



# عادت هشتم

(از مجموعه کتاب های خلاصه)

www.ketab.ir

استفان کاوی

ترجمه:

مؤسسه ترجمیک

سرشناسی: کاوی، استیون آر.، ۱۹۳۲ - ۲۰۱۲ م.

Covey, Stephen R

عنوان و نام پدیدآور: عادت هشتم/استفان کاوی: ترجمه موسسه ترجمیک.

مشخصات نشر: تهران: دین، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۵۲ ص.

شابک: ۱۰-۳-۷۱۹۸-۶۲-۷۸-۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: the 8th habit: from effectiveness to greatness, c 2004

عنوان دیگر: عادت هشتم: از تاثیرگذاران تا عظمت ادب هفت عادت مردمان موثر.

موضوع: خودسازی

موضوع: Self-actualization (Psychology)

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: رضایت خاطر

موضوع: Satisfaction

موضوع: رسالت انسانی

موضوع: Vocation

شناسه افزوده: موسسه ترجمیک

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۹۷۷۱۱

عناوین هفتاد و یک

تالیف: آنتون کاس

صفحه‌آرایی: داوود مرادی

ترجمه: موسسه ترجمه‌یک

ناشر: انتشارات آدینه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۹۸-۱۰-۲

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۰-۹۰-۸

تلفن مرکز بخش: ۰۹۱۲۱۲۶۱۳۷۰ و ۳۳۱۲۶۵۴۱

[www.AdinehBook.com](http://www.AdinehBook.com)

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از کتاب برای چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از دیجیتال، فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار می‌گیرند.

| صفحه | عنوان                                                |
|------|------------------------------------------------------|
| ۷    | چکیده کتاب                                           |
| ۸    | درباره نویسنده                                       |
| ۹    | ۱- ندای درون تان را پیدا کنید                        |
| ۲۱   | ۲- بهانه‌ها را کنار بگذارید و ندای درون‌تان را بشنید |
| ۲۴   | ۱- تمرکز ناخودآگاه را گسترش دهید                     |
| ۲۷   | ۲- قابل اعتماد باشید                                 |
| ۳۰   | ۳- اعتماد را به خود و به دیگران بیاورید              |
| ۳۴   | ۴- با دیگران هم‌صدا شوید                             |
| ۳۷   | ۵- بینشی مشترک ایجاد نمایید                          |
| ۴۱   | سیستم‌ها و اهداف را همسو کنید                        |
| ۴۴   | دیگران را توانمند کنید                               |

عادت هشتم افراد تأثیرگذار به این شکل است: «ندای درونی تان را پیدا کنید و الهامبخش دیگران در انجام این کار باشید.»

این عادت، عادتی نیست که به ۷ عادت اصلی اضافه شده باشد. بلکه ابعاد دیگری از تأثیرگذاری را نشان می‌دهد و عملکرد هر کدام از این ۷ عادت را بهبود می‌بخشد.

