

شعر درمانی و سرطان

به قلم:
دکتر پوران دابویی

نا هم کاری:
پروفسور مهندس ماعلی اکبری
دکتر محمدعلی فذشتی

زیتون سبز

۱۳۹۸

سرشناسه	:	دابیوی مشک آبادی، پوران، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	شعر درمانی و سرطان به قلم پوران دابیوی، با همکاری: محمد اسماعیل اکبری محمد علی گذشتی،
مشخصات نشر	:	تهران: زیتون سبز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۲۶۶ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۹۶-۴۷-۵
موضوع	:	شعر درمانی
موضوع	:	Poetry -- Therapeutic use
موضوع	:	سرطان - درمان جایگزین
موضوع	:	Cancer -- Alternative treatment
شماره افزوده	:	اکبری، محمد اسماعیل، ۱۳۲۹ -
شماره افزوده	:	گذشتی، محمد علی، ۱۳۲۴ -
رده بندی کنگ	:	RC۴۸۹
رده بندی ربی	:	۸۹۱۶/۶۱۶
شماره ثبت	:	۵۷۷۱۰۷۹

شعر درمانی و سرطان



نویسندگان	دکتر پوران دابیوی پروفسور محمد اسماعیل اکبری دکتر محمد علی گذشتی
ویراستار	طاهره السادات فاط
صفحه آرا	محمد نیک رفتار
طراح جلد	محمد رضا چشمه
شمارگان	۵۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۸
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۹۶-۴۷-۵
ناشر	زیتون سبز
قیمت	۶۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای نویسنده محفوظ است!

نشانی نشر: تهران، خیابان انقلاب، بین ویلا و حافظ، خیابان پور موسی، کوچه بامشاد، پلاک ۲، واحد ۱، کدپستی: ۱۵۹۹۶۱۷۷۱۱ تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۴۸۸۲۱

فهرست مطالب

۱۳	یادداشت نویسنده
۱۵	پیشگفتار
۱۹	مقدمه
۲۵	فصل اول: ماهیچه شعر و شعردرمانی
۲۶	شعر چیست؟
۳۴	شعردرمانی چیست؟
۳۹	اهداف شعردرمانی
۴۳	شعر، روان درمانگر و روان درمانی
۴۹	شعر و گروه درمانی
۵۳	تاریخچه شعردرمانی در ایران و جهان
۵۸	سرطان و اثرات روانی - اجتماعی
۶۳	فصل دوم: مؤلفه های کاربردی شعردرمانی
۶۴	مؤلفه های کاربردی شعردرمانی
۶۵	۱. شادی
۶۹	۲. امید
۷۱	۳. امتحان و آزمایش
۷۵	۴. صبر
۷۹	۵. توکل
۸۲	۶. دعا
۸۷	۷. تقدیر

فصل سوم: روش اجرای برنامه حمایتی شعردرمانی ۸ جلسه‌ای	۹۵
معرفی اشعار و روش اجرای برنامه حمایتی شعردرمانی	۱۰۱
موضوع جلسه اول « گمان نادرست »	۱۰۳
تکلیف جلسه اول	۱۱۰
موضوع جلسه دوم «شاد زیستن و خوش باشی»	۱۱۲
تکلیف جلسه دوم	۱۱۹
موضوع جلسه سوم «امید و امیدواری»	۱۲۰
تکلیف جلسه سوم	۱۲۷
موضوع جلسه چهارم «آزمایش و امتحان الهی»	۱۲۹
تکلیف جلسه چهارم	۱۳۷
موضوع جلسه پنجم «صبر و بردباری»	۱۳۹
تکلیف جلسه پنجم	۱۴۷
موضوع جلسه ششم «شکر»	۱۴۹
تکلیف جلسه ششم	۱۵۹
موضوع جلسه هفتم «دعا»	۱۶۱
تکلیف جلسه هفتم	۱۶۹
موضوع جلسه هشتم «تقدیر و سرنوشت»	۱۷۱
فصل چهارم: روش اجرای برنامه حمایتی شعردرمانی ۶ جلسه‌ای	۱۸۱
روش اجرای برنامه حمایتی شعردرمانی با اشعار برگزیده موضوع معنوی	۱۸۷
موضوع جلسه اول «معرفت و شناخت»	۱۸۹
تکلیف جلسه اول	۱۹۷
موضوع جلسه دوم «امید و امیدواری»	۱۹۸
تکلیف جلسه دوم	۲۰۷
موضوع جلسه سوم «آزمایش و امتحان الهی»	۲۰۸
تکلیف جلسه سوم	۲۱۷
موضوع جلسه چهارم «صبر و بردباری»	۲۱۸
تکلیف جلسه چهارم	۲۲۵

