

به نام خدا

پیشرفت تحصیلی

www.ketab.ir

مؤلف:

موسی خدادادی

سرشناسه	: خدادادی، موسی، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: پیشرفت تحصیلی/مولف موسی خدادادی.
مشخصات نشر	: گرگان: ویراست، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۳ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: 978-622-7751-74-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا -
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۳ - ۸۱.
موضوع	: پیشرفت تحصیلی (Promotion (School
	موفقیت تحصیلی -- جنبه‌های روان‌شناسی Academic achievement -- Psychological aspects هوش هیجانی Emotional intelligence
رده بندی کنگره	: ۳۰۶۳LB
رده بندی دیویی	: ۲۸/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۳۹۸۱۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

پیشرفت تحصیلی

مولف	: موسی خدادادی
ناشر	: ویراست
طراح جلد	: محمدحسین اکبری
قطع	: وزیری
مشخصات ظاهری	: ۸۳ صفحه
چاپ و محافی	: بهمن
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۱-۷۴-۱
شمارگان	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۴۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.
و هرگونه سو، استفاده و کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

ویراست

www.virastpub.com virastpub@gmail.com

۰۹۱۹۹۵۴۱۳۸۰ ۰۱۷-۳۲۳۵۷۵۵۵



virastpub

۳۲۳۵۸۵۵۵

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات	۵
مقدمه	۶
پرسش آغازین	۹
فصل دوم: پیشرفت تحصیلی	۱۳
تعریف پیشرفت تحصیلی	۱۴
علل و عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی	۱۴
مطالعه و پیشرفت تحصیلی	۱۶
علل افت تحصیلی	۱۷
انگیزه تحصیلی در دانش آموز	۱۸
رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی	۲۱
پیشرفت تحصیلی و برخورد معلم	۲۲
فصل سوم: کمالگرایی	۲۵
مقدمه	۲۶
تعریف کمالگرایی	۲۷
ویژگیهای افراد کمال گرا	۲۸
انواع کمال گرایی	۳۰
ابعاد کمال گرایی	۳۱
علل کمال گرایی	۳۳
سبب شناسی کمال گرایی	۳۵
نظریه فروید	۳۵
نظریه هورنای	۳۶
نظریه آدلر	۳۸
نظریه پولز	۴۲
نظریه ایس	۴۲
تغییر نگرش در فرد کمال گرا	۴۴

۴۷	فصل چهارم: هوش هیجانی
۴۸	مقدمه
۴۹	تعریف هوش هیجانی
۴۹	هوش هیجانی EQ و تفاوت آن با IQ
۵۰	عناصر هوش هیجانی
۵۱	شناخت عواطف شخصی
۵۱	مدیریت عواطف و احساسات
۵۲	برانگیختن خود
۵۳	شناخت عواطف و احساسات دیگران
۵۴	مدیریت ارتباطات
۵۶	عوامل مؤثر در هوش هیجانی
۵۷	مهارت‌های درون فردی
۵۷	مهارت‌های میان فردی
۵۸	سازگاری
۵۸	کنترل استرس
۵۹	خلق عمومی
۶۳	فصل پنجم: بررسی متون
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	نتیجه گیری
۷۵	منابع