

درمان شناختی رفتاری بر اختلالات کودکان

(وسواس، اضطراب و افسردگی)

ناله و گردآوری

مؤده کریم زاده محمد آبادی، ساحل غلامی

صدیقه مرادی، نگین ساری فرد

مسلم بناوند

ویراستار علمی و تخصصی

امیرعلی رجنی



درمان شناختی رفتاری بر اختلالات کودکان (وسواس، اضطراب و افسردگی)

عنوان و نام پدیدآور : درمان شناختی رفتاری بر اختلالات کودکان (وسواس، اضطراب و افسردگی) / تألیف و گردآوری مؤده کریمزاده محمدآبادی... (و دیگران)؛ ویراستار علمی و تخصصی امیرعلی رجئی.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۱۳۲ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۲-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیا

پدیدایش : تألیف و گردآوری مؤده کریمزاده محمدآبادی، ساحل غلامی، صدیقه مرادی، نگین صابری فرد، مسلم بناوند.

یادداشت : کتابنامه: ص: ۱۲۵-۱۳۲.

موضوع : شناختی رفتاری کودکان

Cognitive therapy for children : موضوع

وسواس کودکان : موضوع

Obsessive-compulsive disorder in children : موضوع

اضطراب کودکان : موضوع

Anxiety in children : موضوع

افسردگی در کودکان : موضوع

Depression in children : موضوع

شناسه افزوده : کریمزاده محمد آبادی، مؤده، ۱۳۶۷ -

شناسه افزوده : رجئی، امیرعلی، ۱۳۷۵ -، ویراستار

رده بندی کنگره : RG ۵۰۵

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۸۹۱۴۲

شماره کتابشناسی ملی : ۷۳۴۴۶۰۹

تألیف مؤده کریمزاده محمدآبادی، ساحل غلامی، صدیقه مرادی، نگین صابری فرد، مسلم بناوند

ناشر صالحیان

صفحه آرا معصومه اسفندیاری

ویراستار امیرعلی رجئی

طراح جلد میرا صفاری

شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

سال و نوبت چاپ ۱۳۹۹ - اول

قیمت ۴۲۸۰۰ تومان

ISBN:978-622-214-612-2

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۲-۲

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای زاندارمیری پلاک ۱۲۷ - واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷.....	مقدمه
۹.....	فصل اول آشنایی با درمان شناختی رفتاری
۲۷.....	فصل دوم درمان شناختی رفتاری بر روی وسواس کودکان
۳۹.....	فصل سوم درمان شناختی رفتاری اضطراب
۷۱.....	فصل چهارم درمان شناختی رفتاری و افسردگی
۹۱.....	فصل پنجم پروتکل درمانی اختلالات کودکان (اضطراب- افسردگی- وسواس)
۱۲۵.....	منابع و مآخذ

مقدمه

کتاب حاضر با هدف درمان و شناخت اختلالات شایع دوران کودکی و نوجوانی نوشته شده است. با توجه به شیوع این اختلال‌ها در جامعه‌ی امروزی و همچنین چالش‌ها و نگرانی‌های مهمی که بر سر راه والدین و فرزندان آن‌ها می‌باشد برخورد لازم دانستیم که با توجه به دانش و اندوخته‌های خود و همچنین تجربیات کاری خود در کلینیک کودکان، با کودک و نوجوان داریم اطلاعات خود را در قالب یک کتاب درمانی در اختیار همکاران و والدین عزیز قرار دهیم.

اختلال اضطراب را می‌توان به عنوان شایع‌ترین اختلال نگاه کرد که نه خود را به شکل‌های متفاوت نشان می‌دهد، که منشأ آن گاهی به صورت بی‌رونی و گاهی به صورت درونی می‌باشد که می‌تواند مشکلات زیادی را در عملکرد و حوزه‌های مختلف زندگی از جمله تحصیلی، خانوادگی، اجتماعی کودک و نوجوان ایجاد کند.