۲۲۶.....	موضوع جلسه پنجم «توکل»
۲۳۴.....	تکلیف جلسه پنجم
۲۳۶.....	موضوع جلسه ششم «دعا و انس با خدا»
۲۴۷.....	سخن پایانی
۲۴۹.....	فصل پنجم: منابع و مآخذ

www.ketab.ir

یادداشت نویسنده

سپاس و آفرین مر پادشاه را

که گیتی را پدید آورد و ما را

سپاس خدایی را که، امش زینت لبش زبانها، آرام بخش دلها و مرهم نه دردهاست و سپاس او را که ستایشش مایه شایسته شکر نعمت هایش مایه سرافرازی است. کتاب «شعردرمانی و سرطان» نتیجه تحقیق و پژوهش کتابخانه‌ای و میدانی است. به یقین می‌توان گفت؛ این اثر دستمایه تلاش گروهی از علاقه‌مندان به حوزه شعردرمانی بوده است.

در بخش آغازین کتاب درباره کلیات شعردرمانی، مطالب ارائه شد که در تمام برنامه‌های شعردرمانی، کاربردی است و بخش دیگر کتاب شامل معرفی دو روش اجرای برنامه حمایتی شعردرمانی است؛ بخش اول مربوط به اشعار برگزیده کلاسیک و بخش دوم مربوط به اشعار برگزیده مثنوی معنوی است.

لازم به یادآوری است که برنامه حمایتی شعردرمانی با توجه به مطالب کتاب حاضر در دوره پس‌ادکتری به راهنمایی جناب پروفسور محمد اسماعیل اکبری انجام شده است و میزان اثرگذاری برنامه حمایتی شعردرمانی با پرسش‌نامه‌های DASS21، QLQC30، QLQBR23 و امید میلر که در یک هفته قبل از شروع جلسات، یک هفته، دو و شش ماه پس از پایان جلسات توسط شرکت‌کنندگان تکمیل گردید، مورد

بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل آماری، نشان داده است که برنامه فوق در افزایش امید و بهبود کیفیت زندگی و همچنین در کاهش استرس، اضطراب و افسردگی شرکت‌کنندگان تأثیرگذار بوده است.

اکنون که توفیق چاپ کتاب شعردرمانی و سرطان دست داده است، بر خود فرض می‌دانم از همه افرادی که در رسیدن به این هدف یاری‌مان نموده‌اند، مراتب قدردانی خود را اعلام نمایم؛ لذا نخست از همه دوستان عزیز و ارزشمند که با شرایط سخت بیماران در جلسات شعردرمانی به‌طور منظم و پیوسته شرکت داشته‌اند، سپاس‌گزاری می‌کنم که به‌وسیلهٔ حضورشان در نگارش سطر سطر کتاب مؤثر بوده است.

از پروفسور دکتر اسماعیل اکبری و پروفسور نیکولاس مازا که پیشگفتار این کتاب به قلم ایشان آراسته شده است، سپاس‌گزارم.

همچنین از راهنمایی دکتر محسنی گزینی در بخش‌گزینش اشعار و راهنمایی دکتر قاسم جان‌بابایی در پاسخ‌گویی به سؤالات مربوط به بخش سرطان و همکاری دکتر سیاوش مرادی در تجزیه و تحلیل آراء و نیز از مرکز تحقیقات سرطان شهدای تجریش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و از مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی مازندران که در اجرای این طرح همکاری مهمانه داشته‌اند، مراتب سپاس خود را اعلام می‌دارم.

دکتر پویان دایوبی