



عوامل اثر بر کیفیت زندگی

نویسندگان:

رقیه رهنمائی

بابک مرتاضی مهربان





مدرسنامه	رهنمایی، رقیه، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	عوامل موثر بر کیفیت زندگی /رقیه رهنمایی، بابک مرتضایی-مهرباتی.
مشخصات نشر	تهران: زال سبز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۶۹ ص؛ ۲۱×۵/۱۴؛ ۵/۳۵سم.
شابک	۲۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۳۸۴۰۲:
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	ورزش همگانی
موضوع	Sport for all*
موضوع	ورزش همگانی -- جنبه های اجتماعی
موضوع	Sport for all -- Social aspects*
موضوع	کیفیت زندگی
موضوع	Quality of life
شناسه افزوده	مرتضایی مهربیتی، بابک، ۱۳۴۲-
رده بندی کنگره	۳۳۱GV
رده بندی دیویی	۷۱/۶۱۳
شماره کتابشناخت ملی	۶۱۱۹۰۶۶
وضعیت رکورد	فیبا

تهران. میدان انقلاب. بازار بزرگ کتاب. وا. ۱. نشر پخش همراه ۰۹۱۲۲۳۷۴۷۱۵-۰۴۶۸-۶۶۴۸-

عنوان: عوامل موثر بر کیفیت زندگی

نویسندگان: رقیه رهنمائی، بابک مرتاضی

صفحه آرایي: جواد درویشی

طراحی جلد: حسن زاده

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی زلال سبز

نشر و پخش: موسسه فرهنگی انتشاراتی زلال سبز

نوبت چاپ: اول ، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: آبان

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شایک: ۲- ۸۴-۹۶۸۳-۶۲۲-۹۷۸

فهرست مطالب

۵	مفهوم فعالیت های ورزشی
۵	نقش تربیت بدنی در ورزش به عنوان یک فعالیت فراغتی
۸	عملکردهای ورزش در جامعه
۸	مفهوم ورزش
۱۱	مفهوم ورزش همگانی
۱۲	انگیزه گرایش مردم کشورهای مختلف به ورزش همگانی
۱۴	طبقه بندی ورزشهای همگانی
۱۶	تاریخچه ورزش تربیت بدنی
۱۹	تاریخچه ورزش همگانی در جهان و ایران
۲۱	فواید ورزش
۲۳	وضعیت ورزش همگانی در کشورهای مختلف جهان
۲۴	وضعیت ورزش همگانی در ایران
۲۵	مشارکت در فعالیت های ورزشی
۲۹	انگیزه افراد برای شرکت در فعالیت های ورزشی
۳۰	بررسی انگیزه های شرکت کنندگان در ورزش های همگانی
۳۲	بررسی چالشهای ورزش همگانی در ایران
۳۶	کیفیت زندگی
۳۷	تاریخچه کیفیت زندگی
۳۹	تعاریف کیفیت زندگی
۴۲	فضای مفهومی کیفیت زندگی
۴۹	ابعاد کیفیت زندگی
۵۳	برخی رویکردهای نظری به کیفیت زندگی



۵۶	 مفهوم کیفیت زندگی از نگاه سایر نظریه پردازان
۵۸	 مفهوم کیفیت زندگی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی
۶۱	 منابع

www.ketab.ir