

بنام آفریننده بزرگ دانا

شناخت جاکراها

www.ketab.ir

نویسنده، محقق و پژوهشگر: امیر قاسمی

۲/ شناخت چاکراها

- سرشناسه : قاسمی، امیر، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور : شناخت چاکراها/ نویسنده، محقق و پژوهشگر امیر قاسمی؛
ویراستاری حمیدرضا رضوانی اول.
مشخصات نشر : مشهد: آرسس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۸-۰۲-۶ ریال ۴۰۰۰۰۰ :
فهرست نویسی : فیپا
یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۰۳-۱۰۴.
موضوع : Chakras چاکراها :
چاکراها (تنوسوفی) (Chakras (Theosophy
شناسه افزوده : رضوانی اول، حمیدرضا، ۱۳۵۶-، ویراستار
رده بندی کنگره : BF۱۴۴۲
رده بندی دیویی : ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۶۵۹۰۱
اطلاعات کتابشناسی : فیپا

شناخت چاکراها

گردآوری و نگارش: امیر قاسمی
ویراستاری: حمیدرضا رضوانی اول
طراح جلد: آتوسا قاسمی
نشر: انتشارات آرسس ۰۹۱۵۵۰۲۱۳۷۵
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ گاندی
نوبت چاپ: اول. زمستان ۱۴۰۰
شمارگان: ۵۰۰ نسخه، قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۸-۰۲-۶

فهرست

چاکرا	۶
چاکراهای اصلی	۸
چاکرای ریشه یا مولادهارا	۸
چاکرای دوم یا چاکرای جنسی یا سواد هیستانا	۱۶
چاکرا سوم یا چاکرای خورشیدی یا مانی پورا	۲۳
چاکرای چهارم یا چاکرای قلب یا سانسكریت آناهاتا	۳۲
چاکرای پنجم یا چاکرای گلو یا چاکرای اصلی بدن	۴۱
چاکرای ششم یا بیشانی یا چشم سوم	۵۳
چاکرای هفتم یا ساهاسرارا	۶۳
چاکراهای فرعی	۷۳
نقش چاکراهای فرعی	۷۵
فرق پاکسازی چاکرا و باز کردن چاکرا	۸۱
خواص سنگ‌ها بر چاکراها	۸۹
نادی‌ها و کندالینی	۹۱

مقدمه:

چاکرا کلمه‌ای سانسکریت و به معنی چرخ می‌باشد. به باور آیین هندو به مراکز انرژی در بدن انسان گفته می‌شود. چاکرا در وجود همه موجودات قرار گرفته و منابع انرژی بدن یا به عبارتی جریان‌هایی برای حیات می‌باشند. در بدن ۷ چاکرای اصلی و ۲۱ چاکرای فرعی وجود دارد که هر کدام از آنها، ارگانهایی را کنترل می‌کند و طبعاً مسئول شکل‌گیری اخلاق و رفتارهای ما و همچنین مقاومت‌های ما در برابر بیماری یا موارد اخلاقی یا ضعف ما در قبال بیماری‌ها و سایر خصوصیات اخلاقی می‌باشد. تمام هستی یعنی تمام رنگ‌ها (حس بینایی)، اصوات (حس شنوایی)، خوردنی‌ها (حس چشایی)، بوها (حس بویایی)، اجسام (حس لامسه)، مطالب (قدرت فکر و منطق)، می‌توانند چاکراهای ما را، پر یا تخلیه کنند. در ادامه کتاب به عملکرد و شناخت بیشتر چاکراها و روشهای پاکسازی آنها می‌پردازیم.

بی‌نشان کوی دوست

امیر قاسمی

پاییز ۱۴۰۰