

مقایسه تحریف‌های شناختی و تنظیم هیجانی

(اختلال افسردگی، وسواس و افراد عادی)

سارا جاویدان (روانشناس بالینی)



سرشناسه	: جاویدان، سارا، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: مقایسه تحریف‌های شناختی و تنظیم هیجانی (اختلال افسردگی، وسواس و افراد عادی)/ سارا جاویدان.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حانون، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ص.
شابک	: 978-622-7482-29-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: افسردگی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Depression, Mental -- Iran -- Case studies
موضوع	: وسواس -- ایران -- درمان -- نمونه پژوهی
موضوع	: Obsessive-compulsive disorder -- Treatment -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: RC ۵۲۷
رده بندی دی‌بی	: ۶۱۶/۸۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۲۹۳۶۵



مقایسه تحریف‌های شناختی و تنظیم هیجانی

(اختلال افسردگی، وسواس و افراد عادی)

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: سارا جاویدان (روان شناس بالینی)

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۲-۲۹-۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	فصل اول: کلیات
۹	مقدمه
۱۲	اهمیت و ضرورت موضوع
۱۳	تعریف عملیاتی متغیرها
۱۷	فصل دوم: سبب شناسی افسردگی
۱۹	گفتار اول: اختلال افسردگی
۲۲	همه گیر شناسی افسردگی
۲۲	سبب شناسی افسردگی
۲۳	تئوری های افسردگی
۲۳	نظریه زیستی افسردگی
۲۴	نظریه روانکاوی افسردگی (یک مدل هیجانی)
۲۵	نظریه شناختی افسردگی
۲۸	گفتار دوم: اختلال وسواس (DOCS)
۲۹	ملاک های تشخیصی اختلال وسواسی - اجباری
۳۱	مدال های نظری در تبیین سبب شناسی اختلال وسواس - اجباری
۳۱	مدل روانکاوی
۳۴	مدل رفتاری

۳۵	مدل شناختی رفتاری
۳۷	گفتار سوم: تحریف های شناختی
۳۸	تحریف های ناکارآمد و اختلالات روانی
۴۰	نگرش های ناکارآمد و اختلالات ارتباطی
۴۲	گفتار چهارم: تنظیم هیجانی
۴۵	حوزه های تنظیم هیجانی
۴۸	نظریه استرنگ بن
۴۹	نظریه شناختی تنظیم هیجانی
۵۰	تئوری هوش هیجانی و ارتباط آن با تنظیم هیجانی
۵۱	تنظیم عاطفی و اختلالات مرتبط
۵۲	تنظیم هیجانی و سازگاری
۵۳	مطالعات انجام شده در این زمینه
۵۹	فصل سوم: فرایند پیش بینی اتفاقات و اختلالات بر اساس داده های فعلی
۶۱	یافته های توصیفی
۶۵	یافته های استنباطی
۶۸	بحث و نتیجه گیری
۶۸	یافته ها و تبیین آنها
۷۷	منابع