

معماران تمدن ساز زن تراز ایرانی اسلامی

در کلام امام خامنه ای

www.ketab.ir

مؤلف : زهرا فرضی

انتشارات ملائک با همکاری اندیشه ظهور

سرشناسه	:	فرضی، زهرا، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	معماران تمدن ساز: زنان تراز ایرانی اسلامی / زهرا فرضی.
مشخصات نشر	:	تهران: ملاتک: اندیشه ظهور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۵ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۵۸-۷۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۲۴۰] - ۲۴۵.
عنوان دیگر	:	زنان تراز ایرانی اسلامی.
موضوع	:	Women, Iranian -- Conduct of life
موضوع	:	خامنه‌ای، سید علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - -- پیام‌ها و
سخنرانی‌ها	:	
موضوع	:	شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Spirituality -- Islam
موضوع	:	زنان -- ایران -- وضع اجتماعی
موضوع	:	Women -- Iran-- Social conditions
موضوع	:	زنان -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده بندی کنگره	:	HQ۱۷۳۵/۲
رده بندی دیویی	:	۳۰۵/۴۲۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۵۳۵۲۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	:	



اندیشه ظهور



انشارات ملاتک

معماران تمدن ساز زن تراز ایرانی اسلامی

در کلام امام خامنه‌ای

مولف: زهرا فرضی

نشر: ملاتک با همکاری اندیشه ظهور

نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۵۸-۷۹-۷

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰ جلد

این کتاب تحت قانون حمایت از مولفین و پدیدآورندگان می‌باشد و هرگونه برداشت کلی یا جزئی منوط به اجازه کتبی از ناشر می‌باشد.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۱
------------	----

فصل اول: مفهوم شناسی

واژه‌ی رهبری.....	۱۹
واژه‌ی سبک زندگی.....	۱۹
سبک زندگی از منظر رهبر انقلاب.....	۲۲
واژه‌ی زن تراز ایرانی اسلامی.....	۲۳
زن تراز ایرانی اسلامی از منظر رهبر انقلاب.....	۲۴

فصل دوم: سبک زندگی فردی زن تراز ایرانی اسلامی

سلامت جسمانی.....	۳۱
کلام رهبری درباره سلامت جسمی.....	۳۲
تغذیه صحیح.....	۳۳
آیات قرآنی درباره تغذیه مناسب.....	۳۴
سیره فاطمی درباره تغذیه.....	۴۴
ورزش.....	۴۹
نکات مهم درباره ورزش.....	۵۱
کلام رهبری درباره ورزش.....	۵۲
آیات قرآنی درباره ورزش.....	۵۳
اهمیت قوت جسم در قرآن.....	۵۴
اهمیت کار و تلاش در قرآن.....	۵۶
نهی از تنبلی و کسالت در قرآن.....	۵۷
سیره فاطمی درباره ورزش.....	۵۹

سلامت معنوی	۶۳
ارتباط با خدا	۶۳
کلام رهبری درباره ارتباط با خدا	۶۳
آیات قرآنی درباره ارتباط با خدا	۶۵
سیره فاطمی درباره ارتباط با خدا	۷۱
نماز	۷۳
کلام رهبری درباره نماز	۷۳
آیات قرآنی درباره نماز	۷۵
سیره فاطمی درباره نماز	۷۷
دعا	۷۸
کلام رهبری درباره دعا	۷۸
آیات قرآنی درباره دعا	۸۱
سیره فاطمی درباره دعا	۸۳
اول) برتری یک دعا از دنیا و ما فیها	۸۳
دوم) دعا در روز جمعه	۸۳
سوم) دعا در حق همسایه	۸۵
چهارم) دعا در حق امت پیامبر ﷺ و شیعیانش	۸۵
قرآن	۸۵
کلام رهبری درباره قرآن	۸۶
آیات قرآنی درباره قرآن	۸۷
توسل به معصومین علیهم السلام و الگوگیری از حضرت زهرا علیها السلام	۹۲
کلام رهبری درباره معنویت حضرت زهرا علیها السلام	۹۳
اول) عبودیت و بندگی	۹۳
دوم) اسوه عبادت و حق طلبی	۹۳
سوم) ترجیح دیگران بر خود	۹۴
تقویت ایمان	۹۵

