

دیدار با استاد درویش

نویسنده:

فرزاد میا احمدی

انتشارات ذهن موفق

سرشناسه	:	میراحمدی، فرزاد، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	دیدار با استاد درون / نویسنده فرزاد میراحمدی.
مشخصات نشر	:	تهران: ذهن موفق، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ ص.
شابک	:	978-622-964354-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	داستان‌های فارسی -- قرن ۱۴
موضوع	:	Persian fiction -- 20th century
رده دی کنده	:	۸۳۶۱ PIR
رده بی دی دیوی	:	۶۲/۱۶۸
شماره کتابشناس ملی	:	۶۱۰۵۵۶۷



عنوان..... دیدار با استاد درون

ناشر..... ذهن موفق

پدیدآورنده..... فرزاد میراحمدی

صفحه آرا..... امیر کلینی

طراح جلد..... امیر کلینی

نوبت چاپ..... اول

سال چاپ..... ۱۳۹۹

شمارگان..... ۱۰۰۰

قیمت..... ۳۵۰۰ ریال

شابک ۹-۴ - ۹۶۴۳۵-۶۲۲-۹۷۸

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، اول کارگر جنوبی، کوچه مهدی زاده، پلاک ۱، طبقه ۲
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۲۵۱۵۴

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است

سه پرسش اساسی در مورد این کتاب:

۱- این کتاب چه کمکی به من می‌کند؟

هر کسی با توجه به خواسته خود از این کتاب بهره می‌برد. اما ایمان دارم که در پایان این کتاب انسانی دیگر از درونمان متولد می‌شود.

۲- قبلا کتاب‌های زیادی خوانده‌ام تاثیر بر من نداشته است، آیا نیاز است بار دیگر این کتاب را بخوانم؟

این کتاب شیوه‌ای جدید است و با تمام کتاب‌هایی که تاکنون به زبان فارسی نوشته شده است متفاوت است. این کتاب شما را به سفری عمیق می‌برد و در طول این سفر دستاوردهایی به دست می‌آورید که در شگفتانگی شوید.

۳- چند بار این کتاب را بخوانم؟

این کتاب را به هر میزان که می‌توانید بخوانید، بی‌شک هر بار نکته‌ای از آن در می‌یابید که به بیداری‌تان کمک می‌کند.

فهرست

صفحه

عنوان

۹	 بیداری از روی صندلی پارک
۱۵	 آتشی که روشن شد
۱۸	 گلوبی جدید برای فریادی کهنه
۱۹	 سنگ‌ها در پیش پای مبتدیان می‌افتد
۲۰	 دو تصمیم
۲۳	 می‌سواهد استاد شوم
۲۴	 کلاغ‌های آموزگار
۲۷	 سرزنش‌های پدر
۲۹	 ذهن دیوار
۳۲	 سلام ذهن من
۳۵	 نوری که فرا می‌خواند
۳۹	 زمین گذاشتن تابوت گذشته
۴۱	 کارزار مقدس
۴۷	 رویای یک دانه بلوط
۵۳	 خاک‌هایی باید خورد
۵۵	 اصل غربال‌گری
۶۰	 ورود به امپراتوری ذهن
۶۱	 در کارگاه ذهن‌آگاهی
۶۲	 اصل تماشا
۶۳	 استعاره چشمه
۶۶	 توجه به رنج
۶۹	 دو سیستم مغز
۷۱	 سنگ‌هایی که به سر می‌خورد
۷۶	 تخته موج سواری

۷۷.....	شفقت نرم و سرد.....
۷۹.....	شما هستید همان گونه که هستید.....
۸۲.....	سنگ این جا و اکنون.....
۸۵.....	رهایی از مقاومت.....
۹۴.....	روبه رو شدن با احساسات دشوار.....
۹۹.....	دیدار با احساسات اصیل.....
۱۰۳.....	تمرین توسعه مهربانی عاشقانه.....
۱۰۷.....	اصلا خرافاتی.....
۱۰۹.....	غفلت.....
۱۱۱.....	سکونت در منزل مناسب.....
۱۱۵.....	داستان‌های نبرد را ترس کنید.....
۱۱۸.....	صندلی خالی.....
۱۲۲.....	پیدا کردن عبارات مهربانی عاشقانه.....
۱۲۳.....	شروع تمرین.....
۱۲۵.....	بیداری دگرباره در برف سنگین.....
۱۲۶.....	تشبیهات ذهن.....
۱۳۱.....	رها از درگاه.....
۱۳۸.....	بخشش؛ رهایی.....
۱۳۹.....	باز بودن به درد.....
۱۳۹.....	شفقت به خود.....
۱۴۰.....	خرد.....
۱۴۰.....	نیت بخشش.....
۱۴۰.....	مسئولیت برای محافظت از خود.....
۱۴۱.....	در آغوش گرفتن خوبی.....