرضا سایبان

www.ketab.ir



نسیم یادگیر

بندر عباس

تابستان ۱۴۰۰

سرشناسه	:	سایبانی، حمیدرضا، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	چرا فوتبال؟! / حمیدرضا سایبانی؛ ویراستار عبدالجلیل مرداسنگی.
مشخصات نشر	:	بندرعباس: نسیم یادگیر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۲ص: مصور (رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۷۰۷۴-۷-۰
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	فوتبال
موضوع	:	Soccer
موضوع	:	فوتبال -- مطالب گونه‌گون
موضوع	:	Soccer -- Miscellanea
رده‌بندی کنگره	:	GV۹۳۳
رده‌بندی دیویی	:	۳۳۴/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۳۲۵۳۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

www.ketab.ir



انتشارات نسیم یادگیر

بندرعباس، بلوار امامت، امامت ششم، شماره ۵۹

۰۹۱۷۳۶۸۸۱۳۷

چرا فوتبال؟! /

حمیدرضا سایبانی

ویراستار: عبدالجلیل مرداسنگی

حروفچینی: سپهر سایبانی

طراحی و صفحه‌آرایی: صدیقه غلامی

چاپ نخست تابستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

هفتاد هزار تومان

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۲	جستاری کوتاه در تاریخ فوتبال
۱۴	سادگی اجرا
۱۷	فقر و فوتبال
۲۰	قابلیت پیش بینی
۲۲	همزاد پنداری
۲۴	تکنیکها
۲۴	لمس توپ و دریبلینگ
۲۶	پاس
۲۸	دریافت و کنترل
۳۰	شوت
۳۳	ضربه‌ی سر
۳۶	تنوع سیستمها و تاکتیکها

۳۹	تاکتیک‌های شروع مجدد
۳۹	ضربه‌های ایستگاهی
۳۹	پنالتی
۴۱	ضربات پشت محوطه ۱۸ قدم
۴۲	کرکر
۴۳	ریباند
۴۴	تعداد گل‌ها
۴۵	شادی‌های پس از گل
۴۸	ورزش گروهی
۵۰	پست‌ها در فوتبال
۵۰	دروازه‌بانی
۵۳	مدافع
۵۶	هافبک
۵۷	مهاجم
۶۰	رفتار مربیان
۶۳	داوران
۶۷	کارت‌های زرد و قرمز
۶۹	ویژگی‌های زمین‌های فوتبال
۷۲	آب و هوا و تأثیر آن بر انتخاب سبک بازی
۷۴	سیاست و فوتبال
۷۶	حس رقابت و انتقام‌جویی
۸۰	بازی جوانمردانه
۸۲	فوتبال و حس نوع‌دوستی و احترام
۸۳	فوتبال و فعالیت‌های اجتماعی خیرخواهانه
۸۴	آن روی سکه‌ی فوتبال
۸۶	فوتبال تجارت یا صنعت
۸۸	حاشیه‌ها
۹۰	افساید
۹۲	گل به خودی
۹۳	تیپ بدنی و فوتبال

پیش گفتار

کتاب پیش رو پاسخی است در منتهای سادگی به کودک پرسشگر و گریزپای درونم، که سالهاست در پی یافتن جزئیاتی است که چرا فوتبال تا این اندازه دل از مردمان جهان برده است و روزبهروز بر خیل دوستدارانش افزوده می‌شود؟! این موجود رمزآلود و درعین حال ساده‌ای که از تماس توپ و پا جان گرفته و بالیده و عمری چند هزاره دارد، در چند دهه‌ی اخیر رشدی چشمگیر یافته است و عرصه‌های گوناگون اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، تجاری، سیاسی و... را در نور دیده است و تأثیری عمیق بر آنها گذاشته و می‌گذارد. این مختصر پیشکش به همه‌ی کسانی است که به نوعی با این موجود دوست‌داشتنی انس و الفتی ماندگار دارند.

این جستار قصد دارد به معرفی پاره‌ای از عوامل مؤثر در جلب مخاطب به این رشته‌ی ورزشی بپردازد و قطعاً خوانندگان می‌توانند، بر آن بیفزایند. لازم به یادآوری است که نگارنده وامدار تمامی رشته‌های ورزشی است و این یادداشت، فارغ از هرگونه نگاه سوگیرانه نسبت به ورزش فوتبال و یا مقایسه‌ی غیرمنطقی آن با دیگر ورزش‌ها تدوین شده است و فوتبال را فقط و فقط به‌عنوان یک پدیده‌ی اجتماعی که توانسته

است قلب و روح بسیاری از مردم دنیا را تسخیر و شیفته‌ی خود کند، مورد بررسی قرار می‌دهد. امیدوارم این مجموعه بتواند با تحلیلی بسیار ساده، فوتبالی را صرفاً به‌عنوان یک پدیده‌ی مهم اجتماعی، معرفی کند. موجب امتنان خواهد بود که خوانندگان فهیم این نوشته، نگارنده را در اصلاح و پربار کردن این مجموعه یاری فرمایند. بر خود وظیفه می‌دانم از لطف آقای عبدالجلیل مرداسنگی در ویرایش و سرکار خانم صدیقه غلامی در طراحی و صفحه‌آرایی کتاب و همچنین از تلاش‌های فرزندان عزیزم آقایان سپهر و فرهاد ساییانی در حروف‌نگاری متن اصلی سپاس‌گزاری نمایم.

حمیدرضا ساییانی

بندرعباس - تابستان ۱۴۰۰

www.ketab.ir