کلام رهبری درباره ایمان.....	۹۵
آیات قرآنی درباره ایمان.....	۹۸
سیره فاطمی درباره ایمان.....	۱۰۲
اخلاق مداری.....	۱۰۲
کلام رهبری درباره اخلاق مداری.....	۱۰۲
آیات قرآنی درباره اخلاق مداری.....	۱۰۵
اول) فضایل اخلاقی در قرآن.....	۱۰۵
دوم) رذایل اخلاقی در قرآن.....	۱۰۸
سیره فاطمی در اخلاق مداری.....	۱۱۱
الف) صبر.....	۱۱۲
ب) انفاق.....	۱۱۲
سلامت فکری و عقلانی.....	۱۱۸
کلام رهبری درباره سلامت فکری.....	۱۱۸
آیات قرآنی درباره سلامت فکری.....	۱۲۰
نقش ضعف مبانی فکری در انحراف.....	۱۲۶
نقش تقلید کورکورانه در انحراف.....	۱۲۷
تدبیر حضرت موسی برای جلوگیری از انحراف.....	۱۳۰
سیره فاطمی درباره سلامت فکری عقلانی.....	۱۳۵
مطالعه و تحلیل سیره فاطمی.....	۱۳۶
راه‌های الگوگیری از عقل کامله‌ی فاطمی در عصر حاضر.....	۱۳۸
اول: کتاب‌خوانی و مطالعه.....	۱۳۹
آیات قرآنی درباره کتاب‌خوانی و مطالعه.....	۱۳۹
دسته‌بندی موضوعات در کتاب‌خوانی و مطالعه.....	۱۴۰
دوم: تفکر، تدبیر و تحلیل سیره فاطمی.....	۱۴۲
سوم: ارتباط قلبی با حضرت زهرا (علیها السلام).....	۱۴۳

مقدمه

یکی از مسائل مهم در حوزه مطالعات زنان مسئله هجوم همه‌جانبه فرهنگ غرب به جایگاه زن مسلمان است. مقام معظم رهبری به عنوان پرچم‌دار و نگهبان اصلی ارزش‌های اسلامی از دیرباز به این مسئله توجه ویژه نشان داده‌اند. نقش بی‌بدیل ایشان در مهار بحران‌ها و فتنه‌ها و تبدیل آنها به فرصت در جمهوری اسلامی غیرقابل انکار است. ایشان فتنه‌های فرهنگی را؛ جنگ نرم، تهاجم فرهنگی، شبیخون فرهنگی، ناتوی فرهنگی، رخنه فرهنگی، سیاست تغییر رفتار، تغییر سبک زندگی و استحاله فرهنگی نامیدند تا همه را متوجه وجود برنامه‌ریزی و توطئه و نقشه دقیق، وسیع، پیچیده و پنهان دشمن در عرصه فرهنگی بنمایند. رهبر انقلاب از سال‌ها پیش موضوع منزلت انسانی زن و مسائل مربوط به زنان را از منظر اسلام تبیین نموده و الگوی زن ایرانی اسلامی را حضرت زهرا (علیها السلام) معرفی کردند و سعی بلیغی در بازیابی هویت واقعی زن می‌دول داشتند؛ به گونه‌ای که پرچم استقلال هویتی و فرهنگی را به دست زنان داده و آنان را معماران ایران

جدید و صادر کننده فرهنگ و هویت مستقل به دنیا دانستند و برای تشکیل تمدن نوین اسلامی نقش زنان ایران را بسیار با اهمیت می‌دانند.

یکی از مهم‌ترین موضوعات مورد توجه ایشان، وضعیت اسفبار زنان در غرب و ضرورت پرهیز زن مسلمان از الگوگیری از آنان است. تأسفبار بودن وضعیت زن در دنیای غرب به این دلیل است که با شعار آزادی تنها جسم او را از بند پوشش رها ساخته و روح و روان او را در پریشانی و اسارت مال‌اندوزان و سودجویان قرار داده است و سر دادن شعار آزادی را به عنوان ابزاری برای فریب زن و رسیدن به مطامع نفسانی خود به کار برده‌اند. وقتی اهمیت این امر آشکار می‌شود که بدانیم حمله به نقش مادری که یکی از اصلی‌ترین وظایف زن مسلمان است به خصوص در دستور کار غربیان قرار گرفته است.

رابرت مرداک در این باره چنین گفته است:

«برای نابودی ایران باید درخصوص کلمه‌ی مقدسی به نام خانواده هزینه کرد و من قصد دارم تا موضوع مادر را در دستور کار خود قرار دهم و در ایران مادر خانواده همه چیز را مدیریت می‌کند و اگر مادر را به لجن بکشیم تمام این جامعه به لجن کشیده خواهد شد.»

او در مقاله خود اشاره کرده است که می‌خواهد تا سال ۲۰۲۰ واژه‌ای به نام مادر و حیا را در ایران بدون مفهوم کند.

