

به نام خدا

مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی نوجوانان

www.ketab.ir

مؤلف:

منصور آزاد دولاب

فریبا فقیهی -

سرشناسه	: آزاد دولاب، منصور، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی نوجوانان / مؤلف منصور آزاد دولاب، فریبا فقیهی.
مشخصات نشر	: گرگان: ویراست، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ ص.)
شابک	: 978-622-7751-80-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۵.
موضوع	: نوجوانان — ارتباط با دیگران Interpersonal communication in adolescence ارتباط — جنبه‌های روان‌شناسی Communication -- Psychological aspects مهارت‌های اجتماعی در نوجوانان Social skills in adolescence نوجوانان — روان‌شناسی Adolescent psychology
شناسه افزوده	: فقیهی، فریبا، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	: BF۷۲۴/۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۵۱۳۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۴۶۸۷۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی نوجوانان

مؤلف	: منصور آزاد دولاب- فریبا فقیهی
ناشر	: ویراست
طراح جلد	: محمدحسین اکبری
قطع	: وزیری
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ صفحه
چاپ و صحافی	: بهمن
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۱-۸۰-۲
شمارگان	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۶۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلفین محفوظ است.
و هرگونه سو. استفاده و کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

ویراست

www.virastpub.com virastpub@gmail.com

۰۹۱۹۹۵۴۱۳۸۰ ۰۱۷-۳۲۲۳۵۷۵۵۵

virastpub

۳۲۲۳۵۸۵۵۵

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول: کلیات
۸	مقدمه
۱۲	پرسش آغازی
۱۵	اهمیت موضوع
۱۹	فصل دوم: مهارت‌های ارتباطی
۲۰	مهارت‌های ارتباطی
۲۳	ارتباط
۲۵	موانع در ارتباطات
۲۵	موانع در پیام
۲۶	موانع مربوط به مجاری ارتباطی
۲۷	موانع مربوط به بازخورد
۲۷	موانع مربوط به زمینه یا محیط
۲۸	موانع مربوط به اعتبار فرستنده
۲۹	موانع مربوط به گیرنده
۳۳	مهارت‌های دریافت پیام (گوش کردن فعال)
۳۳	کاربرد مهارت‌های ارتباطی
۳۴	مفاهیم اساسی مهارت‌های ارتباطی بین فردی
۳۵	هدف فرد از برقراری ارتباط با دیگران
۳۶	معنا در فرد نهفته است نه در کلمات

۳۶	فرد نمی‌تواند ارتباط برقرار نکند.
۳۷	اهمیت مهارت‌های ارتباطی بین فردی
۳۸	انواع مهارت‌های ارتباطی
۳۸	ارتباط کلامی
۳۹	ارتباط غیر کلامی
۴۰	سطح تکنیکی - سطح رسمی - سطح غیررسمی
۴۰	خاستگاه نشانه‌های غیر کلامی
۴۱	انواع ارتباطات غیر کلامی و تأثیر آن بر ارتباطات سازمانی
۴۱	حالت چهره و ارتباط بصری
۴۵	اجزای مهارت‌های ارتباطی بین فردی
۴۶	نظریه‌های مربوط به مهارت‌های ارتباطی
۴۶	نظریه یادگیری
۴۶	نظریه مبادله اجتماعی
۴۷	نظریه برابری
۴۷	نظریه جامعه شناسی زیستی
۴۸	نظریه نیاز
۴۸	عوامل مؤثر در برقراری مهارت ارتباط
۴۹	شناخت فرد از خود
۴۹	ارتباط فرد با فرد
۴۹	ارتباط فرد با گروه
۵۰	آموزش مهارت‌های ارتباطی
۵۲	فواید آموزش مهارت‌های ارتباطی
۵۳	مراحل بهبود ارتباط پس از آموزش مهارت‌های ارتباطی