

بسمه تعالی

همدلی

نویسنده: رودی دایر

مترجم: شادی قنبری قلعه گیر

۱۳۹۹

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: دایر، جودی Dyer, Judy
عنوان و نام پدیدآور	: همدلی/نویسنده جودی دایر؛ مترجم شادی قنبری قلعه‌گیر.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۸ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۵۵۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
را‌دداشت	: عنوان اصلی: Empath : a complete guide for developing your gift and finding your sense of self, ©2017
موضوع	: همدلی Empathy
موضوع	: حساسیت (ویژگی شخصیتی) Sensitivity (Personality trait)
موضوع	: قنبری قلعه‌گیر، شادی، ۱۳۵۴- مترجم
رده بندی کتب	: ۵۷۵BF
رده بندی دهایی	: ۱۵۲/۳
شماره کتابشناسی	: ۶۱۳۰۰۰

ارشدان
 مؤسسه آموزش عالی، ارشدان

همدلی	■ نام کتاب:
شادی قنبری قلعه‌گیر	■ مترجم:
آموزشی تالیفی ارشدان	■ ناشر:
اول	■ ویرایش:
اول ۱۳۹۹	■ نوبت چاپ:
www.irantypist.com	■ حروفچینی و صفحه آرایی:
www.irantypist.com	■ طراح و گرافیکست:
۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۵۵۳-۹	■ شابک:
۱۰۰۰	■ شمارگان:
www.arshadan.com	■ مرکز خرید آنلاین:
www.arshadan.net	■ مرکز پخش و توزیع:
۰۲۱۳۷۶۲۵۵	■ قیمت:
۳۳۰۰۰ تومان	

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من رعب و حرم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم دل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد
ای دانای بی‌همتای به شنای ای، ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به
عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایی اشد و آن عنایت را به بازگونه از دست
دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی و هر چه سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار
استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که
می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک
برداریم.

و من الله التوفيق

دکتر شمس‌الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

مقدمه	۱۳
فصل ۱	۱۷
همدل چیست	۱۷
فصل ۲	۳۱
چطور استعدادین را شناسید	۳۱
نکاتی مفید برای پذیرش مدل استعدادتان	۳۳
قدردان حالت هوشیاری خود باشید و به آن افتخار کنید	۳۳
شناسایی تفاوت بین هوشیاری سطح یک و هوشیاری احساسی	۳۳
به حس ششم‌تان اعتماد کنید	۳۴
فصل ۳	۳۵
فهم انرژی	۳۵
توانایی احضار ارواح	۳۷
حس خوانی	۳۷
توانایی فرا شناختی	۳۸
غیب گویی	۴۱
فراشنوایی	۴۱
توانایی‌های روانی	۴۰
انتشار انرژی	۴۰
درمان	۴۱
فصل ۴	۴۳
همدل‌ها و حساسیت زیاد روحی	۴۳

۴۴	چطور با حساسیت زیاد مقابله کنیم.....
چندین ابزار برای درمان معنوی وجود دارد که می‌توانید از آنها استفاده کنید	
۴۵	
۴۵	دعا.....
۴۸	توبه و اصلاح.....
۴۸	طلب بخشش.....
۴۸	پایبندی.....
۴۹	عشق.....
۴۹	انجمن.....
۴۹	ذهن‌آرامی.....
۵۰	روغن‌های گیاهی.....
۵۰	اسطوخودوس.....
۵۱	گل سرخ.....
۵۱	گیاه خس خس.....
۵۲	گیاه ایلانگ ایلانگ.....
۵۲	روغن ترنج.....
۵۲	بابونه.....
۵۳	کندر.....
۵۳	نحوه‌ی استفاده از روغن‌های گیاهی برای حساسیت زیاد.....
۵۳	رایحه درمانی.....
۵۴	مصرف خوراکی.....
۵۴	استفاده‌ی موضعی.....

فصل ۵..... ۵۵

هم دله‌ها، بیخوابی، خستگی و فرسودگی غدد فوق کلیوی..... ۵۵

تأثیر غدد فوق کلیوی..... ۵۶

نگه داشتن غدد کلیوی در وضعیت سالم..... ۵۷

چرا باید مصرف نمک تصفیه شده را قطع کرد؟..... ۵۹

چرا باید مصرف شکر تصفیه شده را قطع کرد؟..... ۵۹

عسل و نمک..... ۵۹

مزایای عسل از یک نام..... ۶۰

مزایای لامپ نمک..... ۶۱

نور ضعیف لامپ در شب نوری قرمز "عاده ایجاد می‌کند..... ۶۳

چطور از خودتان در مقابل خورهای انرژی محافظت کنید..... ۶۴

از بخشیدن زیاد خودداری کنید..... ۶۴

مواظب افراد خودپسند باشید..... ۶۵

حواستان به افراد نیازمند باشد..... ۶۵

مواظب افرادی که غر می‌زنند باشید..... ۶۵

صراحت..... ۶۶

دودی کردن گیاهان..... ۶۶

سنگ جواهر و بلور یا اکسیر گوهر..... ۶۶

آرگون..... ۶۷

شمع..... ۶۷

صمغ کاج و سوزاندن..... ۶۷

شست و شو..... ۶۷

دعا و مناجات‌های محافظت کننده..... ۶۸