مهم‌ترین اصل در سبک زندگی جامعه اسلامی، ورود عقاید و باورهای دینی در عرصه زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی است. به گونه‌ای که

خلائی برای ورود سبک مخالف وجود نداشته باشد. نیمی از اعضای جامعه را زنان تشکیل می‌دهند و یکی از اساسی‌ترین کانون‌های جامعه، خانواده است؛ بنابراین اصلاح جامعه منوط به اصلاح خانواده و اصلاح خانواده وابسته به اصلاح زن، به عنوان مؤثرترین عضو در تربیت می‌باشد. بیانات و دغدغه‌های رهبر فقیه انقلاب اسلامی، بر پایه تعالیم دینی و مکتب اسلام است. ایشان در دیده‌بانی و راهبری و هدایت جامعه، موضوع سبک زندگی اسلامی و نگرانی از نفوذ سبک زندگی غربی را بارها مطرح کرده و به نقش مهم زن در اصلاح سبک زندگی موجود، تأکید نموده‌اند. در ایفای هر نقش مهمی، داشتن الگو راه‌گشاست و حضرت زهرا (علیها السلام) به عنوان بهترین الگو برای زن مسلمان ایرانی بوده و بهره‌گیری از این الگوی آسمانی در راه اصلاح سبک زندگی، ضروری به نظر می‌رسد.

نحوه مواجهه مقام معظم رهبری با انحرافات و کژی‌ها همواره همچون یک مربی و معلم آگاه و دلسوز در صدد درونی سازی معارف دینی و تفهیم نقش پایبندی به دستورات دینی در سعادت بخشی به مردم بوده است. موضوع سبک زندگی اسلامی و تجلی دین در رفتارهای فردی و اجتماعی، نشانه کارآمدی دین در عرصه زندگی است. نقش زنان در شکل‌دهی و قواره‌بندی سبک زندگی خود و خانواده بی‌بدیل و بی‌رقیب است. در همین راستا به نظر می‌رسد وقت آن رسیده که نظام فکری رهبری در تبیین معارف اصیل دینی مورد تدقیق قرار گرفته و عملیاتی و راهبردی شود. به این منظور نویسنده معتقد است اگرچه وقت زیادی از دست رفته است، لکن

لازم است گروه‌های نخبگان که اندیشه ولی جامعه را فهم می‌کنند، ارزش مبنایی و عیارسنجی درست آن را برای مردم روشن نموده، موانع تبدیل شدن این دید متعالی به رفتار فردی و جمعی را شناسایی نموده و مرتفع سازند. در این راستا برداشتن چندین گام ضروری به نظر می‌رسد یکی از نخستین گام‌ها برای نیل به این هدف؛ بیان استناد قرآنی بیانات رهبری است که در این نوشتار به دنبال آن هستیم. در این تحقیق روشن خواهد شد بیانات ایشان ذوقی و براساس سلیقه فردی و شخصی نبوده، بلکه مؤید آن قرآن کریم و وحی الهی است. از سوی دیگر الگویی در اوج ملکوت انسانی در پیشانی تاریخ وجود دارد که می‌تواند مقتدای عملی زن مسلمان باشد. رهبر انقلاب نیز به ضرورت الگوگیری از صدیق طاهر علیه السلام اشاره نموده و آن را شرط صداقت ما در محبت به اهل بیت علیهم السلام دانسته و راه حل الهی برای رفع مشکلات زن می‌داند.

با تبیین استناد قرآنی کلام ولی فقیه و معرفی مؤیدات و حیاتی آن، رابطه مردم در سمع کلام ولی فقیه، از حالت شنیدن نظرات شخصی و فردی درآمده به نوشیدن مشتاقانه کلامی که مبنای الهی و آسمانی دارد، تبدیل خواهد شد. در حقیقت این امر، نظامی از رابطه امامت و امت را تعریف نموده و در پیوند ولی فقیه مردم را تعمیق خواهد نمود. این امر به گفتمانی نمودن کلام ایشان در جامعه و پس از آن رفتارسازی بر اساس گفتمان رهبری کمک زیادی خواهد نمود. برکات زیادی از این هدف حاصل می‌شود از جمله اینکه با فرهنگ قرآنی درباره موضوعات سبک زندگی

آشنا شده، انس بیشتری با آیات قرآن کریم پیدا می‌کنیم. دیگر اینکه با سیره عملی حضرت زهرا علیها السلام در موضوعات مختلف زندگی آشنا شده، امکان الگوبرداری از ایشان فراهم می‌شود و گسست الگویی حاصل از توهم ممتنع بودن تشبیه به حضرت رفع شده، روش زندگی ایشان از نظر مبانی نظری و عملی مطابق مقتضیات زمان، در زندگی مردم ملاحظه می‌شود.