

زوج‌درمانی شناختی رفتاری با پذیرش و تعهد برای سازگاری روابط زوجین

تألیف و گردآوری

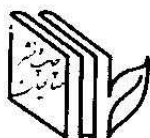
طیبه عبادی - مبینا زمانی

حوری علیجانی - ه‌رضه گرزین

امیرعلی رجی

ویراستار علمی و تخصصی

طیبه عبادی



زوج‌درمانی شناختی رفتاری با پذیرش و تعهد برای سازگاری روابط زوجین

- عنوان و نام پدیدآور : زوج‌درمانی شناختی رفتاری با پذیرش و تعهد برای سازگاری روابط زوجین / تالیف و گردآوری طیبه عبادی - (و دیگران)؛
 ویراستار علمی و تخصصی طیبه عبادی.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان ، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۳۰۵ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۶-۰
 وضعیت : ست نویسی : فیا
 موضوع : زوج درمانی
 Couples therapy : موضوع
 موضوع : ان مبتنی بر پذیرش و تعهد
 Acceptance and commitment therapy : موضوع
 موضوع : شناختی
 Cognitive therapy : موضوع
 موضوع : رفتار ماند
 Behavior therapy : موضوع
 موضوع : زناشویی - روان‌درمانی
 Mental psychotherapy : موضوع
 شناسه افزوده : عبادی، طیبه، ۱۳۴۴-
 رده بندی کنگره : RC ۴۸۸/۵
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۷۳۴۳۱۹۸

تالیف و گردآوری طیبه عبادی، مبینا زمانی خوری بیجان، مرضیه گرزین، امیرعلی رجنی
 ناشر صالحیان
 صفحه‌آرا معصومه اسفندیاری
 ویراستار طیبه عبادی
 طراح جلد سمیرا صفاری
 شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
 سال و نوبت چاپ ۱۳۹۹ - اول
 قیمت ۴۶۷۰۰ تومان

ISBN: 978-622-214-616-0

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۶-۰

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۲۷-واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
	فصل اول
۱۱	مشاوره پیش و پس از ازدواج
	فصل دوم
۴۳	زوج درمانی شناختی رفتاری
	فصل سوم
۹۱	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT
	فصل چهارم
۱۲۱	سازگاری زناشویی
	فصل پنجم
۱۵۳	آسیب شناسی روابط زوجین
	فصل ششم
۱۸۵	پيامد مشكلات تعاملی زوجین
	فصل هفتم
۲۲۳	تأثیر زوج درمانی شناختی رفتاری و پذیرش و تعهد بر بهبود کیفیت روابط زوجین
	فصل هشتم
۲۴۹	زوج درمانی شناختی درمانی با پذیرش و تعهد برای سازگاری روابط زوجین
۲۷۱	منابع و مآخذ

مقدمه

یکی از مشکلات شایعی که در جامعه کنونی مورد توجه زوج درمانگران قرار گرفته بروز آشفتگی و ناسازگاری زناشویی است؛ که زمین این آشفتگی می‌تواند از قبل از ازدواج شروع شده و تا سال‌های متمادی بعد از ازدواج ادامه یابد. دلایل گوناگونی مانند مشکلات جسمی، جنسی، اجتماعی، اقتصادی، فردی، مدیریتی، عاطفی و افزایش سطح انتظارات و... در ایجاد یا ادامه این اختلافات دخیل هستند و عدم توجه به این مشکلات در طول زندگی زوجین می‌تواند به دلزدگی و فرسودگی زناشویی و حتی طلاق عاطفی و طلاق منجر گردد.

با توجه به اهمیت و نقش سازگاری در روابط بین زوجین و افزایش کیفیت زندگی زناشویی لزوم توجه و بررسی این متغیر در جهت کاهش تعارضات و افزایش رضایت زناشویی احساس می‌گردد؛ که باید به‌دقت به عوامل مؤثر و مرتبط با سازگاری و ناسازگاری‌های زناشویی پرداخته شود. چراکه عدم وجود جوّ سالم در خانواده از موانع اصلی انتقال آداب و رسوم فرهنگ و ارزش‌های مثبت جامعه به نسل‌های آینده است.