

احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته

(بر اساس منابع جدید)

گردآوری و تالیف:
دکتر زهرا اسحق
پزشک عمومی



دکتر مریم
شرعی احمدآباد
فوق تخصص
مراقبت‌های ویژه قلبی
استادیار و عضو
هیات علمی دانشگاه
علوم پزشکی یزد



اسحق، زهرا، ۱۳۶۲ - گردآورنده
احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته (بر اساس منابع جدید)
گردآوری و تألیف زهرا اسحق، مصطفی شوکتی احمدآباد.
تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۸.

۴۴ ص: مصور
978-600-101-851-0

فیبا.
کتابخانه
احیای قلبی و ریوی
CPR (First aid)

شوکتی احمدآباد، مصطفی، ۱۳۶۰ - ، گردآورنده

RC۸۷/۹

۶۱۶/۱۰۲۵

۶۰۹۵۸۴۹

سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور :
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
شابک :
وضعیت فهرست‌نویسی :
یادداشت :
موضوع :
موضوع :
شناسه افزوده :
هیندی کنگره :
ردیف دیویی :
سبب‌شناسی ملی :
شماره :

احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته
گردآوری و تألیف زهرا اسحق، مصطفی شوکتی احمدآباد

ناشر جامعه‌نگر
سال چاپ اول / ۱۳۹۹

۱۰۰ نسخه

شماره ۱۳۹۲

صفحه ۱۳۹۳

سبب جلد می‌باشد

پیشا ۱۳۹۳

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۸۵۱



ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۴



فروش اینترنتی:
www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر
تهران: خیابان انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران
خیابان فخر رازی - خیابان نظری غربی - شماره ۹۶
۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷ (۰۲۱)



ارتباط با ما

@jphir



jph.ir



jame-e-negar-publishing-house

تمام حقوق این اثر
این اثر مشمول قانون حمایت از
شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی
و مجلات، بدون اجازه کتبی مؤلفان قابل
است. به هیچ وجه نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

- تهران: خیم
- ارومیه: شهر کتاب پزشکی
- اصفهان: پارسا - کیا
- اهواز: رشد - شرق
- ایلام: رشد
- بابل: علیراده - اندیشه
- بروجرد: ولایت
- تبریز: تبرنگ
- تنکابن: میرچی
- خرم‌آباد: نشر و قلم
- رشت: دانشگاه آزاد یل
- ارجند: مزده
- ساری: دانشجو - امیرکبیر
- سمنان: ارسطو - نسیم
- سستند: دانشمند
- شیراز: جمالی - نوردانش
- مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- قزوین: حکیم
- قزوین: اندیشه
- تهران: پایبرس
- کرمانشاه: دانشمند
- زنجان: جلالی
- گناباد: کایستان
- مشهد: مجد دانش
- جهاد دانشگاهی
- یزد: آرمان - فدک
- شهر کتاب

فهرست مطالب

احیای قلوب ریوی پایه ۱

تاریخچه ۲

مرکز قلبی ۳

ایست قلبی - قفسی ۴

مراحل احیای قلب ریوی پایه ۵

زنجیره احیاء (بقاء) ۶

اقدامات پایه (اولیه) در احیاء قلبی ریوی ۶

احیاء مغزی ۱۷

احیای قلبی ریوی پیشرفته ۱۹

مراحل احیای قلبی ریوی پیشرفته ۲۳

راه هوایی پیشرفته ۳۱

دارودرمانی در احیاء ۳۳

مراقبت‌های بعد از احیاء ۳۵

پیش‌گفتار

احیای قلبی ریوی در ۴۰ تا ۶۰ درصد وقفه‌های قلبی سبب بازگشت جریان خون و همودینامیک پایدار می‌گردد. در یک مطالعه ثابت شد که انجام عملیات احیاء ظرف مدت کمتر از چهار دقیقه از شروع ایست قلبی تنفسی با موفقیت و نجات جان بیماران همراه می‌باشد. در تمام این موارد، ثانی‌ها می‌توانند شکل دهنده زندگی یا مرگ بیماران باشند. اگر احیای قلبی تنفسی بلافاصله پس از ایست قلبی آغاز شود، نه تنها کارایی سیستم عصبی، بلکه زندگی بیمار نیز حفظ میگردد. بهترین زمان برای نجات جان بیماری که دچار ایست قلبی-ریوی، مغزی شده است، ۴ تا ۶ دقیقه اول میباشد، زیرا پس از آن اگر هم بیمار زنده بماند به احتمال زیاد آسیب‌های زیاد و جبران ناپذیری بر او به جا می‌ماند. هدف اولیه احیاء قلبی-ریوی، مغزی یک مغز سالم و یک بیمار دارای عملکرد است.

از آنجا که فاصله زمانی بین تماس با مرکز اورژانس و رسیدن پرسنل پزشکی، اغلب بیش از ۵ دقیقه طول میکشد، بنابراین به نفع بیمار به داشتن جمعیتی که در مورد احیای قلبی ریوی آموزش دیده‌اند، دارد. که طی تحقیقات انجام شده متأسفانه تنها یک درصد افراد دچار ایست قلبی ریوی توسط اطرافیان احیاء میشوند. با هر دقیقه تأخیر در انجام احیاء ۱۰ درصد به احتمال مرگ بیمار افزوده میشود.

چنانچه احیای قلبی ریوی بلافاصله بعد از افتادن بیمار به علت ایست ناگهانی قلبی ریوی شروع شود، شانس زنده ماندن وی ۲ تا ۳ برابر است. طی تحقیقات درصد زنده ماندن بیماران در صورت انجام سریع و صحیح این اقدامات ۵۰ تا ۷۵ درصد میباشد. بیش از کلیدیترین مسائل مربوط به احیاء، انجام درست و کامل اقدامات احیای قلبی ریوی است.

این کتاب مشتمل بر دو بخش اصلی یعنی پایه و پیشرفته است ابتدا باید فصولی که پایه اقدامات احیاء می‌باشد مطالعه و سپس روی اقدامات پیشرفته مسلط شد. شین ذکر است که این کتاب فقط اساس نظری احیاء را موشکافانه بررسی و ارائه کرده است و جهت تسلط بر این موارد داوطلبین نیازمند تمرین و تکرار و ممارست عملی روزانه و کارآمد هستند.

در این کتاب سعی بر آن شده است که با تألیف و گردآوری آخرین مطالب از منابع روزآمد، دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی و داوطلبین یادگیری احیای قلبی ریوی بتوانند در هر سطح و حوزه‌های آن را به کار گیرند.