

مدیریت خشم در روابط زناشویی

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:
فاطمه احمدی، محمد جواد ابولقندی
مهرزاد تقی زاده دزفولی، مریم طلائی
سمانه غصنفرپور

ویراستار علمی و تخصصی:
مهران محبیان فر

عنوان و نام پدیدآور: مدیریت خشم در روابط زناشویی /
تالیف و گردآوری فاطمه احمدی... (و دیگران)؛ ویراستار
علمی و تخصصی مهران محبیان فر.
مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۶۶ ص. ۵/۱۴×۵/۲۱؛ س. م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۸۶-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: تالیف و گردآوری فاطمه احمدی، محمدجواد
ابول قندی، مهرداد تقی زاده دزفولی، مریم طلایی، سمانه
غضنفرپور.
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۶۱-۱۶۶.
موضوع: خشم
موضوع: Anger

موضوع: خشم -- مدیریت
موضوع: Anger -- Management
موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی
موضوع: Communication in marriage --
Psychological aspects
موضوع: زناشویی -- اختلاف -- جنبه های روانشناسی
موضوع: Marital conflict -- Psychological aspects
شناسه افزوده: احمدی دوست، فاطمه، ۱۳۷۶-
شناسه افزوده: محبیان فر، مهران، ۱۳۷۴-، ویراستار
رده بندی کنگره: BF۵۷۵
رده بندی دیویی: ۱۵۲/۴۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۱۳۹۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

مدیریت خشم در روابط زناشویی

تألیف و گردآوری: فاطمه احمدی، محمدجواد ابول قندی، تقی زاده دزفولی، مریم طلانی،

سمانه غضنفرپور

ویراستار علمی و تخصصی: مهران محبیان فر

ناشر: انتشارات نسل روشن

طرح جلد و صفحه آرایی: علیرضا زمانی

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۶۸,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۷۸۶-۸

نشانی: تهران - میدان انقلاب، هابین خیابان فخررازی و خیابان دانشگاه، خیابان شهیدنظری پلاک ۶۱
طبقه چهارم واحد B۴۴ - تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۳۱۲۶

تمامی مسئولیت ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به مترجمان می باشد

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و... را ندارد و
متخلفین به موجب بنده از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.



www.nasleroshan.com

به نام خدا

انسان مثال گیاهی است که خشک شده و از بین می رود و تمام زیبایی های انسان نیز همچون گلی است که پژمرده می شود.

آری؛ گیاه خشک و پژمرده می شود و انسان نیز مانند گیاه از بین می رود اما تنها کلام، افکار و آثار و باقی می ماند.

انتشارات نسل روشن در تلاش است تا با ایجاد یک بستر مناسب در حمایت از مولفان و همچنین ماندگاری ایده ها، افکار و افکار آنها و با انتشار کتابی ارزشمند که از سطح علمی مطلوبی برخوردار باشد به وظیفه های انسانی و اعتقادی خویش عمل کند تا بتواند اثری سازنده را به عنوان میراثی ناچیز برای نسل روشن باقی گذارد.

فهرست

۹	فصل اول - تاریخچه و تعریف خشم
۱۷	فصل دوم - پایه‌ها و انواع خشم
۳۵	فصل سوم - عوامل تأثیرگذار بر خشم
۶۵	فصل چهارم - مبانی نظری مرتبط با خشم
۷۹	فصل پنجم -
۱۰۵	فصل ششم - روش‌ها و راه‌های کنترل خشم
۱۲۱	فصل هفتم - بازسازی روابط آسیب‌دیده زوجین
۱۴۱	فصل هشتم - تکنیک‌های استحکام بخشیدن به روابط
۱۵۹	منابع